



Välkommen!

Den senaste jobbhälsobarometern pekar på ett starkt samband mellan människors upplevelser och känslor om sin arbetsplats och deras frånvaro. Rapporten speglar en dystert framtidsprognos som visar att det inte kommer att bli någon förbättring i hälsoläget på svensk arbetsmarknad under det närmsta halvåret, om inget radikalt görs. Läs rapporten i sin helhet nedan.

Stina Ellerfelt Sköld, omvärldsanalytiker, AFA Försäkring

Ny delrapport av Jobbhälsobarometern

Rapporten visar ett tydligt samband mellan viktiga arbetsmiljöfaktorer och tron på den egna framtida hälsoutvecklingen. Dessutom finns tydliga skillnader mellan olika sektorer på svensk arbetsmarknad och mellan de som är nöjda med sitt arbete och de som inte är det. (Sveriges Företagshälsor)

[Läs pressmeddelandet](#)

[Läs rapporten](#)



Stort gap mellan sjukaste och friskaste kommunen

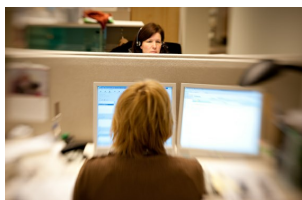
Män i Danderyd var i snitt sjukskrivna 3,5 dagar förra året. För kvinnor i jämtländska Ragunda var motsvarande siffra 24,5 dagar. När Försäkringskassan nu försöker minska gapet mellan sjukast och friskast skärps tonen mot kommunerna som arbetsgivare. (DN)

[Läs mer](#)

En arbetsmiljöstrategi för det moderna arbetslivet 2016-2020

Strategin utgör en inriktning men omfattar också konkreta åtgärder som nya uppdrag till Arbetsmiljöverket och ett myndighetsgemensamt uppdrag om webbaserad information samt två nya utredningar. (Arbetsmarknadsdepartementet)

[Läs mer](#)



Kampanj uppmärksammar riskerna med stillasittande arbete

Arbetshälsoinstitutet i Finland genomför en kampanj för att få arbetstagare med stillasittande arbete att röra på sig mera. Stillasittande arbete har många skadliga hälsoeffekter. (Arbetshälsoinstitutet)

[Läs mer](#)

Begränsad kunskap om hur en bra variation av arbetsbelastning ska se ut

I Arbetsmiljöverkets nya rapport - Fysisk variation och belastningsbesvär i arbetet - visar forskare och praktiker att det är effektivt att variera den fysiska belastningen i arbetet för att minska belastningsskador. Men vilken variation som fungerar bäst saknar forskarna svar på. (Arbetsmiljöverket)

[Läs mer](#)

Rehabiliteringsmetoder inom Rehsam

Skriften är en "receptbok" med ett antal behandlingsalternativ för personer som riskerar att förlora sin arbetsförmåga till följd av psykisk ohälsa eller smärta i nacke och rygg. (Forte)

[Läs skriften](#)



Kampanj för ett hälsosamt arbetsliv 2016-2017

EU-Oshas nästa kampanj – En sund och säker arbetsmiljö genom hela arbetslivet – kommer att gå av stapeln den 14 april 2016. (EU-OSHA)

[Läs mer](#)

Ny bok om mobbing

Bakom boken "Mobbing på jobbet – uttryck och åtgärder" ligger Arbets- och miljömedicin i Linköping. Bakgrunden är att allt fler har blivit sjuka på grund av exponering för mobbing och kränkningar på arbetet. (Arbets- och miljömedicinbloggen)

[Läs mer](#)

Börja eller avsluta din prenumeration genom att maila till:

stina.ellerfeltskold@afaforsakring.se