



Välkommen!

I det här nyhetsbrevet lyfter vi bland annat några av alla goda arbetsmiljöprojekt, rutiner och rehabiliteringsmetoder som förebygger och minskar risken för ohälsa.

Stina Ellerfelt Sköld, Omvärldsanalytiker, AFA Försäkring



Arbetsgivarnas insatser inom arbetsmiljöområdet

Den här skriften är en sammanställning av några av de viktigaste arbetsmiljöinitiativen som tagits på senare tid på branschnivå. Många av projekten har finansierats av AFA Försäkring och projektledning har i de flesta fallen utförts av Prevent. (Svenskt Näringsliv)

[Läs mer](#)

Fungerande företagshälsovård – en nyckel till bra arbetsmiljö

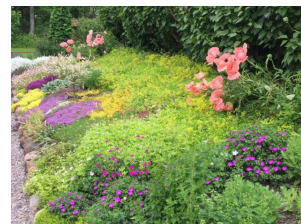
Sjukskrivningarna i Sverige ökar stadigt och i dag är psykisk ohälsa den vanligaste sjukskrivningsorsaken. Unionens nya rapport visar att på arbetsplatser där det finns tillgång till företagshälsovård är både den fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljön bättre. (Unionen)

[Läs mer](#)

Trädgårdsterapi hjälper långtidssjukskrivna kvinnor tillbaka till jobbet

Att vistas och arbeta i en trädgård i kombination med aktiv jobbcoachning kan vara en effektiv hjälp för långtidssjukskrivna kvinnor att återvända till arbetet. Det visar en ny studie. (Göteborgs universitet)

[Läs mer](#)



Hjärnträning ska hjälpa patienter med långvarig smärta

En ny metod som går ut på att patienter ska få hjärnträning mot långvarig smärta introduceras nu i Sverige. Tankegympa och speglar fungerar bland annat som verktyg. (Dagens medicin)

[Läs mer](#)

Enkla rutiner kan rädda liv

Skogsbruk är ett av Sveriges allra farligaste yrken och en rapport från Arbetsmiljöverket visar att skogsbranschen generellt är dålig på att förebygga olyckor. De enkla rutinerna blir genomförda och därför är de bäst. (Skogsaktuellt)

[Läs mer](#)

Administrationsbördan blir allt tyngre

Den offentliga förvaltningen håller på att administrera ihjäl sig. Kärnverksamheten har på många håll blivit sekundär, konstaterar Anders Ivarsson Westerberg, lektor och docent vid institutionen för samhällsvetenskaper på Södertörns högskola. (Forte)

[Läs mer](#)

Varannan arbetsplats saknar planering mot stress

Över hälften av de förskolor som har inspekterats i Arbetsmiljöverkets kampanj med sikte på ohälsosam stress, brister i att kartlägga risker och upprätta handlingsplaner för att minska påfrestningarna för personalen. Många andra branscher visar också stora brister. (Arbetsmiljöverket)

[Läs mer](#)



Störst ökning av nya sjukfall bland högutbildade

Sjukfrånvaron ökar för i stort sett alla yrkesgrupper i Sverige. Vård- och omsorgspersonal står för flest antal sjukfall medan ökningen är störst bland yrkesgrupper med krav på längre utbildning. (Försäkringskassan)

[Läs mer](#)

Börja eller avsluta din prenumeration genom att maila till:

stina.ellerfeltskold@afaforsakring.se