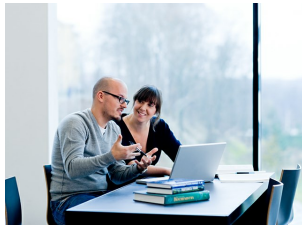




## Välkommen!

En stor enkätstudie från Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet visar att chefer, såväl män som kvinnor, har högre krav på sig i arbetet och större konflikt mellan arbete och privatliv än övriga löntagare. Men sammantaget är det ändå mer positivt att vara chef än anställd. Chefer har mer inflytande på jobbet, är mer nöjda med sitt arbete och är mindre sjukskrivna än andra. Läs mer om studien eller se ett seminarium där resultaten presenteras på Stressforskningsinstitutets nya Youtubekanal.

*Stina Ellerfelt Sköld, Omvärldsanalytiker, AFA Försäkring*



## Chefer jobbar hårdare men är friskare och gladare

Det är bättre både för hälsan och för humöret att vara chef än att vara en vanlig löntagare. Det gäller både män och kvinnor. Allra bäst är det för de manliga cheferna. Det visar en stor enkätstudie från Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet. (Arbetsmiljöforskning.se)

[Läs mer](#)  
[Se seminarium här](#)

## Chefer leder inte som de tror

Cheferna tror att de coachar och ger återkoppling men i själva verket sysslar de flesta med att informera och instruera utifrån sitt eget tänk. Det visar ny forskning från KTH. Cheferna uppskattade att de ägnade cirka 40 procent åt återkoppling medan filmerna som forskarna spelat in med dem visar att det i verkligheten inte var mer än 0–2 procent. (Svenska Dagbladet)

[Läs mer](#)

## Inspektionsstart – Första linjens chefer inom vård och omsorg

Hög arbetsbelastning och för stora ansvarsområden är några av arbetsmiljöproblemen för första linjens chefer inom vård och omsorg. Under de kommande tre åren genomför Arbetsmiljöverket inspektioner över hela landet för att förbättra arbetsmiljöförhållandena. (Arbetsmiljöverket)

[Läs mer](#)



## Krävande att leda sig själv på jobbet

Du ska inte bara lösa ett problem utan också komma på vad som är problemet och sedan kunna formulera det. Att leda sig själv på jobbet är en krävande aktivitet. Det menar Gisela Jönsson, forskare på institutionen för Industriell ekonomi & organisation på KTH, som har undersökt de gränslösa jobben i teknik och IT-sektorn. (Arbetsmiljöforskning.se)

[Läs mer](#)



## Slavliknande villkor för unga

Kollegas undersökning bland unga i åldern 18 till 35 visar att en av fyra har jobbat gratis för att få in en fot på ett jobb. Hälften av de tillfrågade hade någon gång jobbat utan anställningskontrakt, och mer än hälften på företag där det inte fanns kollektivavtal. (Kollega)

### Dålig kontroll bakom ökande sjukskrivningar

Efter några års nedgång rusar nu återigen sjuktalen i höjden. Antalet sjukskrivna blir fler och sjukskrivningstiden blir allt längre. Nu menar experter att ökningen beror på mindre kontroll hos Försäkringskassan, som nu behöver miljardtillskott för att klara kostnaderna. (SVT Nyheter)

[Läs mer](#)

---

### Fortfarande störst antal sjukfall inom vård- och omsorg

Försäkringskassan presenterar idag nya uppdaterade siffror över sjukskrivningar i olika yrken för 2014. (Försäkringskassan)

[Läs mer](#)

---

### Jämställdhet och sjukfrånvaro

I rapporten "Jämställdhet och sjukfrånvaro" har Försäkringskassan bland annat tittat på förstagångsföräldrar och risken för sjukfrånvaro vid olika jämställdhetssituationer i hemmet och i arbetslivet. Rapporten visar också på effekter på sjukfrånvaron av reformer inom föräldraförsäkringen. (Försäkringskassan)

[Läs mer](#)

---



### När t-shirten avslöjar att du är stressad

Efter nästan ett decennium av minskade arbetsorsakade besvär skjuter nu siffrorna i höjden. Det handlar om allt från fysiska smärtor i olika kroppsdelar till psykiska problem som stress, sömnsvårigheter och depression. KTH-forskare arbetar med att minska riskerna för arbetsskador och sjukskrivningar, detta genom kläder som kan utvärdera både din arbetsmiljö och hur den påverkar dig. (KTH)

[Läs mer](#)

---

### Nya trender i arbetslivet

Arbetet är allt mer integrerat i våra liv. Tidigare baserades yrkeslivet på en ekonomi av fabriker och kontor, fast anställning och stora arbetsgivare. De nya arbetsförhållandena präglas av flexibla, otrygga anställningar där vi är mindre och mindre bundna till vissa tider, platser och arbetsgivare. (Fastcompany.com)

[Läs mer](#)

---

**Börja eller avsluta din prenumeration genom att maila till:**

[stina.ellerfeltskold@afaforsakring.se](mailto:stina.ellerfeltskold@afaforsakring.se)