



Välkommen!

I årets första nyhetsbrev får du bland annat läsa om Arbetsmiljöverketets planerade inspektioner inom partihandeln och tillverkning. I de här branscherna sker många arbetsolyckor och tidigare tillsynsinsatser har visat att det ofta saknas ett förebyggande systematiskt arbetsmiljöarbete som en grund för att förebygga arbetsolyckor och ohälsa.

Vidarebefordra gärna vårt nyhetsbrev till dina kollegor!
Stina Ellerfelt Sköld, omvärldsanalytiker, AFA Försäkring



Olycksdrabbade branscher inspekteras under våren

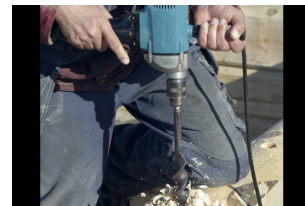
Med start under januari kommer Arbetsmiljöverket göra 2 000 inspektioner över hela landet bland företag med verksamhet inom tillverkning och partihandel. Vanliga typer av arbetsolyckor sker i samband med användning av truck, samt belastningsskador på grund av tunga lyft eller bristande ergonomi. (Arbetsmiljöverket)

[Klicka föra att se länk](#)

Handhållna maskiner skadar händer och fingrar

Fingrar och händer skadas ofta av handhållna maskiner, det visar en studie från Arbetsmiljöverket. Slipmaskiner, bormaskiner, skruvdragare och spikpistol orsakar flest skador. (Arbetsmiljöverket)

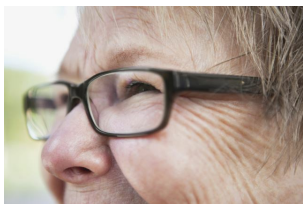
[Läs mer](#)



Kvinnor med långvarig nacksmärta har ofta specifika rörelsebegränsningar

Långvarig smärta i nacken är vanligt och drabbar främst kvinnor. Nacksmärtor påverkar livskvaliteten och orsakar även stora kostnader för samhället. Avhandlingen visar att kvinnor med långvarig nacksmärta ofta har specifika nedsättningar i nackens rörelseomfång. Idag saknas tillräckliga kunskaper om denna smärtproblematik i vården för att rehabiliteringen ska bli effektiv. (forskning.se)

[Läs mer](#)



Intresset för att arbeta efter pensionsåldern minskar

Allt färre planerar att arbeta efter uppnådd pensionsålder. Det visar den senaste rapporten från Jobbhälsobarometern. Det är dessutom stora skillnader i viljan att arbeta efter 65 års ålder beroende på om man varit sjuk eller inte. (Sveriges företagshälsor)

[Läs mer](#)

Långsiktighet underlättar insatser för sjukskrivna

Företagshälsovården kan vara en viktig partner för arbetsgivare när det gäller insatser för att få sjukskrivna tillbaka i arbete. Men om den arbetslivsriktade rehabiliteringen ska bli lyckad krävs både långsiktighet, tydliga rutiner och lokalkännedom. Det är några av slutsatserna i en ny rapport. (Centrum för arbets- och miljömedicin)

[Klicka föra att se länk](#)

Fyra forskare får Försäkringskassans forskningsmedel

Forskningen som stöds har inriktningarna funktionsnedsättning och innanförskap, förebyggande av sjukskrivning, samt jämställt uttag av föräldraförsäkringen. (Försäkringskassan)

[Läs mer](#)



Omfattande dubbelarbete ökar risken för sjukfrånvaro – även för pappor

Pappor som tar ett stort ansvar i hemmet och har en likvärdig ställning i arbetslivet som sin partner, löper liksom mammor större risk att bli sjukskrivna. (Försäkringskassan)

[Läs mer](#)

Fysisk passivitet dubbelt så farligt som fetma

En stillasittande livsstil orsakar dubbelt så många förtida dödsfall som fetma, visar den största europeiska studien hittills om sambandet mellan motion och hälsa. Redan 20 minuters rask promenad om dagen ger kraftigt minskad risk. (Svenska Dagbladet)

[Klicka föra att se länk](#)

Förbättrad folkhälsa men ökade klyftor

Svenskarna lever allt längre och färre drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar. Samtidigt är variationerna stora i landet. Hälsoklyftorna ökar både nationellt och regionalt, och sämst har utvecklingen varit för personer utan gymnasieutbildning. Det visar den nya rapporten Öppna jämförelser – folkhälsa 2014. (Kunskapsguiden)

[Klicka föra att se länk](#)

Börja eller avsluta din prenumeration genom att maila till:

stina.ellerfeltskold@afaforsakring.se