



## Välkommen!

Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) har systematiskt granskat och sammanställt forskning om samband mellan exponering i arbetsmiljön och hjärt-kärlsjukdom. Resultaten kan du läsa mer om i nyhetsbrevet och de kommer också att presenteras vid ett frukostseminarium på AFA Försäkring den 23 september.

*Stina Ellerfelt Sköld, Omvärldsanalytiker, AFA Försäkring*



## Tydligt samband mellan arbetsmiljön och hjärt-kärlsjukdom

Personer som upplever att de har vissa typer av psykosocial belastning i sitt arbete utvecklar mer hjärt-kärlsjukdom över tid. Det visar en ny rapport från SBU som slår fast att arbetsmiljön har betydelse för hjärtsjukdom, stroke och högt blodtryck. (SBU)

[Läs mer](#)

## Långa arbetsdagar ökar risken för stroke

Att arbeta mer än 55 timmar i veckan ökar risken att drabbas av stroke. Det visar en ny studie som Stressforskningsinstitutet varit delaktig i. Genom att analysera data från 14 vetenskapliga studier med drygt 500.000 deltagare från Europa, USA och Australien kunde forskarna se en tydlig koppling mellan långa arbetsdagar och stroke. (Stressforskningsinstitutet)

[Läs mer](#)

## Här är yrkesgrupperna som jobbar längst

Personal inom vården och byggarbetare toppar listan över yrkesgrupper som går i pension sent. Mäklare och säljare hör till dem som kliver av ekorrhjulet tidigast. Det visar en undersökning från Socialdepartementet. (DN)

[Läs mer](#)



## En god sömn gynnar upplevelsen av arbetsdagen

Hög belastning och stress på arbetsplatsen kan bidra till dålig sömn medan en god sömn kan förbättra upplevelsen av att vara på jobbet. En ny studie från Stockholms universitet och Karolinska institutet visar att det finns ett ömsesidigt samband mellan hög belastning på jobbet och sömnstörningar. (Stressforskningsinstitutet)

[Läs mer](#)

## Kommissionen för jämlik hälsa

Nu har samtliga ledamöter i regeringens kommission för jämlik hälsa utsetts. Kommissionens uppdrag är att lämna förslag till regeringen som kan bidra till att hälsoklyftorna i samhället minskar. Huvudfokus ska vara hälsoskillnader mellan olika socioekonomiska grupper i samhället, men också hälsoskillnader mellan könen ska särskilt uppmärksammas. (Regeringen)

[Läs mer](#)



### **Interventioner för återgång i arbete vid sjukskrivning**

Rapporten utgör en systematisk kunskapsöversikt av metaanalyser med inriktning på muskuloskeletala och psykiska besvär. Slutsatserna är att multimodala interventioner med insatser på arbetsplatsen är mer effektiva för återgång till arbete, minskad sjukfrånvaro eller ökad arbetsförmåga, än andra enskilda insatser eller sedvanlig behandling, vad gäller ryggbesvär och blandade besvär. (Stockholms universitet)

[Läs rapporten](#)

---

### **Arbetsmiljöundersökningen Esener 2**

Psykosociala riskfaktorer och riskfaktorer för belastningsbesvär är vanligast förekommande på europeiska arbetsplatser – och riskbedömning anses fortfarande vara det bästa sättet att hantera dem, visar en undersökning från Europeiska arbetsmiljöbyrån, EU-osha. (EU-osha)

[Läs mer](#)

---

**Börja eller avsluta din prenumeration genom att maila till:**

stina.ellerfeltskold@afaforsakring.se