



NYA
PROFESSIONELLA

Frågeställningar



- Vilka introduktionsinsatser används för att få nya medarbetare "ombord"?
- Vilka introduktionsinsatser framstår som mest kritiska för att främja de nya medarbetarnas utveckling till kompetenta och ansvarstagande yrkesverksamma?

Resultat



- **Förväntningar och farhågor**

- **Att var ny**
- **Effektiva och viktiga insatser**
- **Den vardagliga arbetsmiljön**

Förväntningar

- Vad ser du fram emot?



Farhågor

- Vad ser du inte fram emot?

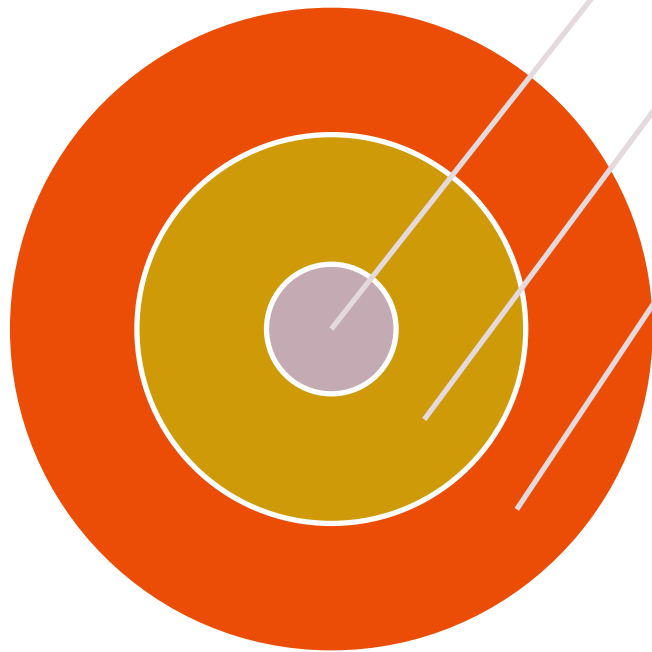


Resultat



- **Förväntningar och farhågor**

- **Att var ny**
- **Effektiva och viktiga insatser**
- **Den vardagliga arbetsmiljön**



Att vara ny

Viktiga
insatser

Vardagliga
arbetsmiljön

Hur känns det att vara ny?



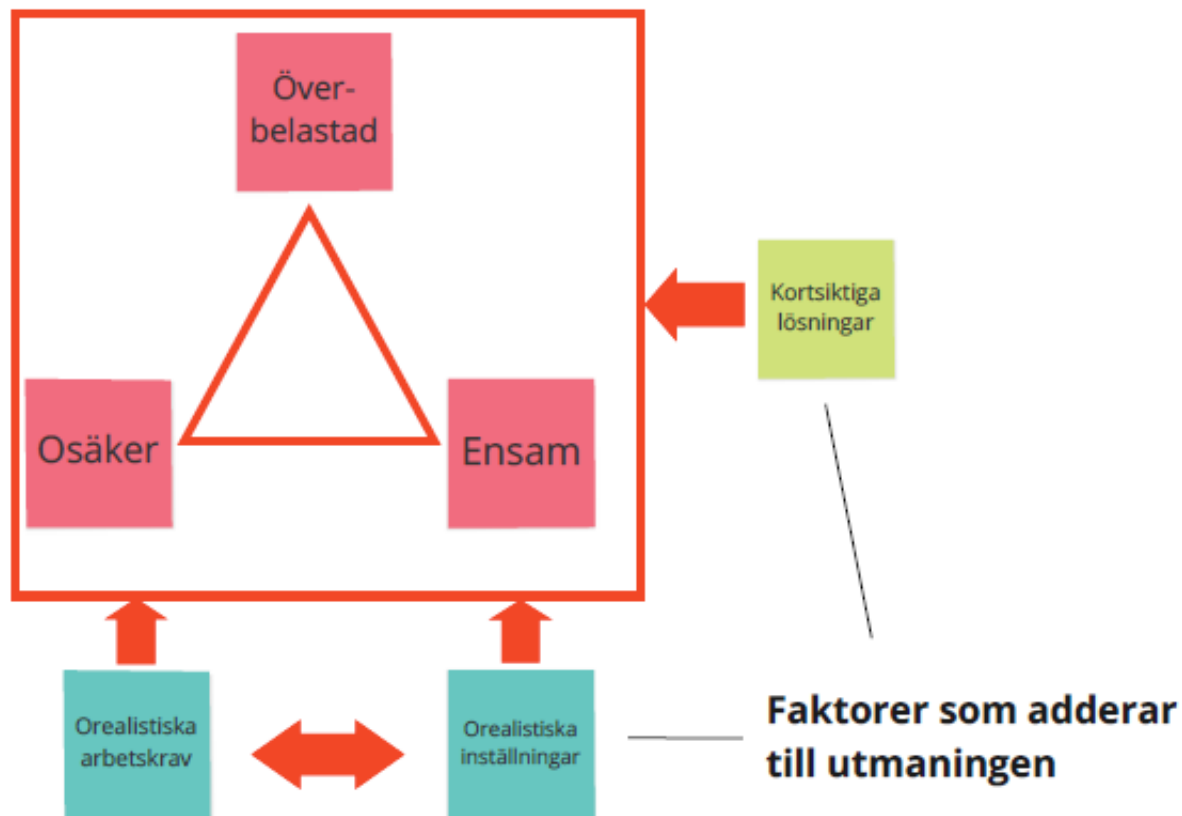
- Vilka är utmaningarna med att vara ny?

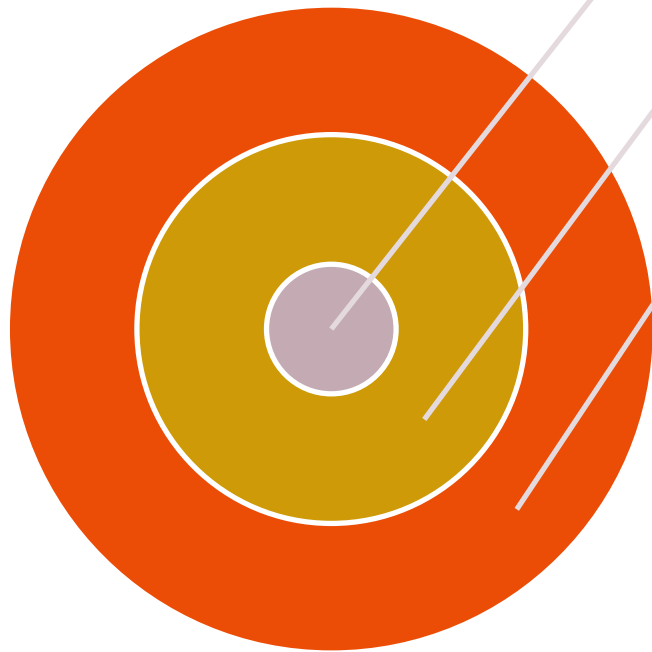
Vilka är utmaningarna med att vara ny?

NYHETENS OBEHAG:

- Tre stressorer
- Tre adderande faktorer

De tre typiska stressorerna när man är ny





Att vara ny

Viktiga
insatser

Vardagliga
arbetsmiljön

Insatser



Roll-relaterat stöd

Diskutera arbetsuppgifter

Få återkoppling

Reflektera över yrkesrollen

Hjälp med perspektiv

Tala om att vara ny

Uppgiftsrelaterat stöd

Skugga / gå bredvid

Planera

Prioritera

Övningsuppgifter

Strukturellt stöd

En sak i taget

X-tid för uppgifter

Enklare uppgifter

Delat ansvar

Reducerad arbetstid

Relationsrelaterat stöd

Arbtid lära känna kollegor

Arbtid lära känna andra nya

Reflektionstid med andra nya

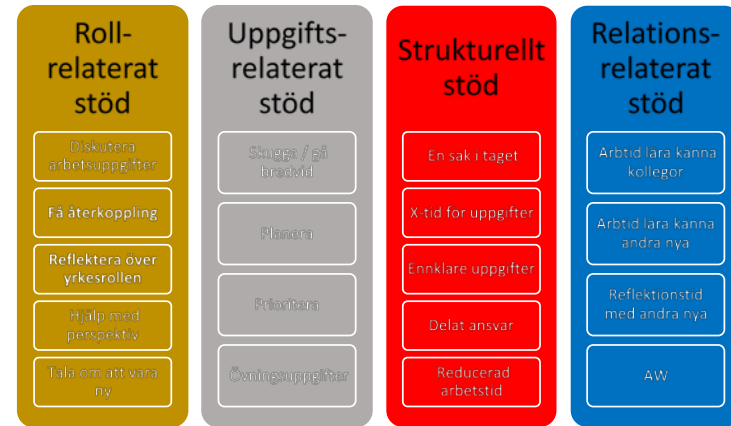
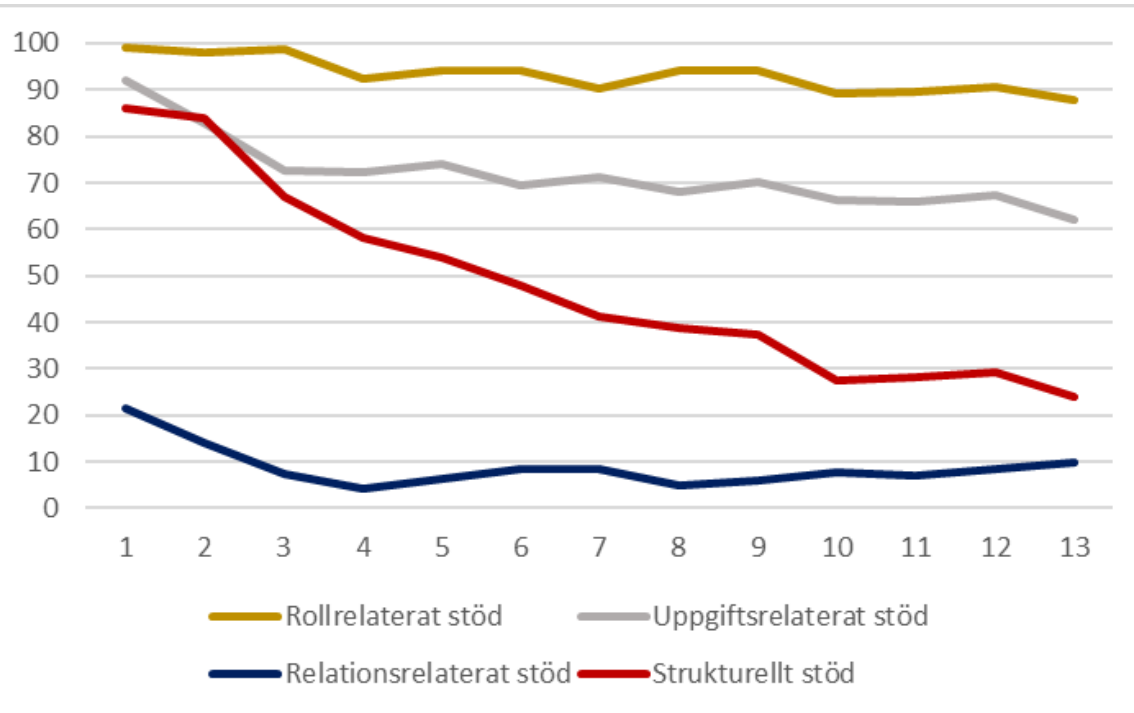
AW



Karolinska
Institutet

En studie om övergången från studier till arbetsliv

Vilka introduktionsinsatser används av olika arbetsgivare inom offentlig sektor och för olika yrken för att få nya medarbetare "ombord"?





- Vilka insatser framstår som mest kritiska för att främja de nya medarbetarnas utveckling till kompetenta och ansvarstagande yrkesverksamma?



Rollrelaterat stöd

- Diskutera arbetsuppgifter
- Få återkoppling
- Reflektera över yrkesrollen
- Hjälp med perspektiv
- Tala om att vara ny

Uppgiftsrelaterat stöd

- Skugga / gå bredvid
- Planera
- Prioritera
- Övningsuppgifter

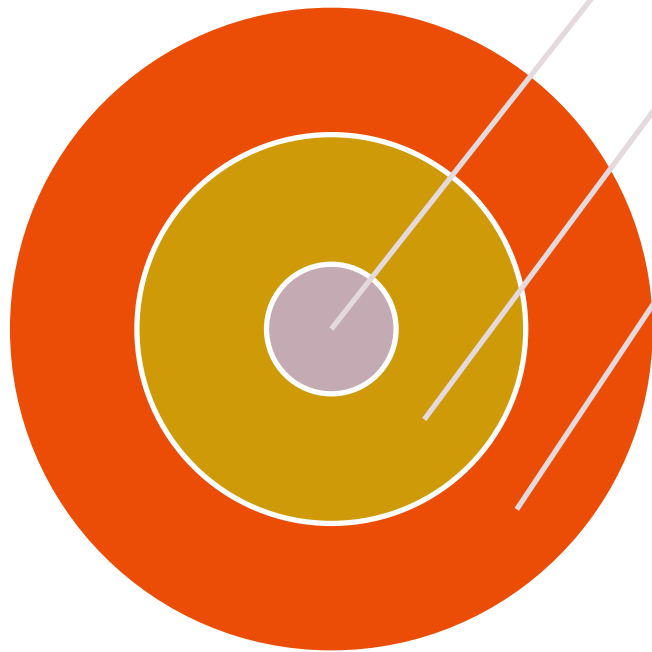
Strukturellt stöd

- En sak i taget
- X-tid för uppgifter
- Enklare uppgifter
- Delat ansvar
- Reducerad arbetstid

Relationsrelaterat stöd

- Arbtid lära känna kollegor
- Arbtid lära känna andra nya
- Reflektionstid med andra nya
- AW





Att vara ny

Viktiga
insatser

Vardagliga
arbetsmiljön

I en bra vardaglig miljö för nya ...



- Kommuneras planen för introduktion (och återkoppling ges)
- Tar man de nyas perspektiv
 - Visas förståelse för utmaningen
 - Uppmuntras en nybörjaridentitet
- Stimuleras nyfikenhet
- Uppmanas det till frågor
- Hjälper man till med att sätta gränser
- Förstår man behovet av återhämtning och värnar återhämtning
- Involveras nya i sociala interaktioner

Konklusion



- Insatser används frekvent och bidrar till en bra start och en lyckad etablering
- Högre dos => Ge bättre resultat
- Pröva relationsstärkande insatser?
- Modell för en bra introduktion

I rapporten....



- Faktorer av betydelse för en bra start
- Indikatorer på en lyckad etablering
- Långsiktiga effekter av en bra introduktion
- Vad saknas för en än bättre start och etablering?
- Yrkesskillnader
- Länkar till rapporter
-och en mängd reservationer

Kontaktuppgifter



- Rapporten: <https://ki.se/media/118314/download>
- Hemsida: <https://ki.se/cns/petter-gustavssons-forskargrupp>
- Mail: petter.gustavsson@ki.se
- Mobil: 070-5363659



I 
NYA
PROFESSIONELLA