

Välkommen till Afa Försäkrings seminarium

Lång sjukskrivning - hur funkar återgången?

10
OKT



Rehabilitering och återgång i arbete vid längre sjukskrivning

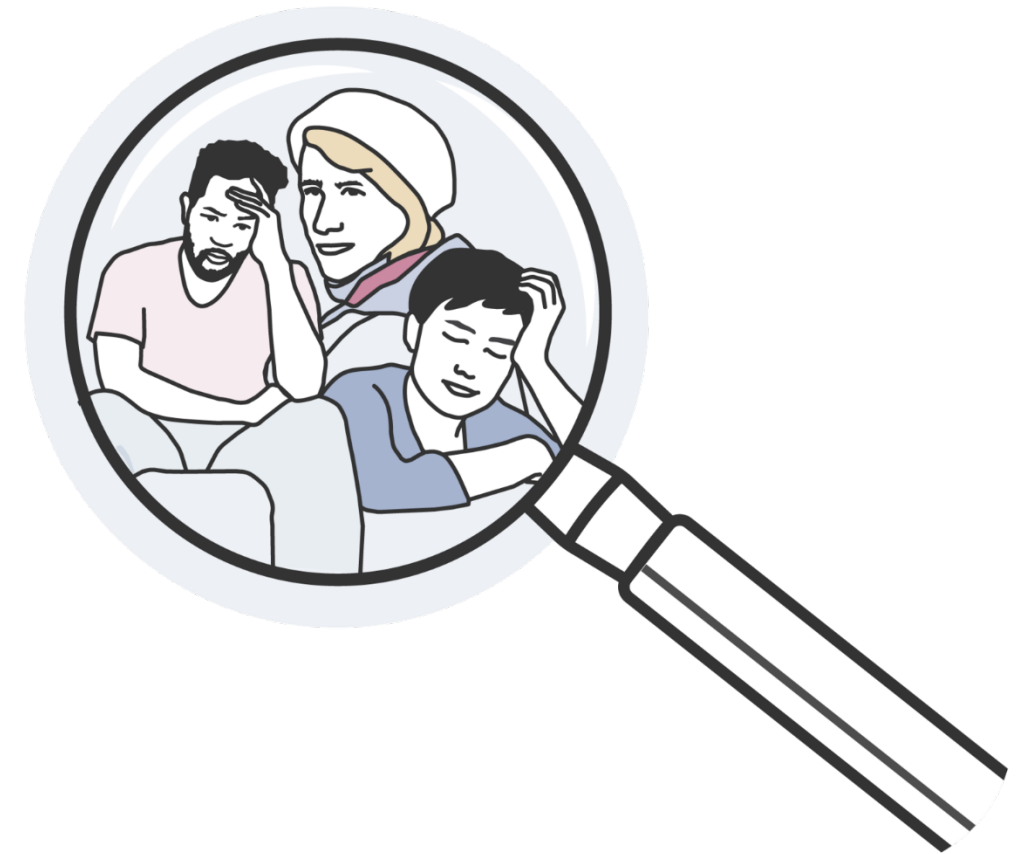
Cecilia Eek, Jon Dutrieux & Erik Jönsson



Försäkringskassan

Resultaten kommer från ett flerårigt analysprojekt

- Vi har studerat rehabilitering och återgång i arbete vid längre sjukskrivning.
- Försäkringskassan samordnar och utövar tillsyn. Vi ska verka för att sjukskrivna får den rehabilitering de behöver.
- Vi har länge saknat en samlad bild av om sjukskrivna får den rehabilitering de behöver.
- Vi har publicerat fem delrapporter och en slutrapport.
- Det vi visar nu är ett axplock från slutrapporten.

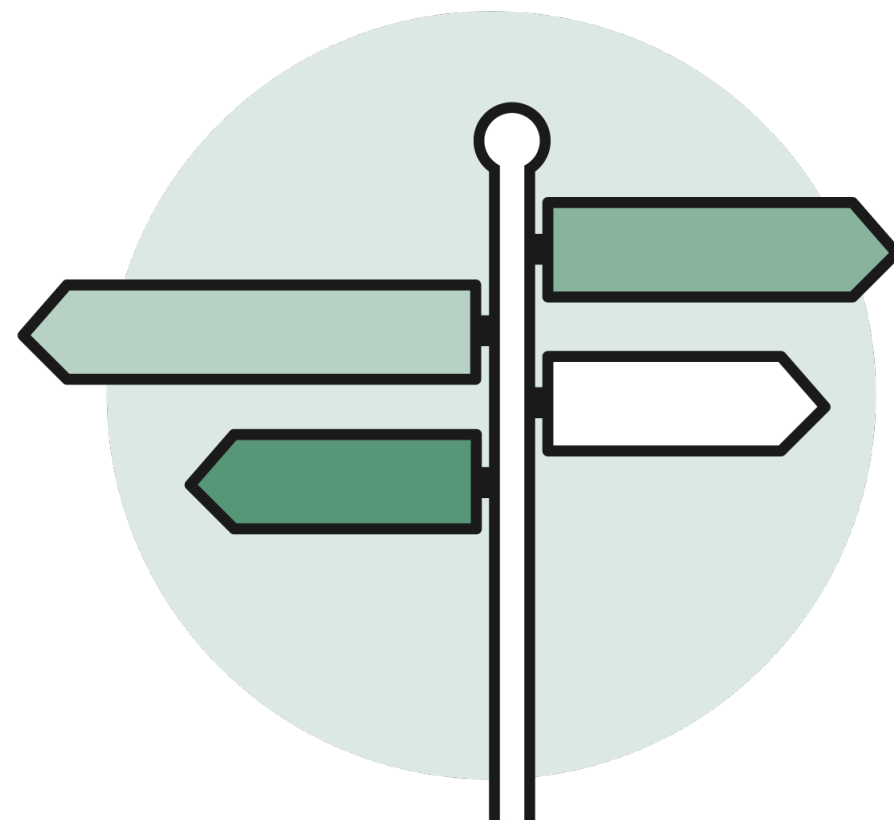


Slutrapporten sammanfattar svar på projektets frågeställningar

1. Hur har återgången i arbete utvecklats över en längre tid?
2. Vilka faktorer påverkar återgången i arbete?
3. Vilken rehabilitering får sjukskrivna av hälso- och sjukvården respektive av arbetsgivaren? Upplever de att de får det stöd de behöver?
4. Finns det samband mellan Försäkringskassans handläggning, den rehabilitering som sjukskrivna personer får, och deras återgång i arbete?
5. Hur kan man följa sjukskrivnas återgång i arbete med hjälp av månadsdata från Skatteverket?

Upplägg på presentationen

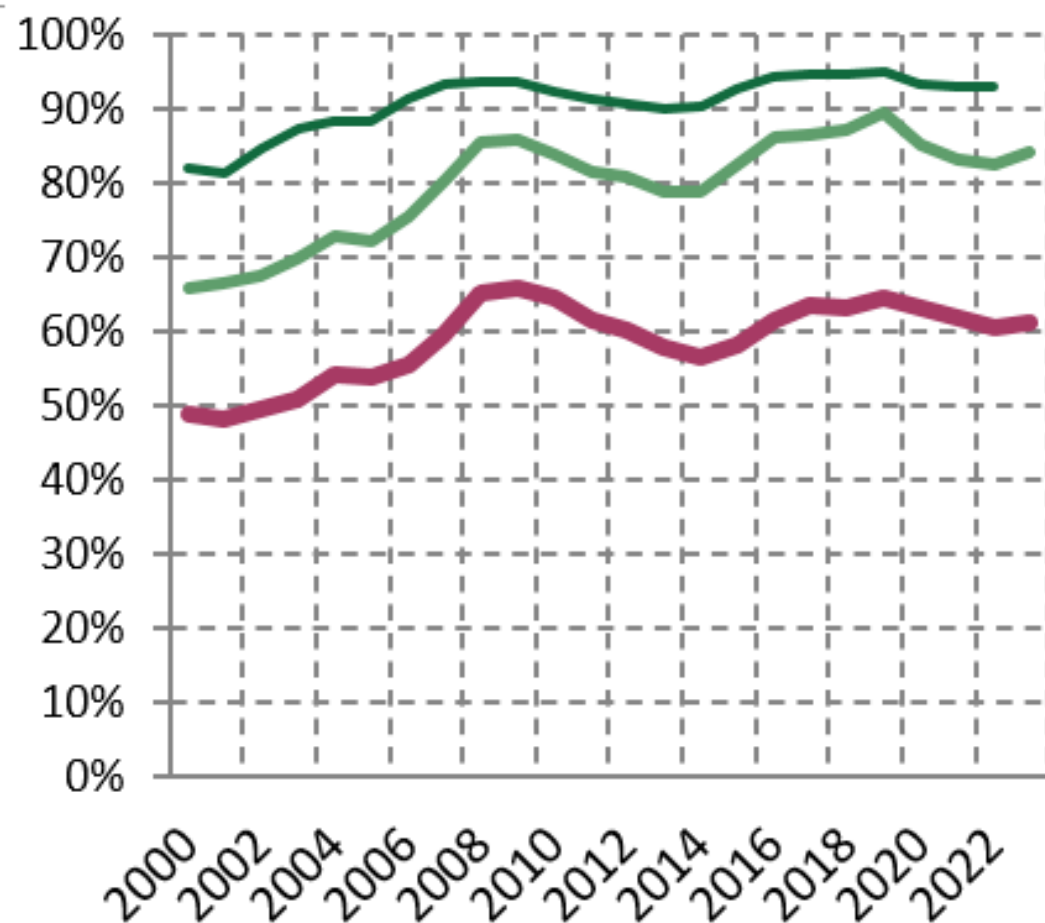
- Återgången i arbete över tid
- Upplevelsen av stöd och rehabilitering
- Samband mellan upplevt stöd och återgång i arbete



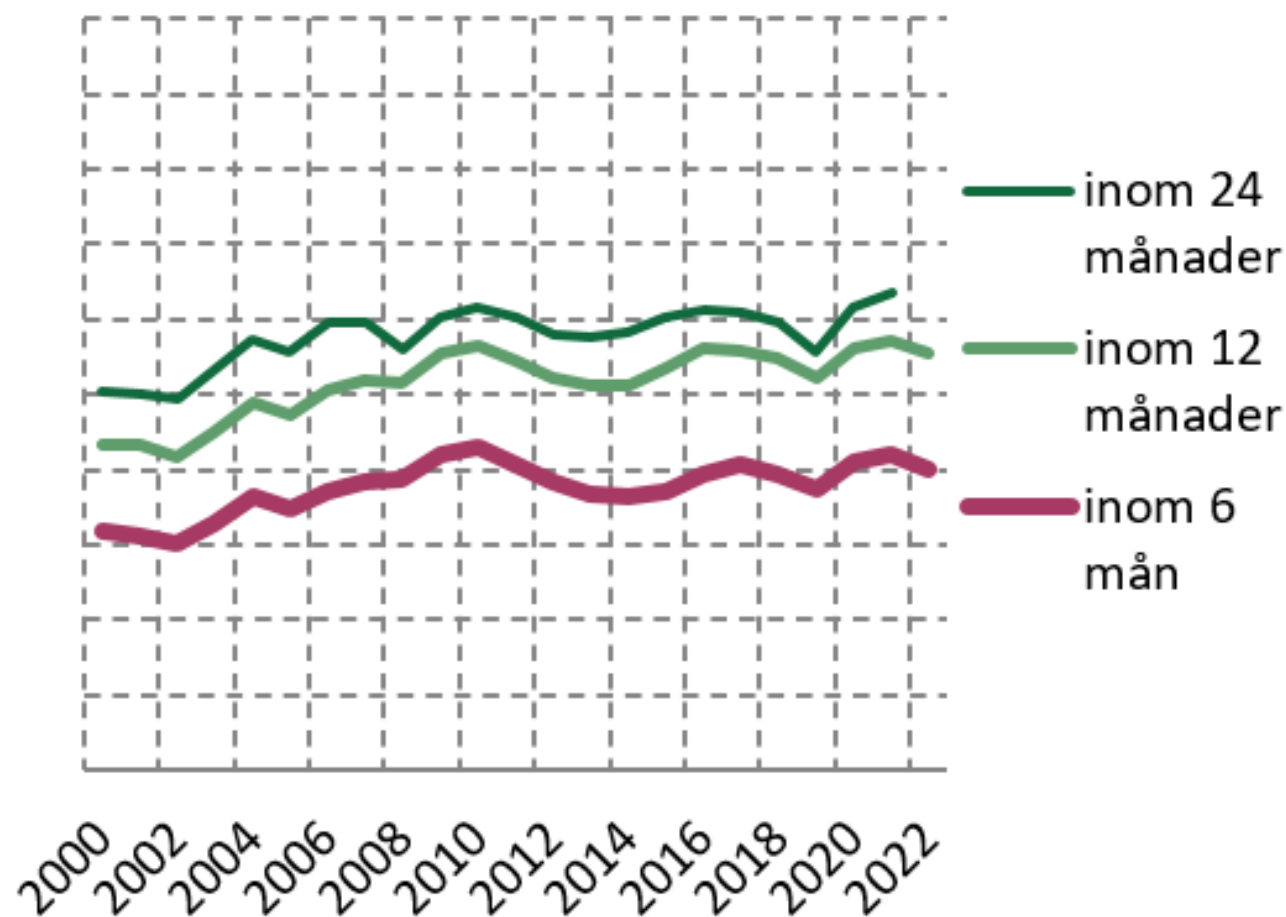
Återgången i arbete över tid

Avslutade sjukfall och "återgång i arbete"

a) Avslutade sjukfall (2000–2023)

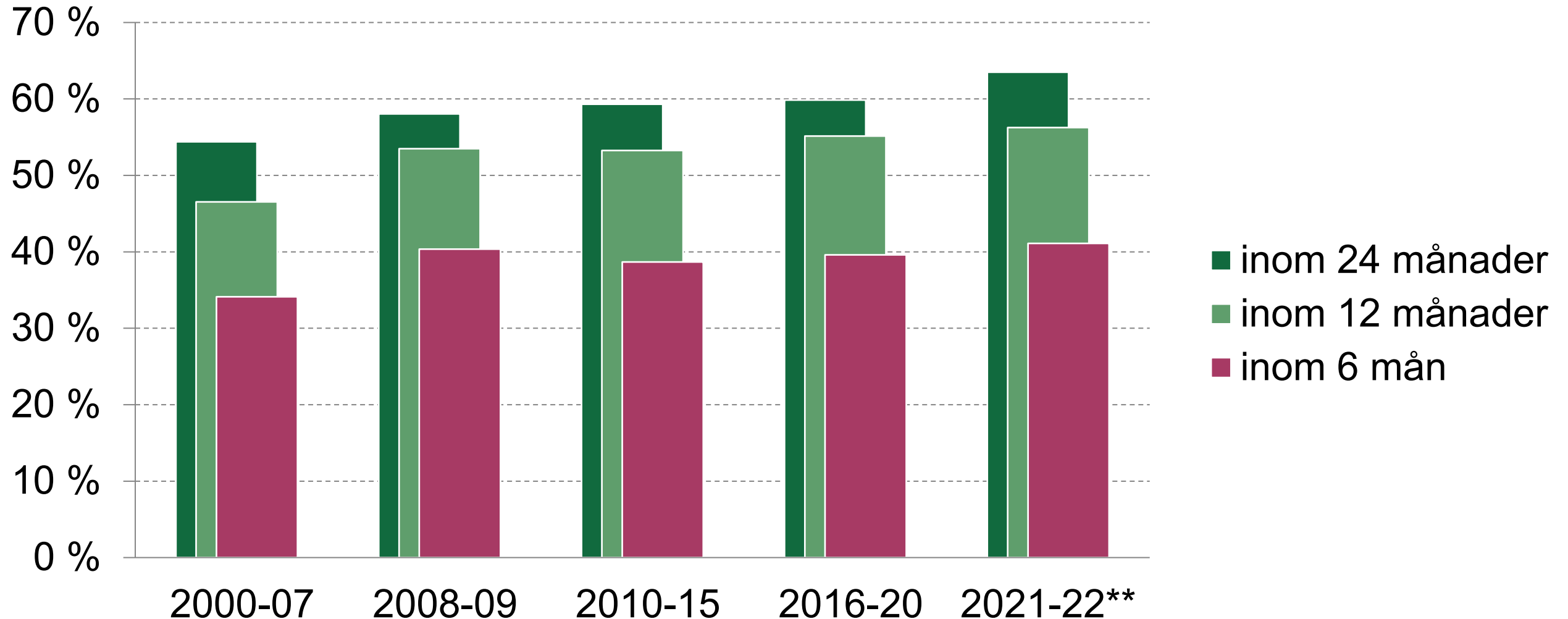


b) Återfick tidigare inkomst* (2000–2022)



Återgången i arbete har fortsatt att öka över tid

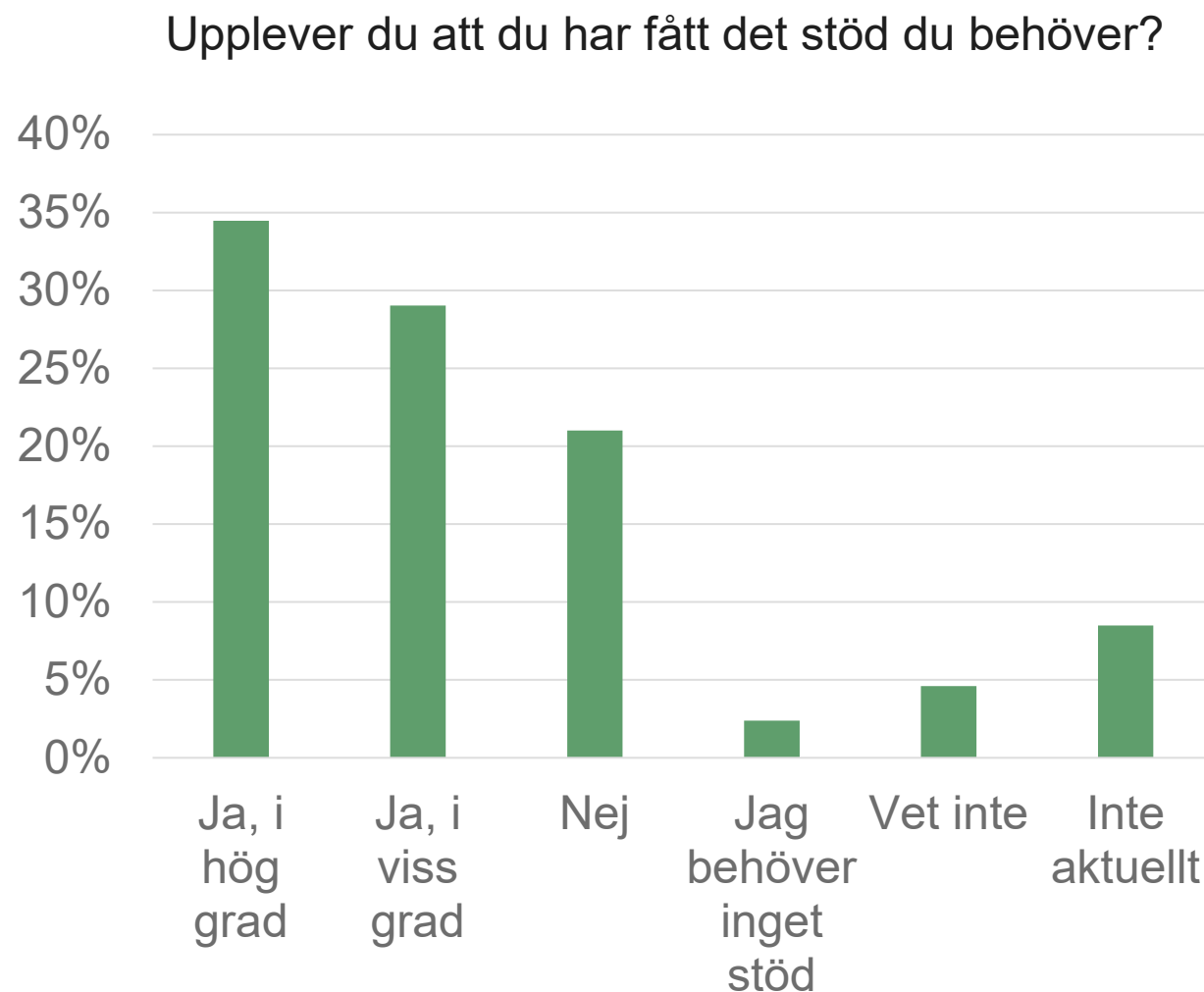
Andel som återfått tidigare inkomst inom olika intervall



Upplevelsen av stöd och rehabilitering

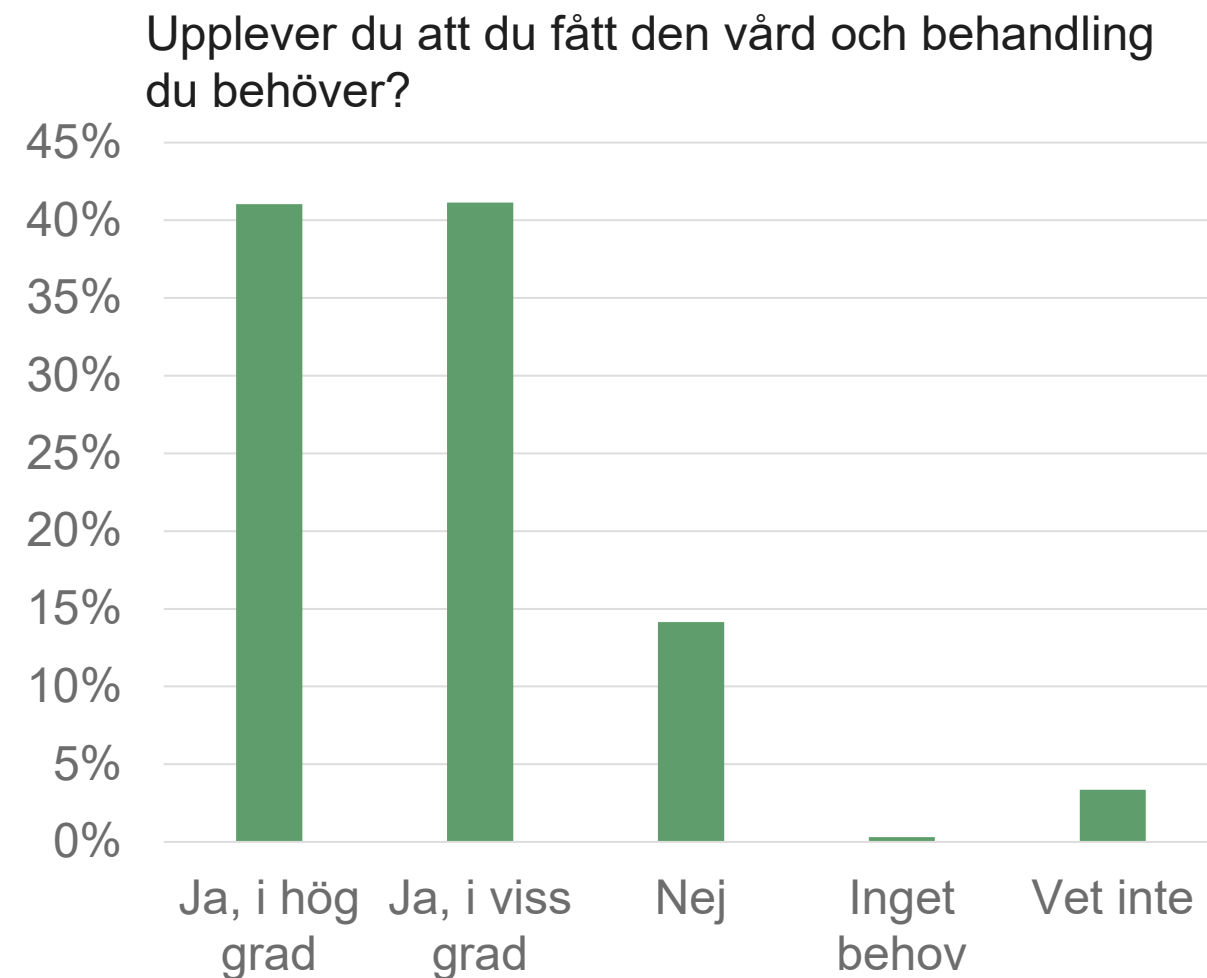
Stöd från arbetsgivaren

- 73 procent har diskuterat med sin arbetsgivare vad de behöver för att kunna komma tillbaka.
- 69 procent har fått någon anpassning medan 31 procent inte har fått det.
- 64 procent upplever att de fått det stöd de behöver och 21 procent att de inte fått det.
- I fritextfråga efterfrågar respondenterna bättre kommunikation och att problem i arbetsmiljön ska åtgärdas.



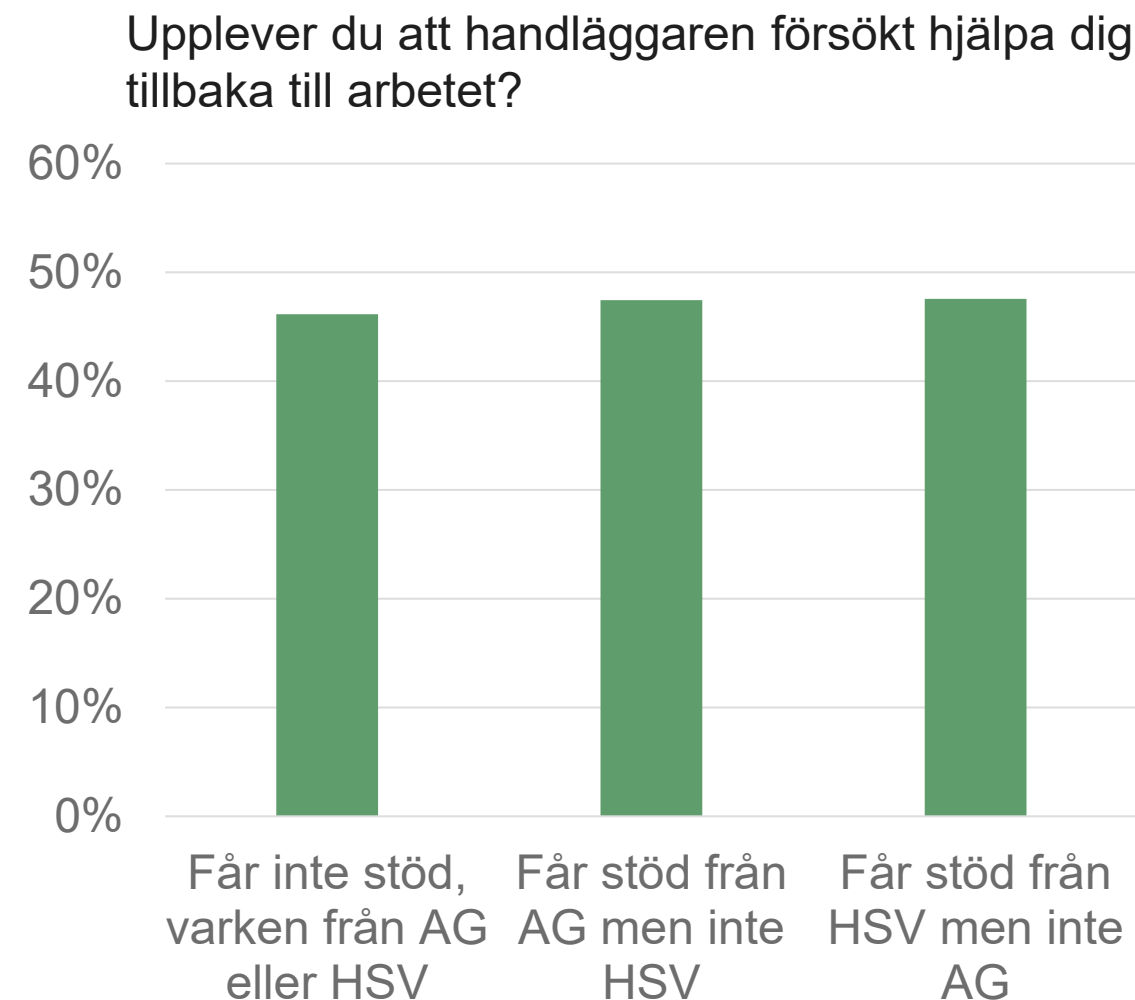
Vård och behandling

- Nästan alla har fått någon slags vård eller behandling.
- 38 procent har haft kontakt med en rehabkoordinator men 23 har inte haft det, trots behov.
- 82 procent upplever att de får den vård och behandling de behöver, och 14 procent att de inte får det.
- I fritextfråga efterfrågar respondenterna bl.a. kortare väntetider och längre sjukskrivningsperioder.



Stöd från Försäkringskassan

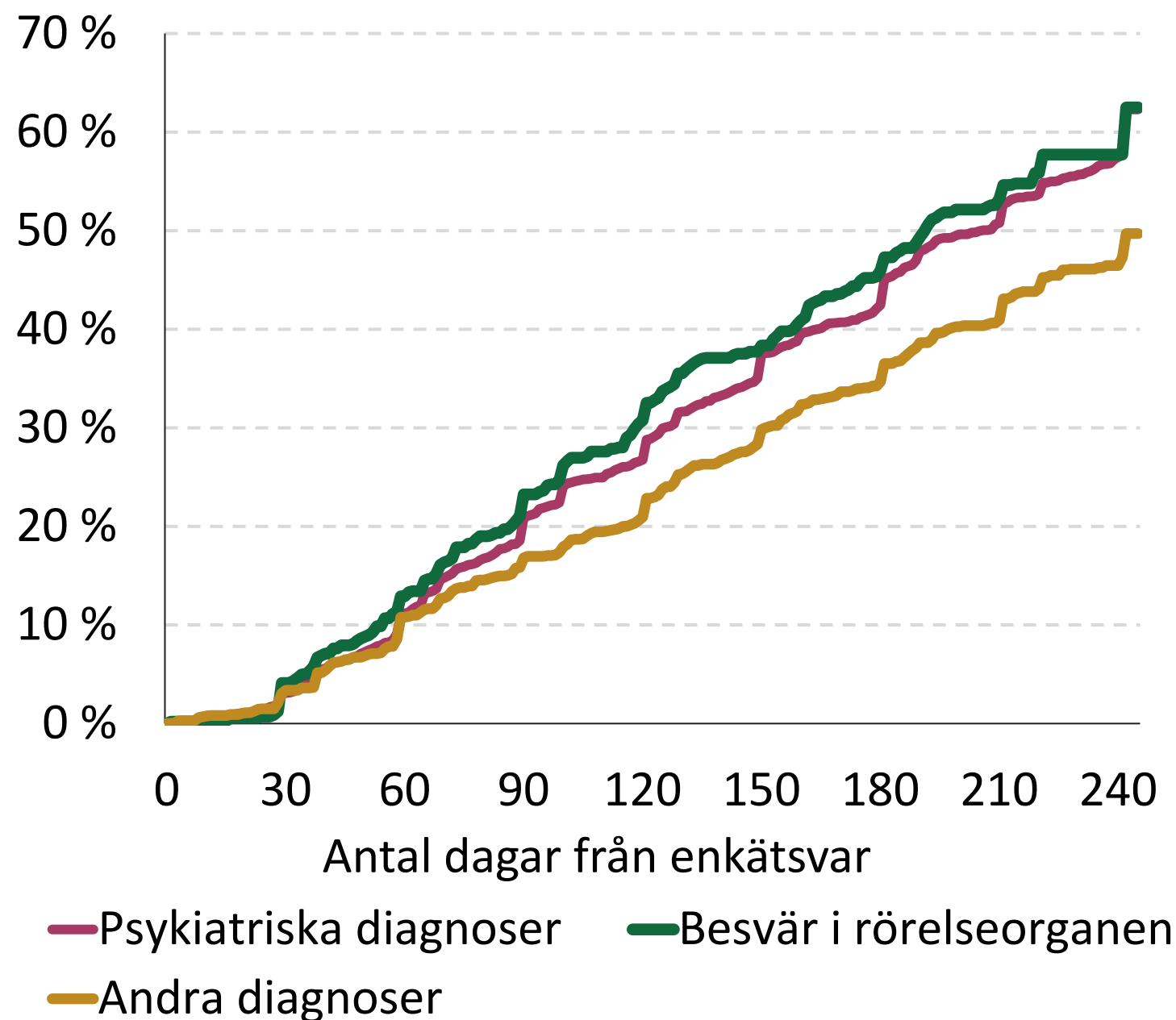
- Nästan alla har pratat med en handläggare.
- Drygt hälften upplever att handläggare har försökt hjälpa dem tillbaka till arbetet.
- Men hur ser det ut för dem som *behöver* hjälp från Försäkringskassan?
- 15 procent tror att handläggaren har fått deras arbetsgivare att hjälpa dem mer.



Samband mellan upplevt stöd och återgången i arbete

Hur gick det sen?

- Hur många har återgått i arbete efter att de svarade på enkäten?
- Återgång i arbete = avslutat sjukfall och återfått 90 procent av inkomsten
- Vi studerar samband mellan upplevt stöd och återgång i arbete.

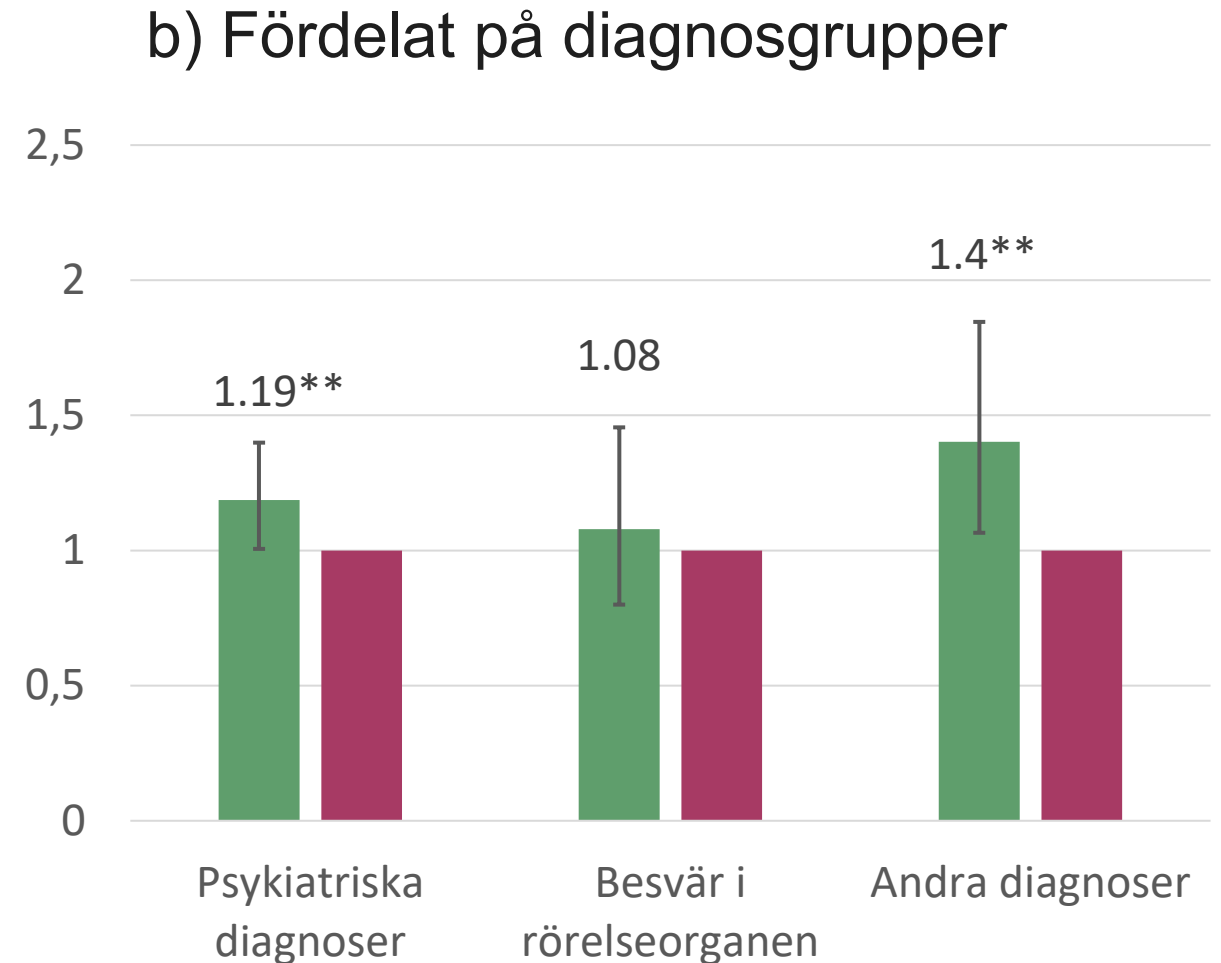
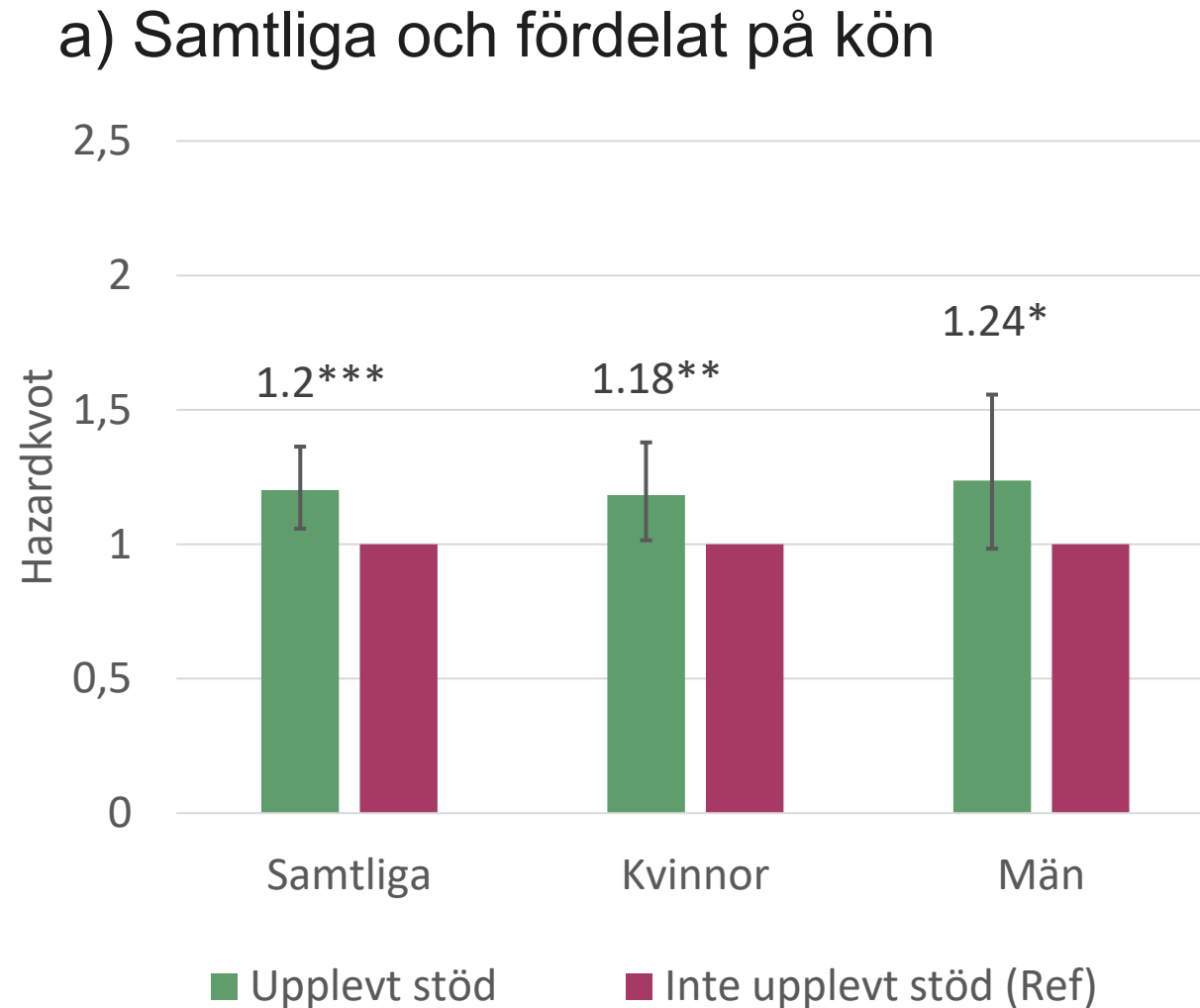


Hur har vi gått tillväga?

- Vi jämför dem som upplevt att de fått rätt stöd med dem som upplevt att de inte har det.
- Vi har kontrollerat för faktorer som också kan påverka.
- Vi har inte studerat kausalitet utan enbart samband.

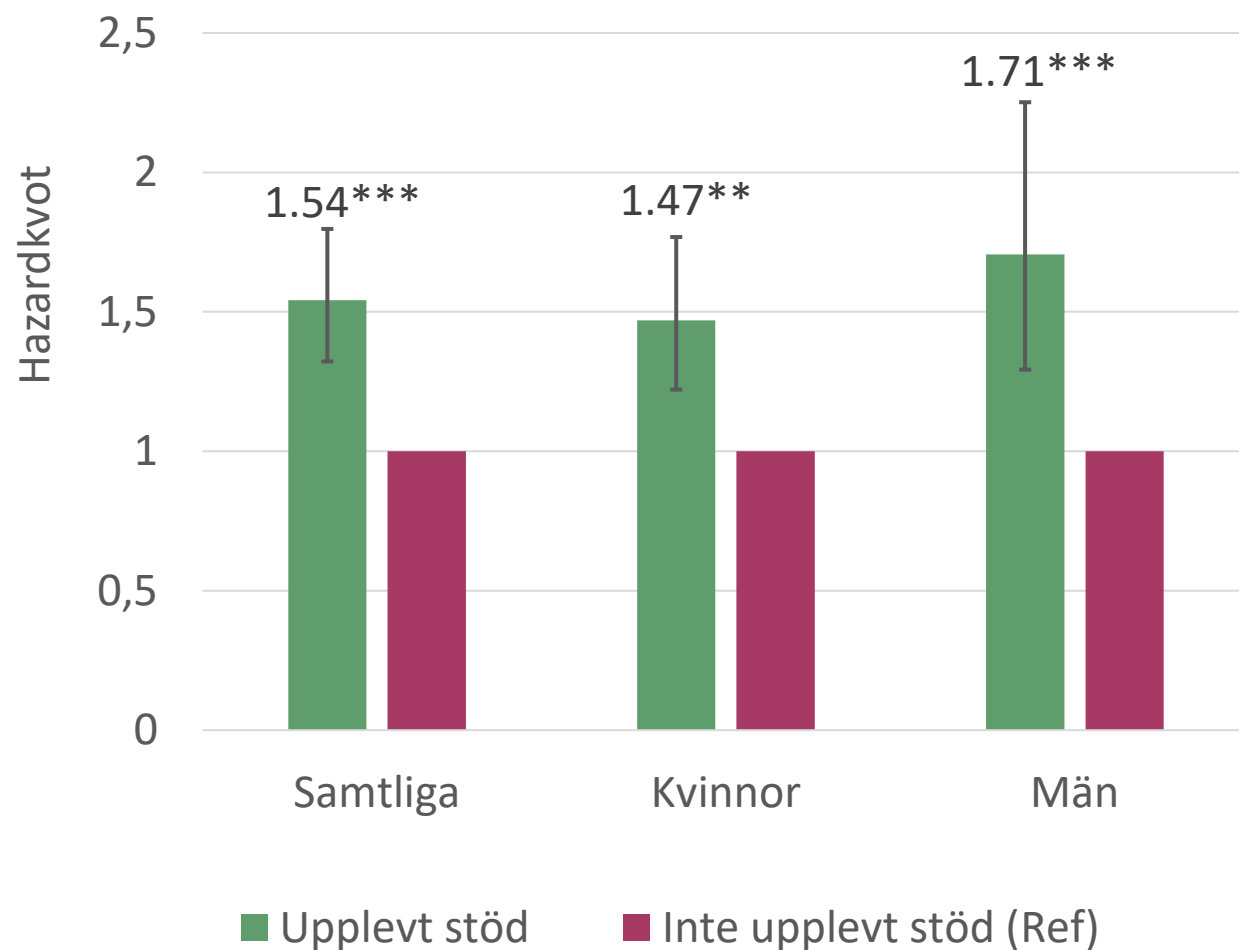


De som upplever att de får det stöd de behöver av sin arbetsgivare har större chans

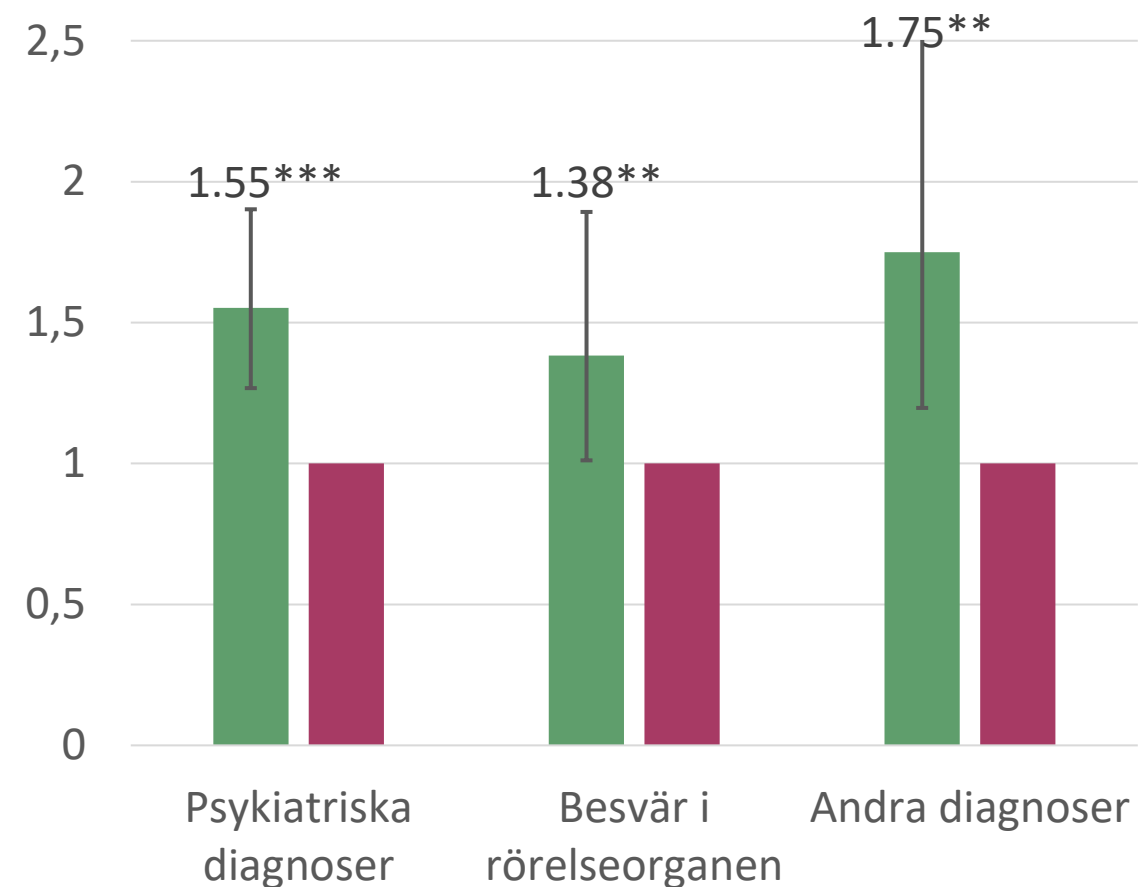


De som upplever att de får den vård och behandling de behöver har större chans

a) Samtliga och fördelat på kön

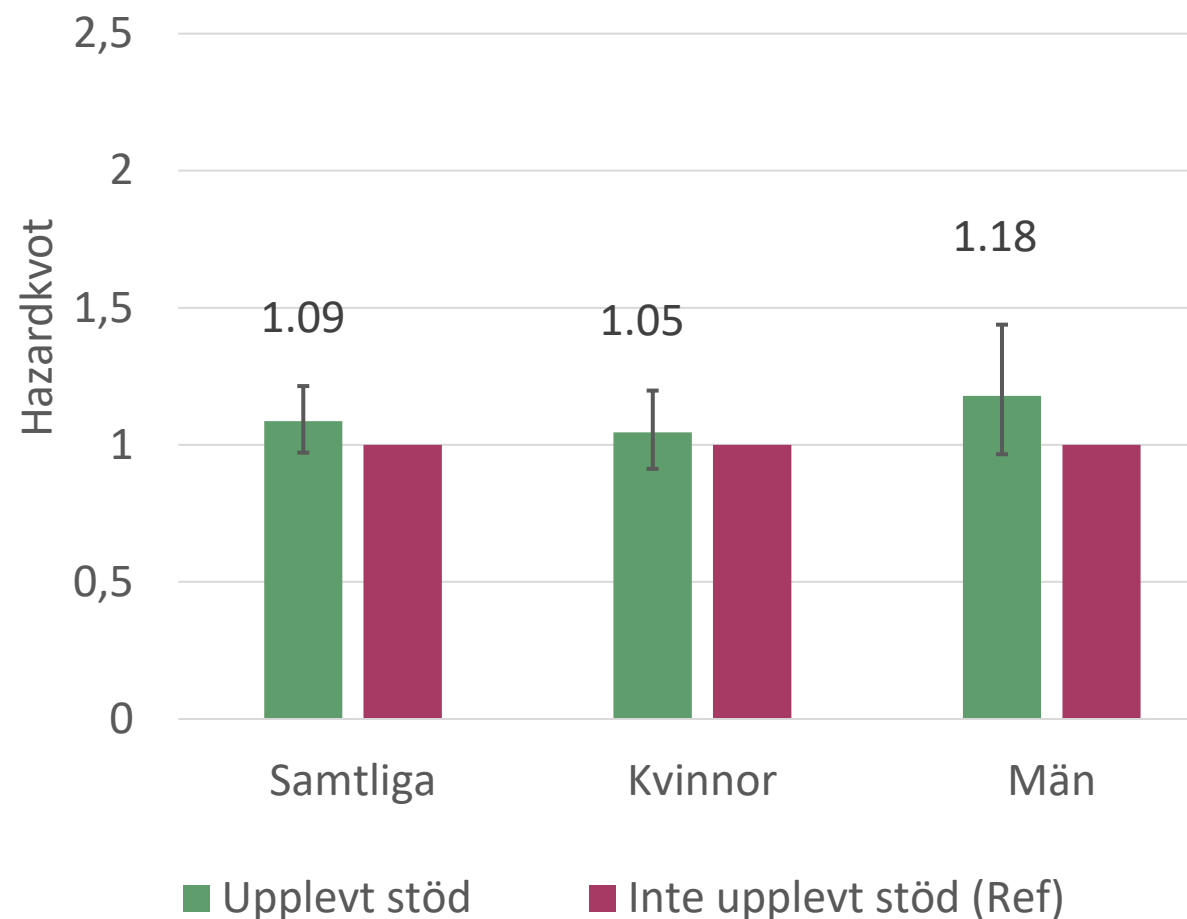


b) Fördelat på diagnosgrupper

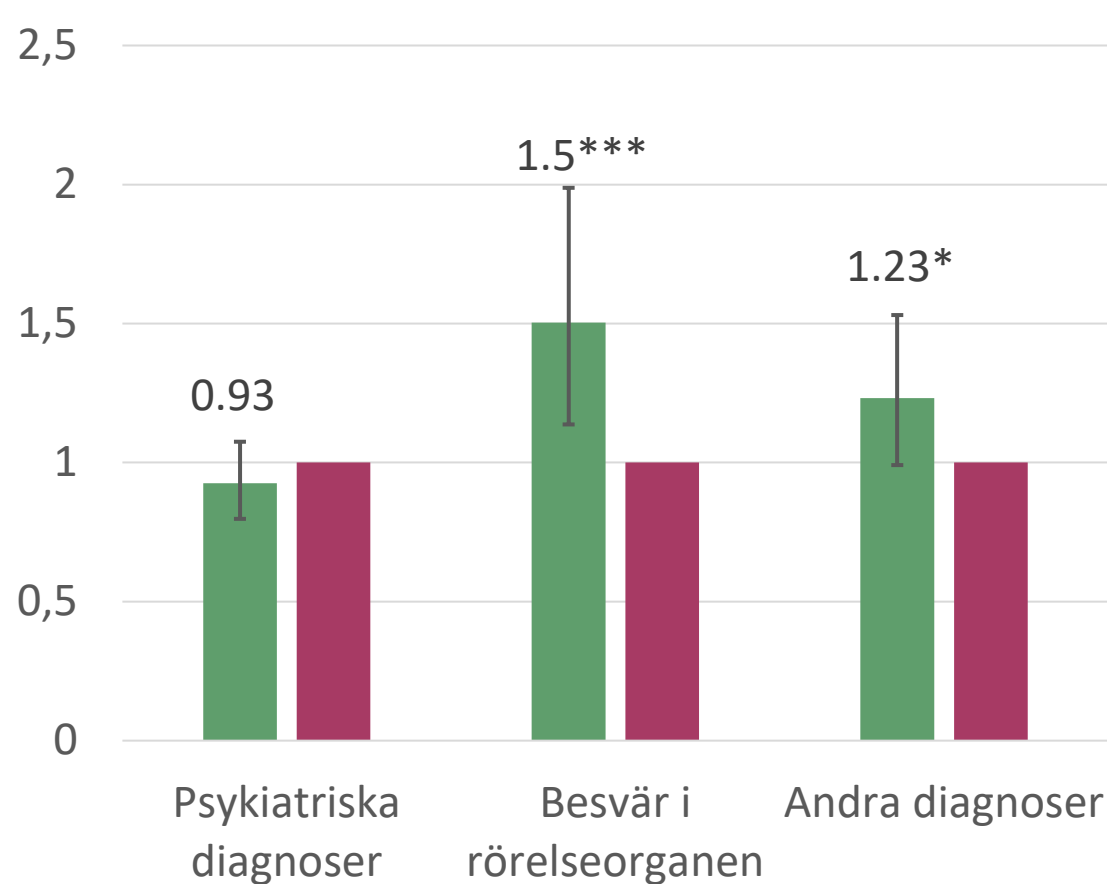


De som upplever att handläggaren har försökt hjälpa dem har större chans – i vissa grupper

a) Samtliga och fördelat på kön



b) Fördelat på diagnosgrupper



Sammanfattning

- Återgången i arbete har ökat över tid.
- De flesta långtidssjukskrivna får det stöd och den vård de behöver.
- Men vi ser också att det finns grupper som inte får det stöd de behöver, och det är osäkert om Försäkringskassan lyckas identifiera dem.
- Tidigare studier visar att det finns brister.
- De som upplever att de får det stöd de behöver har större chans att återgå i arbete.



Tack!

Länkar:

[Återgång i arbete vid längre sjukskrivning – Slutrapport i ett större analysprojekt om rehabilitering och återgång i arbete \(Socialförsäkringsrapport 2025:7\)](#)

[Långa trender i återgång i arbete Socialförsäkringsrapport 2025:8](#)

[Stöd tillbaka i arbete - en enkätundersökning om sjukskrivnas upplevelser av stöd från arbetsgivare, hälso-och sjukvården och Försäkringskassan Arbetsrapport 2024-2](#)

afa
FÖRSÄKRING