

“suntarbetsliv

Arbeta med friskfaktorer – så gör ni i praktiken

Malin Berggren

Petra Bollvik

Verksamhetsutvecklare





“suntarbetsliv

Friskfaktorer

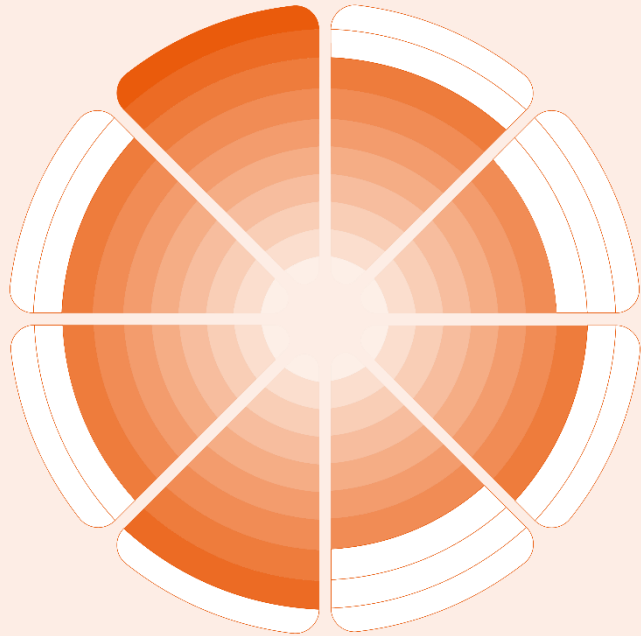


Dialog

Vad gör ni som stärker friskfaktorer på er arbetsplats?



Gå från nuläge till önskat läge



Nuläge

Vad behöver vi
fortsätta, börja och sluta göra
- för att bättre nå dit vi vill?



Önskat läge

Arbetsmiljöpolicy + Friskfaktorer = Sant

- Hur vill vi ha det?
- Hur tar vi oss dit?





Närvarande,
tillitsfullt
och
engagerat
leda

Rättvis och
transparent
organisation

Kommuni-
kation och
återkoppling

Delaktighet
och
inflytande

Prioritering
av arbets-
uppgifter

Kompetens-
utveckling
hela
arbetslivet

Tidiga
insatser och
arbets-
anpassning

SAM i
vardagen

Övergripande
ledning

Jag skapar
förutsättningar
forum arenor

Jag vägleder
och stöttar

Stöd-
funktioner

Jag bidrar till
ett gott
samverkansklimat

Jag lyssnar in
medarbetarna och
samverkar med
skyddsombuden

Central
samverkan

Chefer

Jag pratar med
kollegorna/med-
lemmar och
samverkar med
chef

Jag bidrar aktivt
med mitt
perspektiv

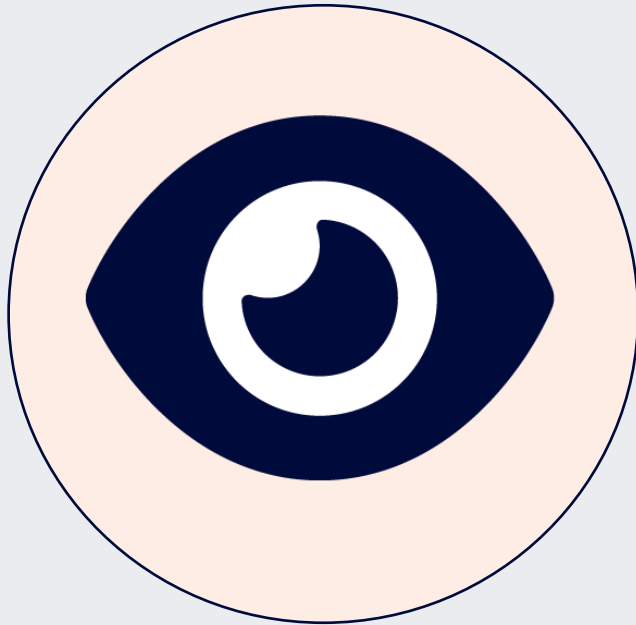
Skydds-
ombud /
fackligt
förtroende-
vld

Alla behöver
hjälpas åt i
friskfaktor-
arbetet!

Medarbetare

Vad är ett beteende?

Allt vi gör och säger



Se



Höra

Vi har inte tid!



“suntarbetsliv

Ett mer främjande arbetssätt

	EFTERHJÄLPANDE / ÅTERSKAPANDE	FÖREBYGGANDE	FRÄMJANDE
ORGANISATION			
GRUPP			
INDIVID			

Friskfaktorerna
vägleder oss till ett mer
främjande arbetssätt!

Hitta det som fungerar



**Vad gör vi som
funkar bra?**

Varför funkar det?

Integrera i befintliga strukturer



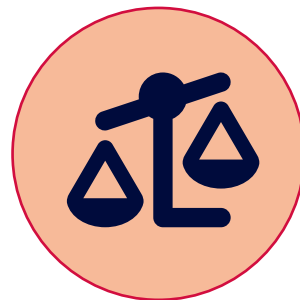
Risk- och frisk-
bedömning



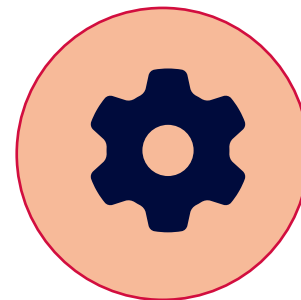
Friskfaktorer
som
mål för OSA



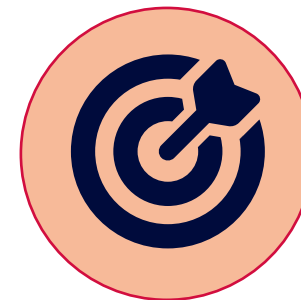
Friskfaktorerna
in i
medarbetar-
undersökningar



Regelbundna
PULS-
mätningar



Friskfaktorer i
årshjul för SAM



Friskfaktorer i
verksamhets-
planen

Framgångsfaktorer i friskfaktorarbetet

Få med ledningen



Arbeta främjande



Samverka



Gör inte mer, gör annorlunda



Skapa gemensam bild



Var konkreta



Stöd processledaren



Jobba på alla nivåer



Anpassa rutiner



Var uthålliga



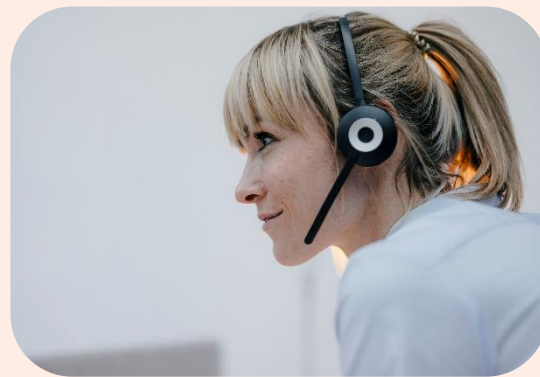
Suntarbetslivs stöd i arbetet med friskfaktorer



Studio Friskfaktor

Säsong 1 & 2

Programserie



Friskfaktorlinjen

Strategisk rådgivning
vid behov



Friskfaktorsteget

Utbildning för de
som leder förändring



Friskfaktorlabbet

Ett verktyg för
arbetsgruppen

Tack!