

Förslag till nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Den 14 oktober 2024

Temadag om psykisk hälsa i arbetslivet

Kristina Sinadinovic, sakkunnig i psykisk hälsa

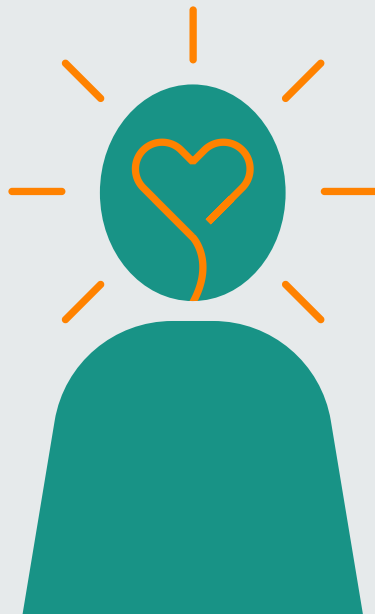


26 myndigheter i samverkan för bättre psykisk hälsa



Det handlar om livet

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention



Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara suicid

Övergripande mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
- Färre liv förlorade i suicid
- Minskad ojämlikhet i psykisk hälsa
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Delmål

- Psykisk hälsa ses som en resurs för individen och samhället
- Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
- Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
- Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
- Vård och omsorg som möter individens behov
- Stärkt suicidpreventivt arbete
- Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention



Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa

Ett gott arbetsliv och god psykisk hälsa går hand i hand

Insatsområden

- Stärk arbetet för en god arbetsmiljö som främjar psykisk hälsa
- Öka stödet till elever i vuxenutbildningen
- Öka deltagandet i arbetslivet
- Öka kunskapen om stöd vid sjukdom och funktionsnedsättning
- Stärk det professionella bemötandet i offentliga verksamheter som möter personer med psykisk ohälsa



”Det handlar om livet”

Tack!

Underlaget till ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention hittar ni här:

www.folkhalsomyndigheten.se/nationellstrategi



”Det handlar om livet”