

Kronisk smärta

AFA Försäkring har tillsammans med arbetsmarknadens parter inom privat, kommunal och landstings-sektor satsat 50 miljoner kronor till 13 forskningsprojekt inom ett FoU-program om kronisk smärta. Syftet med programmet är att bidra till kunskapsutvecklingen inom området med särskild inriktning på riskfaktorer, förebyggande och behandling. Programmet startar 2015 och avslutas 2018.

Kronisk smärta är en vanlig orsak till både sjukfrånvaro och långvarig arbetsoförmåga. Kronisk smärta kan också leda till avsevärt försämrad livskvalitet såväl fysiskt som psykiskt. De sammantagna samhällskostnaderna för kronisk smärta är också mycket höga. Arbetsmarknadens parter ser det därför som angeläget att öka kunskaperna inom detta område. Nedanstående projekt har alla bedömts bidra till detta, och har därför erhållit stöd ur FoU-programmet. Mer detaljerade beskrivningar av projekten finns i AFA Försäkrings projektkatalog, www.afaforsakring.se/forskning/projektkatalog.

Från förståelse av mekanismer till utveckling av ny evidensbaserad behandling hos patienter med irritable bowel syndrom

Projektet syftar till att öka förståelsen om underliggande mekanismer vid smärta och andra symptom vid IBS, och att med hjälp av denna kunskap utveckla och utvärdera nya effektiva och evidensbaserade behandlingsalternativ.

Magnus Simrén, Göteborgs universitet

Paracetamol - en inspirationskälla till nya och bättre smärtstillande läkemedel

Projektet ska ta reda på hur paracetamol fungerar och använda denna kunskap för att utveckla nya smärtstillande läkemedel, som är både effektivare och säkrare än paracetamol.

Edward Högestätt, Lunds universitet

Utvärdering av en nyutvecklade emotionsfokuserad behandling för personer med kronisk smärta och emotionell problematik i en randomiserad kontrollerad studie

Projektet ska utvärdera effekten av en nyutvecklade emotionsfokuserad behandling för personer med samtidig kronisk smärta och ångest och/eller depressions problematik. Behandlingen förväntas förbättra

behandlingsresultatet i form av ökad arbetsåtergång och minskning av samsjuklighet i psykiska och somatiska symptom.

Katja Boersma, Örebro universitet

Internetbaserad behandling av patienter med långvarig svårbehandlad smärta

Projektet syftar till att vetenskapligt utvärdera effekten av en internetföremdad ACT-behandling (iACT) på framförallt funktionsförmåga och livskvalitet, samt undersöka betydelsen av biologiska markörer (hjärnaktivitet och pro-inflammatoriska cytokiner).

Rikard Wicksell, Karolinska Institutet

Skräddarsydd vägledning internet-baserad KBT för människor med kronisk smärta och samtidig psykisk ohälsa med efterföljande boosterprogram

Projektet kommer att undersöka om en skräddarsydd vägledning internetbaserad behandling som bygger på kognitiv beteendeterapi (KBT) kan hjälpa personer med kronisk smärta och samtidig psykisk ohälsa samt om effekterna kan behållas och förbättras genom ett efterföljande boosterprogram sex månader efter avslutad behandling.

Monica Buhrman, Uppsala universitet

Biokemiska muskelförändringar vid kroniska nack-skuldersmärter och fibromyalgi - relationer till smärtekaraktäristika och förändringar vid träning

Fysisk träning är en evidensbaserad behandling med positiva resultat på smärta, men mekanismerna för de positiva resultaten är oklara. Projektet syftar till att kartlägga om muskel molekylära mekanismer är involverade i förbättring av kroniska muskelsmärter efter fysisk träning.

Björn Gerdle, Linköpings universitet

Visualisering av smärt-associerade processer med pre-targeting metodik och positron emissions tomografi (PET)

Den vanligaste typen av smärta är relaterad till rörelseapparaten. För smärta från rörelseapparatsens mjukdelar, det vill säga muskler, muskelfästen, senor och ligament saknas i dag effektiva metoder för avbildande diagnostik (röntgen-diagnostik). Projektet ska utveckla metoder för avbildning av processer associerade till smärta i mjukdelsvävnad.

Magnus Peterson, Uppsala universitet

Nya sätt att återställa reaktiva cellulära nätverk vid neuroinflammation: utveckling av en högkänslig metod och användning av farmaka i kombination

Projektet syftar till att undersöka möjligheterna till att ersätta beroendeframkallande morfinderivat med ett ämne med motsvarande potential. Med ett enkelt munskrap utveckla en metod för att mäta cellulära förändringar hos patienter och därmed objektivt mäta en inflammatorisk process som kan eller har utvecklats till en långvarig kvarvarande smärta.

Elisabeth Hansson, Göteborgs universitet

Finns viktiga patofysiologiska faktorer i det centrala nervsystemet vid den kroniska smärtsjukdomen IBS?

I studien ska 150 väl karakteriserade IBS patienter och 50 friska kontrolleras med hjälp av funktionell magnetresonanstomografi och med magnetresonansspektroskopi (MRS) för att mäta aktivitet och metabolitkoncentrationer som till exempel signalsubstanser i hjärnan.

Susanna Walter, Landstinget i Östergötland

Kroniska smärtors samsjuklighet – förekomst, konsekvenser för delaktighet och hälsa samt rehabiliteringsutfall

Det är välkänt att det finns stora variationer i den kliniska bilden vid kroniska smärtor, till exempel vad gäller förekomst av samsjuklighet av psykiska/psykologiska tillstånd och sjukfrånvaro. Projektet ska kartlägga symtom, funktion, delaktighet och hälsoaspekter samt resultat av rehabilitering.

Björn Gerdle, Linköpings universitet

Förväntad frånvaro? Bemötandets betydelse för smärtpatienters välmående och återgång till arbete

Projektet kommer att studera hur bemötande och interaktioner mellan sjukvård, Försäkringskassa och patient påverkar sjukfrånvarons längd. Projektet kommer att fokusera på hur de egna och andras förväntningar på smärtpatienters förmåga påverkar motivation och upplevda möjlighet att återgå till arbetet.

Emma Bäck, Göteborgs universitet

Ett beteendemedicinskt arbetssätt i fysioterapi vid behandling av kronisk smärta – utvärdering av implementeringsprocessen och behandlingsresultat

Det finns evidens för att ett beteendemedicinskt arbetssätt i fysioterapi leder till varaktigt ökad aktivitetsförmåga och minskar sjukskrivning för patienter med kronisk muskuloskeletal smärta. Projektet kommer att genom en implementeringsstudie utvärdera detta arbetssätt.

Anne Söderlund, Mälardalens högskola

Från epidemiologi till samhällsinsatser och klinisk praktik för att förebygga kronisk smärta och nedsatt arbetsförmåga

Projektet ska skapa metoder för att i samhället, arbetslivet och primärvården tidigt identifiera och på bästa sätt behandla personer med risk att utveckla långvarig smärta, nedsatt livskvalitet och nedsatt arbetsförmåga. Projektet har tre delar; en epidemiologisk, en metodutveckling och en del med klinisk prövning.

Stefan Bergman, FoU Spenshult

AFA Försäkring ger trygghet och ekonomiskt stöd vid sjukdom, arbetsskada, arbetsbrist, dödsfall och föräldraledighet. Våra försäkringar är bestämda i kollektivavtal mellan arbetsmarknadens parter och vi försäkrar drygt fyra miljoner människor i privat näringsliv, kommuner, landsting och regioner. AFA Försäkring drivs utan vinstsyfte och förvaltar cirka 200 miljarder kronor. En viktig del av vår verksamhet är att stödja forskning och projekt som aktivt syftar till att förbättra arbetsmiljön. AFA Försäkring har cirka 600 medarbetare och ägs av Svenskt Näringsliv, LO och PTK.



Trygghet på jobbet för fyra miljoner människor

POSTADRESS **AFA Försäkring 106 27 Stockholm** BESÖKSADRESS **Klara Södra Kyrkogata 18**
KUNDCENTER **0771-88 00 99** VX **08-696 40 00** FAX **08-696 45 45** INTERNET **www.afaforsakring.se**