

Företagshälsovård – Forskningsbaserad kunskap för praktisk tillämpning

AFA Försäkring har beviljat nära 30 miljoner till åtta forskningsprojekt inom FoU-programmet Företagshälsovård – Forskningsbaserad kunskap för praktisk tillämpning. Syftet med programmet är att bidra till att utveckla en mer behovsanpassad företagshälsovård som främjar och höjer kvaliteten i det förebyggande arbetet på arbetsplatsen. Forskningsprogrammet pågår från 2013 och avslutas 2016.

För arbetsmarknadens parter är det viktigt att företagshälsovården blir så effektiv och ändamålsenlig som möjligt. Företagshälsovården är en viktig resurs i det förebyggande arbetsmiljöarbetet.

Forskningsprogrammet spänner över breda områden. Ett handlar om utveckling av modeller för företagshälsovård i företag med färre än tio anställda. Ett annat projekt ska utveckla metoder som gör det möjligt att sprida kunskap om aktuell forskning och beprövad erfarenhet. Den röda tråden är att alla projekt har förutsättningar att förbättra företagshälsovården i praktiken.

STRATEGIER FÖR KUNSKAPS- OCH KVALITETSUTVECKLING I FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN

Projektet ska utveckla arbetsformer som möjliggör spridning och användning av kostnadseffektiva hälsofrämjande metoder inom företagshälsovården. En organisatorisk modell ska implementeras där vetenskapliga rön görs tillgängliga. Modellen bygger på samverkan mellan akademin, företagshälsovården och arbetsgivar-/arbetstagarparter. I modellen ingår det att bilda en riktlinjegrupp för implementering av evidensbaserade metoder.

EN METOD FÖR ATT BEDÖMA ARBETSFÖRMÅGA I BEFINTLIGT ARBETE

Projektet ska utvärdera KOF - Krav och funktionschema, som är en metod för att bedöma arbetsförmågan i befintligt arbete. Metoden, som är utvecklad för företagshälsovården, bygger på ett strukturerat samtal mellan den anställde, chefen och representanter för företagshälsovården. KOF kan användas i de flesta

branscher för att tidigt komma igång med åtgärder vid tecken på sviktande arbetsförmåga och för att utveckla arbetsplatsnära rehabilitering.

METODER FÖR HÄLSOSAMT LEDARSKAP INOM VÅRD OCH OMSORG

Projektet syftar till att uppdatera och utvärdera tre olika metoder som företagshälsovården kan använda i arbetsmiljöarbetet. Metoderna består av dialogbaserad ledarskapsutbildning i grupp, webbaserad interaktiv ledarskapsutbildning och webbaserad ledarskapsutbildning. Utvärderingen görs i samarbete med företagshälsovården och metoderna kommer att testas genom att 180 chefer inom vård och omsorg erbjuds att delta i projektet.

VAD KOSTAR DET FÖREBYGGANDE ARBETSMILJÖARBETET?

Projektet ska ta fram en metod som kan användas av företagshälsovården och arbetsgivaren för att på ett enkelt sätt beräkna den ekonomiska nyttan av att genomföra förebyggande insatser på arbetsplatser. Om beräkningsmodellen tillämpas systematiskt kan den resultera i mer effektiva insatser som ger minskade kostnader för sjukfrånvaro och ökad produktion.

ÄR FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN NYCKELN TILL ETT FRAMGÅNGSRIKT HÄLSOFRÄMJANDE ARBETE?

Projektet kommer att undersöka hur företagshälsovården kan involveras i förebyggande arbetsmiljöarbete. Projektet kommer att ta fram modeller över hur företagshälsovården kan bli en resurs och samverka

med linjechefer och HR i det förebyggande och främjande arbetsmiljöarbetet. Förslag till metoder/nyckeltal för att utvärdera nyttan för verksamhet och anställda kommer också att tas fram. Modellerna ska kunna användas inom landsting/regioner och kommuner som vill utveckla det hälsofrämjande arbetet tillsammans med företagshälsovården.

MODELLER FÖR BEHOVSANPASSAD FÖRETAGSHÄLSOVÅRD I SMÅ FÖRETAG

Tillgången till företagshälsovård saknas främst hos de små företagen. Dessa har också ofta begränsade resurser för utvecklings- och arbetsmiljöarbete, trots att det är väl känt att verksamhetsstyrningen har en direkt effekt på medarbetarnas hälsa. Projektet syftar till att utveckla modeller för företagshälsovårdstjänster i mikroföretag.

HUR KAN BRANSCHKUNSKAP SPRIDAS INOM FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN?

Företagshälsovården behöver höja kunskapen kring branschspecifika arbetsmiljöfrågor, framför allt bland arbetsmiljöingenjörer och ergonomer. Den konkurrensen som finns mellan olika företagshälsor gör även det svårt att samla och sprida branschkunskap. Projektet kommer att undersöka hur branschspecifika kunskaper och erfarenheter från sex olika branscher kan spridas inom företagshälsovården.

NYA OCH OMBYGGDA ARBETSMILJÖER – EN VIKTIG UPPGIFT FÖR FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN

Företagshälsovården har stora möjligheter att proaktivt påverka arbetsmiljön redan när en ny verksamhet är på planeringsstadiet. Framför allt kan företagshälsovården göra stora insatser vid mindre företag som inte har egna specialister och där ny- eller ombyggnation inträffar mera sällan. Projektet kommer att utforska hur organisationer kan få stöd av sin företagshälsovård vid planering av nya lokaler och vid inköp av utrusning.

FOU-PROJEKT SOM INGÅR I PROGRAMMET

- **Strategier för kunskaps- och kvalitetsutveckling i företagshälsovården**

Irene Jensen, professor, Karolinska Institutet, Inst. för miljömedicin

- **En metod för att bedöma arbetsförmåga i befintligt arbete**

Magnus Svartengren, professor, Uppsala Universitet, Inst. för medicinska vetenskaper

- **Metoder för hälsosamt ledarskap inom vård och omsorg**

Andrea Eriksson, Dr PH, Kungliga Tekniska Högskolan, Skolan för teknik och hälsa

- **Vad kostar det förebyggande arbetsmiljöarbetet?**

Malin Lohela Karlsson, Med dr, Karolinska Institutet, Inst. för miljömedicin

- **Är företagshälsovården nyckeln till ett framgångsrikt hälsofrämjande arbete?**

Ewa Wikström, professor, Västra Götalandsregionen, Inst. för stressmedicin

- **Modeller för behovsanpassad företags-hälsovård i små företag**

Stig Vinberg, professor, Mittuniversitet, Campus Östersund

- **Hur kan branschkunskap spridas inom företagshälsovården?**

Annika Vänje, Fil dr, Kungliga Tekniska Högskolan, Skolan för teknik och hälsa

- **Nya arbetsmiljöer – en viktig uppgift för företagshälsovården**

Jörgen Eklund, professor, Kungliga Tekniska Högskolan, Skolan för teknik och hälsa



Trygghet på jobbet för fyra miljoner människor

POSTADRESS **AFA Försäkring 106 27 Stockholm** BESÖKSADRESS **Klara Södra Kyrkogata 18**
KUNDCENTER **0771-88 00 99** VX **08-696 40 00** FAX **08-696 45 45** INTERNET **www.afaforsakring.se**