



Välkommen!

Projektet "Hälsosam yrkesdebut" vid Centrum för arbets- och miljömedicin syftar till att minska risken för fysiska och psykiska arbetsskador bland undomar under utbildning och efter yrkesinträdet. Arbetsskador anmäls ungefär tre gånger mer inom yrkesförberedande gymnasieprogram jämfört med de högskoleförberedande gymnasieprogrammen. Mer om unga i arbetslivet finns i nyhetsbrevet.

Glad påsk!

Stina Ellerfelt Sköld, *Omvärldsanalytiker, AFA Försäkring*

Arbetskadeförskador bland unga i fokus för ny rapport

Vissa yrkesförberedande gymnasieprogram bedöms vara kopplade till större arbetskadeförskador under utbildningen och framtida yrkeslivet. Elevtåta Vård- och omsorgsprogrammet bedöms ha högst risk. Det visar Centrum för arbets- och miljömedicin i en ny rapport som kan ge stöd till skolornas arbetsmiljöarbete och medicinska studie- och yrkesvägledning. (Centrum för arbets- och miljömedicin)

[Läs mer](#)

Sömnp Problemen har fördubblats på 30 år

Under de senaste 30 åren har sömnp Problemen fördubblats, både för kvinnor och män. Men kvinnorna ligger på en högre nivå. Det visar en sammanställning som gjorts på Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet. Mest har sömnp Problemen ökat för unga kvinnor mellan 16 och 24 år. (SVT)

[Klicka föra att se länk](#)



Ungas arbetsmiljö i hästnäringen inspekteras

Under april till november i år kommer cirka 400 arbetsgivare inom hästnäringen att inspekteras av Arbetsmiljöverket. Målet är att granska arbetsmiljön för alla de unga som arbetar i branschen. Stall är en riskfylld miljö eftersom det finns både djur som är stora och starka och maskiner som kräver stor kunskap i hanteringen. Samtidigt arbetar många unga och oerfarna personer i den här branschen. (Arbetsmiljöverket)

[Klicka föra att se länk](#)



Skiftjobb funkar bättre när anställda får välja tider

Skiftarbetare som får inflytande över sina arbetstider får en bättre arbetsmiljö. Det framgår av en ny dansk undersökning. Inflytandet över arbetstiden gynnar både sömnen och familjelivet. Men det har också positiva effekter på den psykosociala arbetsmiljön i form av kvantitativa krav och arbetspress. (Du & Jobbet)

[Läs mer](#)

Får beröm för att de förebygger stress på arbetsplatsen

Europeiska arbetsmiljöbyrån, EU-Osha, lovordade över hundra europeiska företag och organisationer som gjort gemensam sak med byrån för att bekämpa stress på arbetsplatsen. Genom att frivilligt bli officiella partner till kampanjen "Friska arbetsplatser förebygger stress" bidrar dessa organisationer i stor utsträckning till att göra Europas arbetsplatser mer hälsosamma och säkra. (Europeiska arbetsmiljöbyrån)



[Läs mer](#)

Svenskarna säger nej till öppna landskap

Allt fler jobbar i öppna kontorslandskap. Samtidigt vill helst en majoritet av svenskarna, 52 procent, ha ett eget rum på kontoret. Bara sju procent föredrar att sitta i ett öppet kontorslandskap, visar Sveriges största arbetslivspanel, Manpower Work Life. (Manpower Work Life)

[Klicka föra att se länk](#)



Att mäta psykosocial arbetsmiljö med frågeformulär

Karolinska institutet har utarbetat ett stöd för FHV och arbetsgivare för kartläggning av den psykosociala arbetsmiljön med frågeformulär. (fhvforskning.se)

[Läs mer](#)

Börja eller avsluta din prenumeration genom att maila till:

stina.ellerfeltkold@afaforsakring.se