



Kristianstads
kommun

Projekt Framtidens hälsa





Kristianstads
kommun

4:e största kommunen i Skåne

54 naturreservat

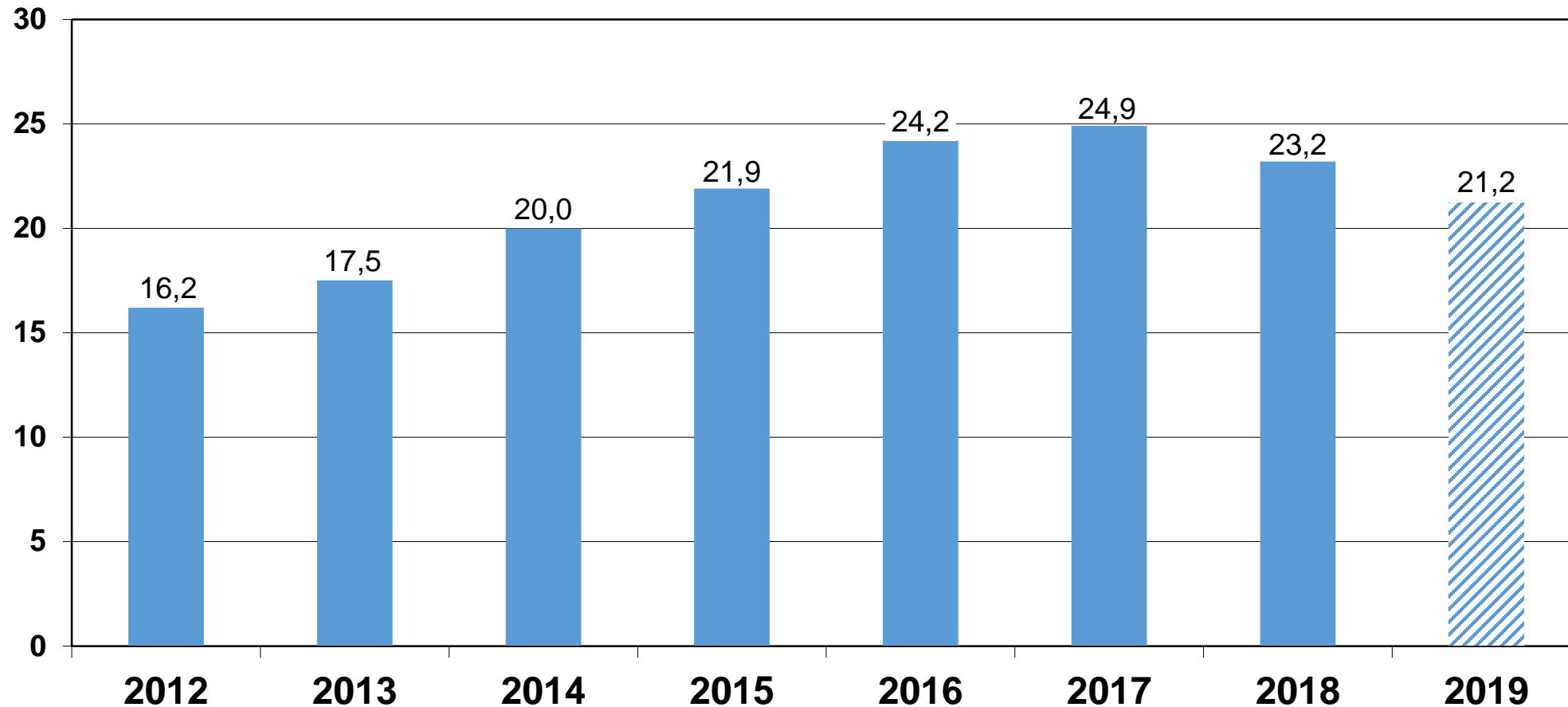
84 908 invånare

7 500 medarbetare



Sjukskrivningar

Kalenderdagar per anställd med hänsyn tagen till omfattning exkl. sjuk-, rehabiliterings- och arbetsskadeersättning



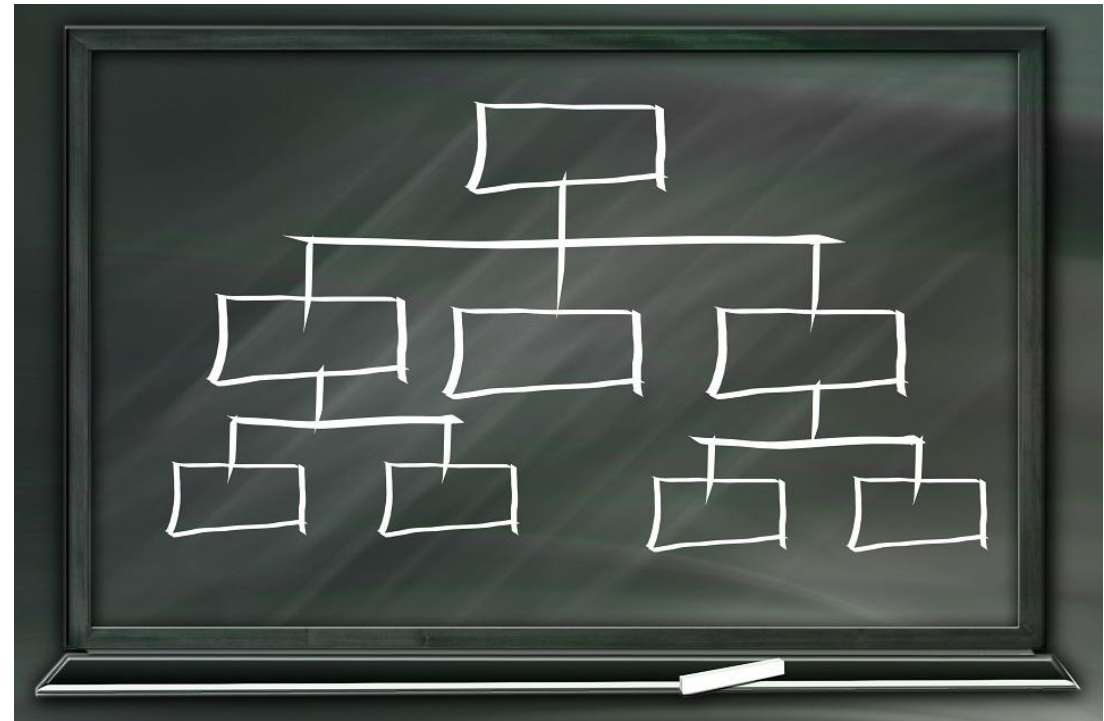
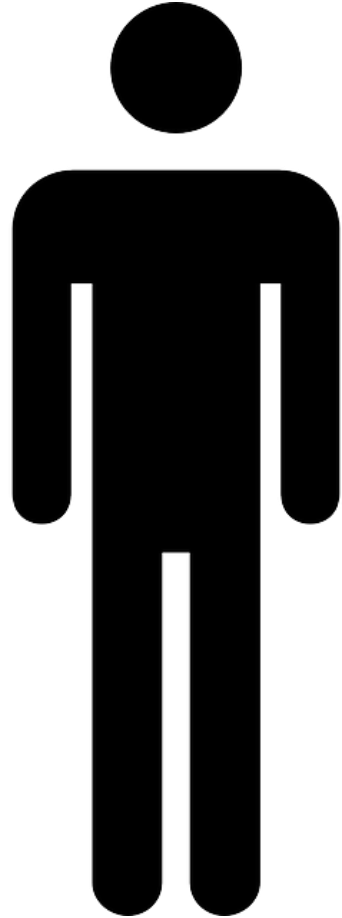
Hur har vi nått resultat?

- Fokus på frågan
- Intensifierat arbete ute på förvaltningarna
- Flertalet olika insatser under samma period
- Ökat kunskapsnivåerna hos chefer
- Ökat medvetenheten hos medarbetare

Vi ställde oss två frågor....

- Hur ökar vi kunskapen kring psykisk hälsa?
- Hur skapar vi förutsättningar för våra chefer att arbeta för hälsofrämjande arbetsplatser?

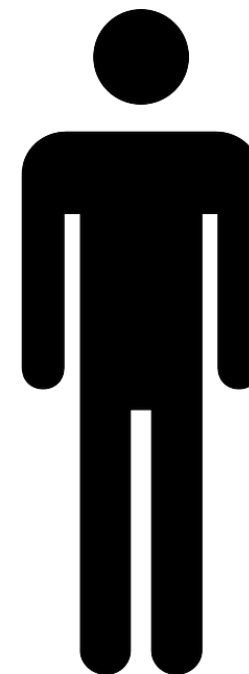
Två olika spår i projektet - Individ och organisation



Spår 1 – Individen

Via Arbetsmiljöenheten

- stresskurs "Bromsa i tid"
- förebyggande sjukpeng
- urval via stresstest och intervju
- 8 veckor halv dag
- åtagande från närmsta chef
- 5 kurser har genomförts
- 100% av deltagarna har undviktt sjukskrivning
- ingår nu i Arbetsmiljöenhetens tjänsteutbud



Spår 2 - organisationen

Seminarie 1

Stress och psykisk ohälsa med professor Peter Währborg

Seminarie 2

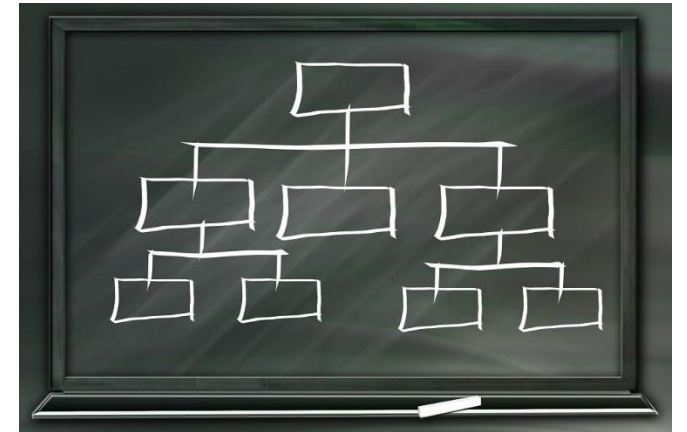
Effektfullt ledarskap med doktorand Simon Elvnäs

Seminarie 3

Organisation - arbetsmiljö - hälsa med professor Annika Härenstam

Seminarie 4

Småseminarier om nya verktyg och arbetsmetoder.
Gemensam föreläsning av författaren Karin Adelsköld



För att **nå dialog** med cheferna och de förtroendevalda så infördes och användes en interaktiv app vid kunskapsseminarierna

Via dialogen inkom underlag till nytänkande



Metoderna formades efter chefernas behov.

Det är nu **utvecklat och infört** flera nya arbetsmetoder och chefsverktyg för att främja hälsosamma arbetsplatser

Utbildningsfilmer	Arbetsmaterial
Stresskurs	Feedbackkurs
Visuell dialog metodik	Underlag till APT

Forum på Kristianstads kommuns intranät

Här finns **arbetsmaterial och verktyg** tillgängligt för alla anställda.

Individuella insatser

Individuella insatser

LÄS MER

Seminarier

Material och information från kunskapsseminarierna

LÄS MER

Filmer

filmer om psykisk ohälsa och hälsofrämjande arbete

LÄS MER

Hälsofrämjande arbete

Verktyg som stöd och inspiration för att främja hälsa och minska risk för sjukskrivning

LÄS MER

Så gör andra

Hur har andra nått framgång med det hälsofrämjande arbetet

LÄS MER

Projektrapport och sammanfattning

Projektrapport Framtidens hälsa 2018

LÄS MER

Utvärderingar och resultat

Spår 1

”Bromsa i tid” gav ett **positivt utfall** angående alla deltagare. Ingen har hamnat i sjukskrivning dags datum.

Spår 2

Förvaltningsvisa utvärderingar är gjorda vid varje tillfälle.

Betyget för dessa var i **genomsnitt 95% bra/utmärkt** för helhetsupplevelsen av dagen samt för **nyttan** med kunskapen i sitt ledarskap

**Sänkning av sjukskrivningar
2017 - 2019**

3,7 kalenderdagar per anställd

Arbetet framöver

Fortsätter att utveckla:

- ”Bromsa i tid” till hela grupper
 - System för uppföljning av sjuktalet
 - Underlag till APT – APT reviderat samverkansavtal
 - Chefers förutsättningar
 - Uppdragsdialogen
 - ORFiOS – Kristianstads kommun deltar i forskningsstudie kring organisatoriska förutsättningar i offentlig sektor.
- Annika Härenstam, Erik Berntsson samt Rebecca Bengtsson via Stockholms universitet



Till sist lite tips...

- Projektform är en bra arbetsmetod för denna typ av fråga
- Involvera kommunikationsavdelningen tidigt i processen
- Förankra väl i alla förvaltningar och dess ledning