

“suntarbetsliv

Håll i och håll ut – i friskfaktorarbetet

Cecilia Skeppar

Charlotte Wiberg Wikholm

Gäster: Huddinge Kommun

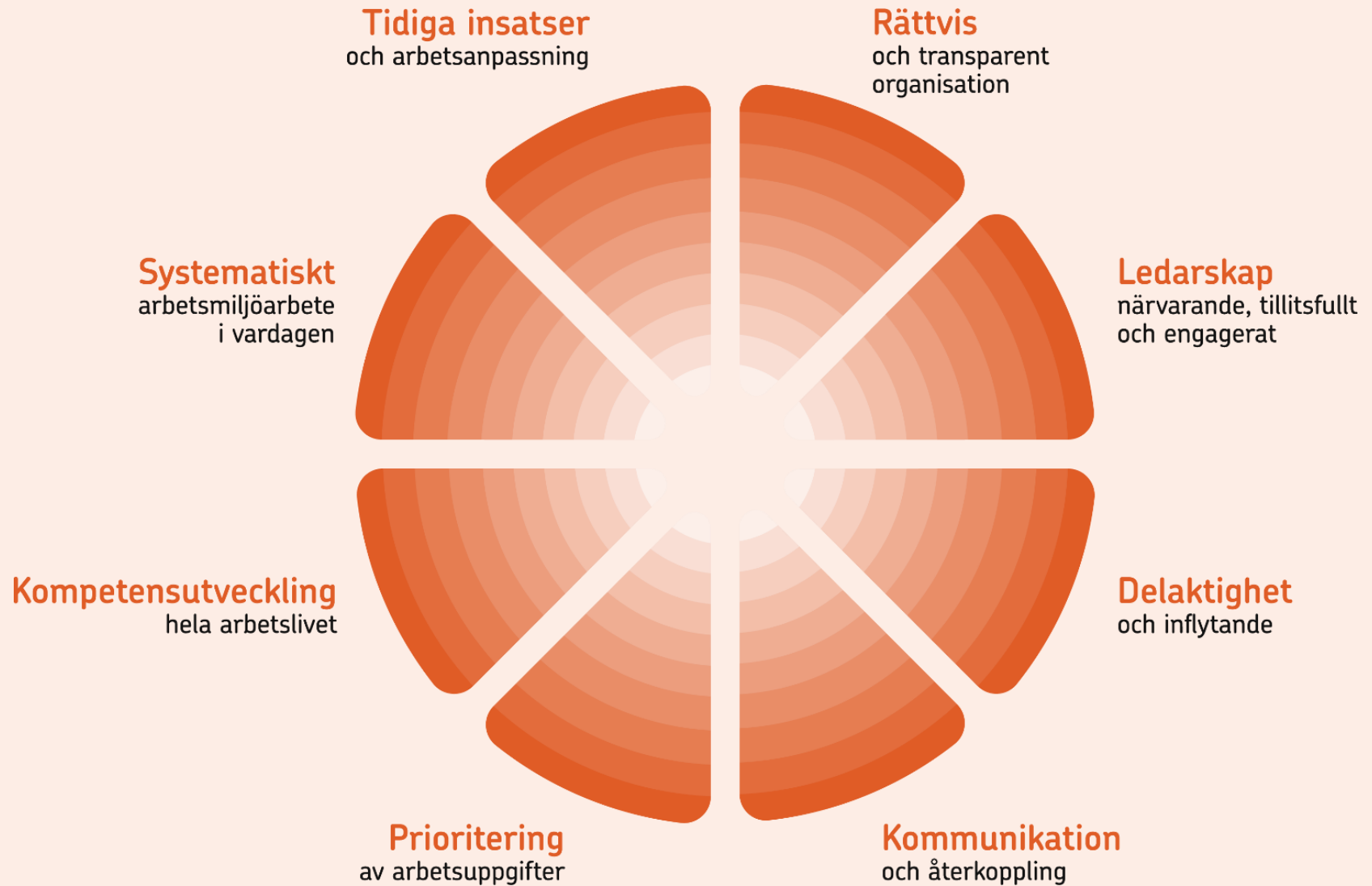
Carolina Hjortzberg – Huvudskyddsombud

Therese Scotte – HR-strateg arbetsmiljö

Cecilia Joona Nyström – HR-strateg



Friskfaktorer

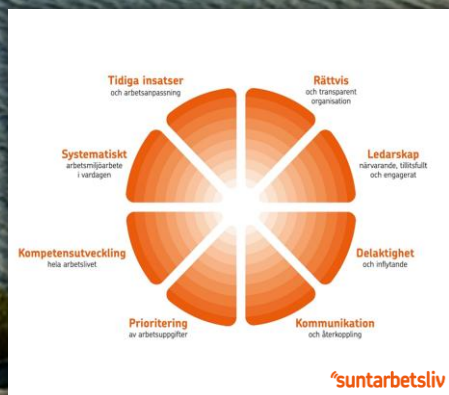


Hitta det som fungerar



**Vad gör vi som
funkar bra?**

Varför funkar det?



Håll i och håll ut i friskfaktorarbetet

Huddinge kommun

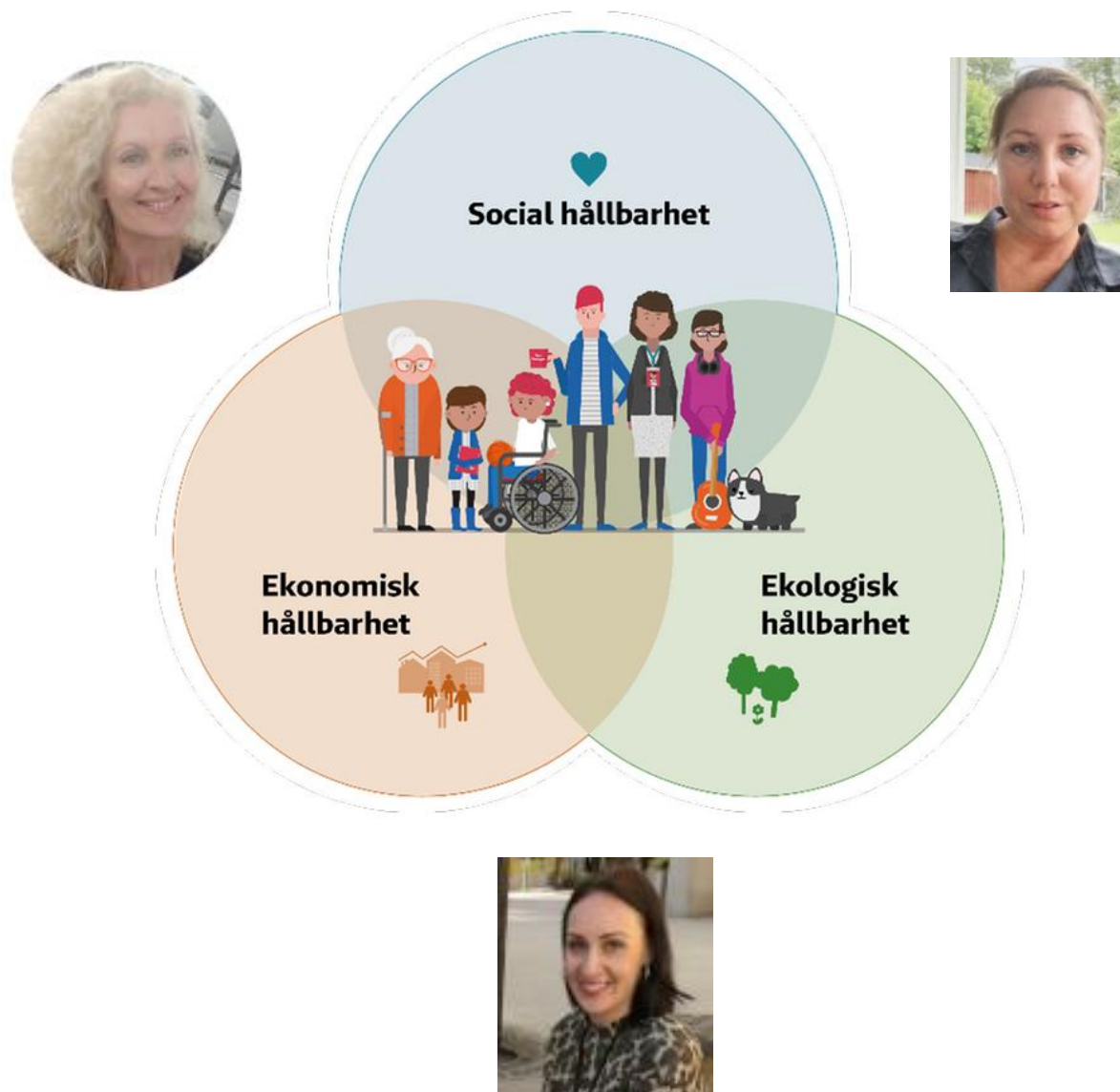


Nära varandra, naturen och framtiden

Huddinge kommun kännetecknas av mångfald, omtanke och stark framåtanda.

Tillsammans skapar vi en hållbar framtid för alla som bor, studerar och arbetar här.





Huddinge som arbetsgivare i siffror

114 000 invånare

6 800 medarbetare

330 chefer

300 skyddsombud



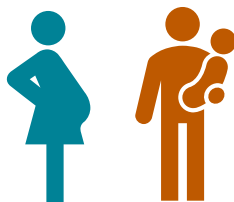
50 % arbetar inom vård- och omsorg samt skola

55 % har eftergymnasial utbildning



87 % är tillsvidareanställda.

81 % arbetar heltid



76 % av medarbetarna är kvinnor och
24 % är män.



Medelålder 47 år

27 % är över 55 år

Från politiskt beslut till friskfaktor verkstad

I mål och budget 2023-2025 fick kommunstyrelsen i uppdrag att kartlägga orsaker bakom sjukfrånvarotalen och vid behov föreslå åtgärder för att minska sjukfrånvaron



Kommunfullmäktige beslutade den 22 april 2024 att godkänna utredningen och förslag på åtgärder



10 åtgärder

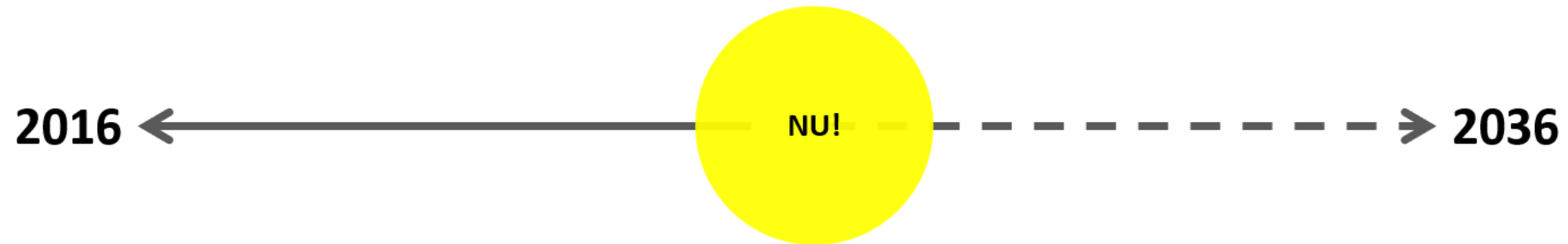
Löpande arbete, process och projekt/ uppdrag

Uppdraget att minska sjukfrånvaron följs upp via politiken

1. Fokus på chefers organisatoriska och sociala arbetsmiljö
2. Löpande uppföljning av ledarskapsmodellen
3. Fokus på utsatta personalgrupper

4. Implementera de centrala parternas friskfaktorsatsning genom resursförstärkning

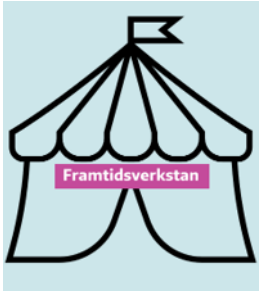
5. Prioritera tid för rehabiliteringsärenden
6. Säkerställ enhetligt analysunderlag
7. Stärk det systematiska arbetsmiljöarbetet
8. Utveckla kommunens rehabiliteringsprocess
9. Anlita företagshälsovården och krisstödsleverantör i högre utsträckning i svåra ärenden
10. Utveckla den kommungemensamma utbildningen inom arbetsmiljöområdet



Möta framtiden

Forma framtiden

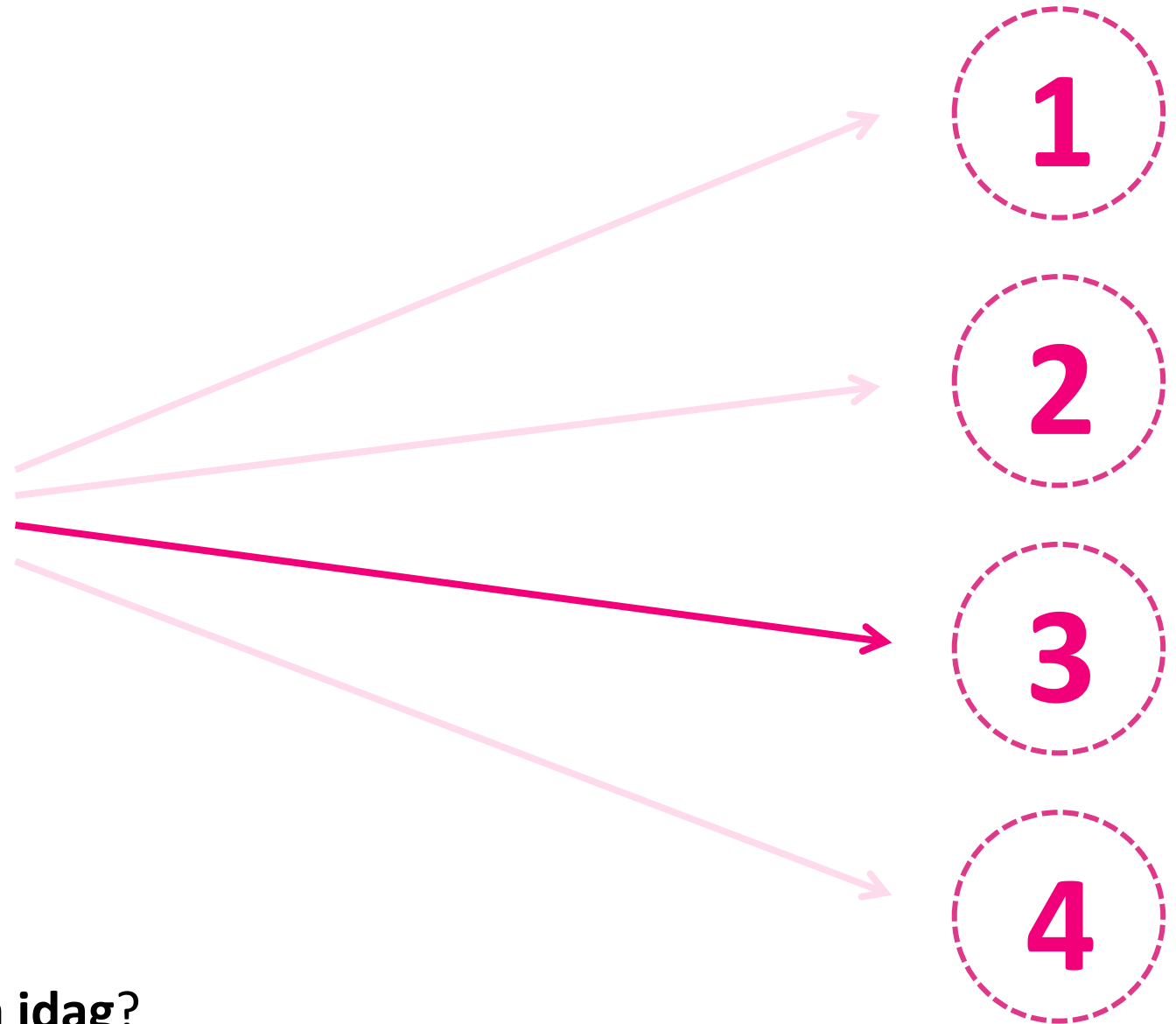




Framtider

Vad vill vi **styra emot**,
Vad vill vi **styra från**

Vad behöver vi börja **göra idag?**



Nu kör vi!

Friskfaktorsatsningen Huddinge kommun



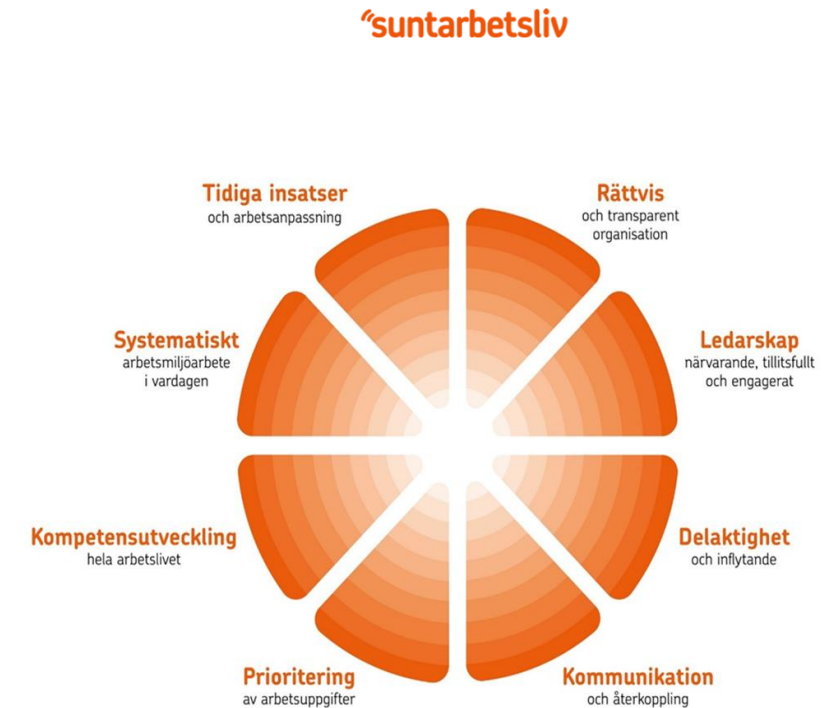
“suntarbetsliv

Återkommande möten mellan skyddsombud och arbetsgivaren.
Utbyten med andra arbetsgivare i landet.

Vi delar med oss, glor och snor och hjälps åt!

Strategin - organisatoriskt åtagande och uthållighet

- Digitala införande möten där HSO och processledare arbetade under 5 veckor med att få organisationen att förstå vad friskfaktorer är och hitta sitt varför och vinster
- Intranätet levererade material att direkt kunna använda för att träna med workshops samt inspiration internt, öppnade stegvis
- Processledare, HSO och HR-partners är stöd



Låt oss dansa fuldans tillsammans



Aktiviteter, möjligheter överallt!

50 olika verksamheter -
Friskfaktorkulturen



Ombudsmöten

SVEA och AI samarbeten

Lokalt stöd av skyddsombud i
vardagsutmaningar och framgångar

E-utbildningar

Öppet hus friskfaktorer



Skit bra!
Men röda tråden
då?!



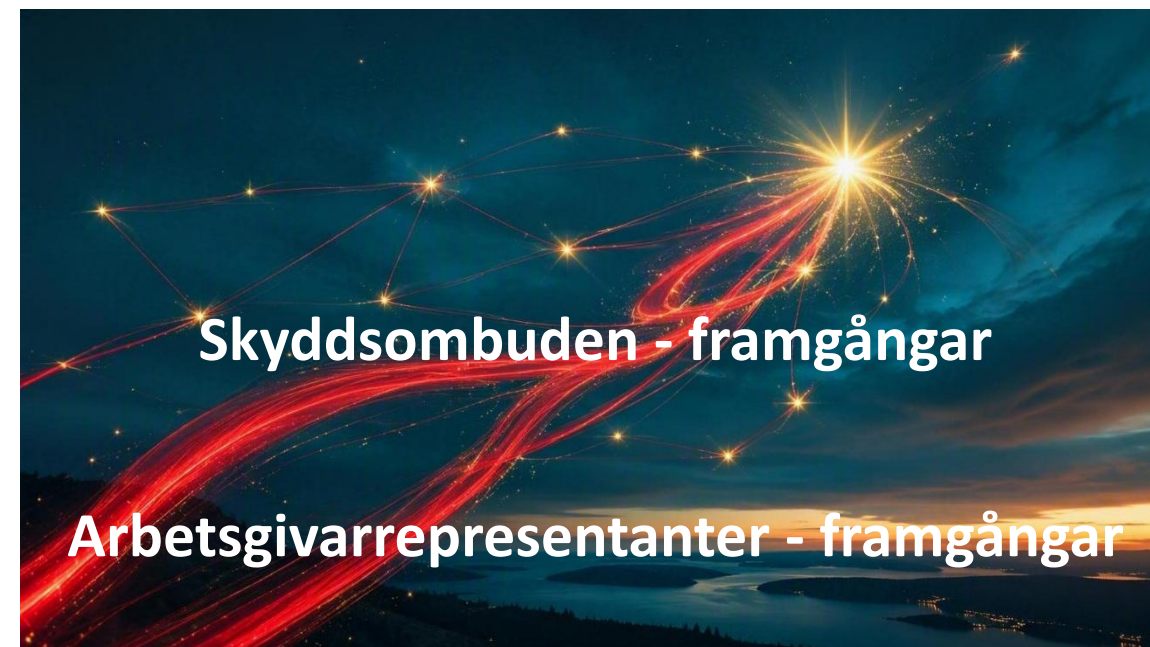
Chefsmöten med workshops och
erfarenhetsutbyten kopplat till
friskfaktorerna



Den röda tråden – håll i och håll ut



Strategiskt organisatoriska nivå –
ingenting nytt, men hur gör vi det
begripligt?



Från Studio Friskfaktor – 19 mars 2026

”Vi använder friskfaktorerna för att analysera och stärka vårt befintliga arbete med ledarskap, medarbetarskap och arbetsmiljö – inte för att skapa något nytt vid sidan av, utan för att utveckla det vi redan gör bra och synliggöra vad vi kan utveckla.”

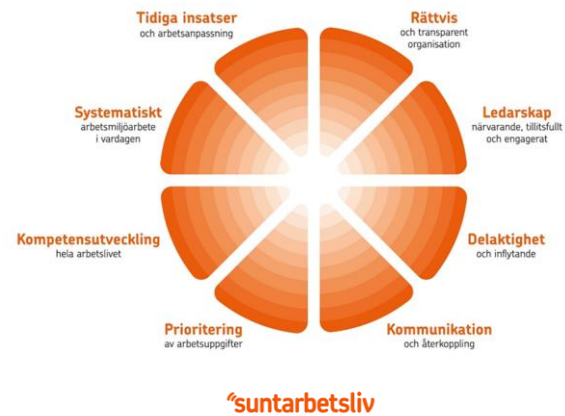
Friskfaktorer i praktiken

Suntarbetslivs exempel på konkreta handlingar

Konkreta handlingar-
exempel som föder dialog mellan
medarbetare och chefer



En balans mellan lagstiftning och dialog



Agenda 2030 och friskfaktorernas möjligheter



Stolta medarbetare i offentlig sektor

Med friskfaktorer som ryggrad
och kreativ möjliggörare
skapar vi tillsammans
framtidens välfärd!



Huddinge

2026-10-19

19



Frågor

Tack!