

Långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos per län



Risken för långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos skiljer sig åt mellan olika delar av landet. Högst är risken i Dalarnas län och lägst i Gotlands län. Kvinnor har högre risk än män i samtliga län. Det visar ny statistik från Afa Försäkring.

I den här rapporten redovisar vi långa sjukfall med *psykisk diagnos* 2023 i hela landet, per län och uppdelat på kön. Måttet vi använder är antal långa sjukfall per 1 000 sysselsatta, även kallat risk. De regionala skillnaderna i risk för långvarig sjukfrånvaro med *psykisk diagnos* visas i **karta 1**. Risken är beräknad efter var den sjukskrivna personen bor och inte utifrån var arbetsplatsen är belägen.

Sjukförsäkringen



De långa sjukfallen som beskrivs i denna rapport har fått ersättning från Avtalsgruppsjukförsäkringen AGS

som omfattar arbetare inom avtalsområdet Svenskt Näringsliv/LO och Frelia/LO, eller från AGS-KL som omfattar anställda i kommuner, regioner, Svenska kyrkan och Sobonaföretag. Sjukförsäkringen omfattar inte statligt anställda eller tjänstemän inom det privata avtalsområdet. Försäkringen ger ett komplement till sjukpenning eller sjuk- eller aktivitetsersättning från

Försäkringskassan och sjukfrånvaron behöver inte vara arbetsrelaterad.

Med långa sjukfall avses sjukfall som har pågått i mer än 90 dagar eller lett till sjuk-/aktivitetsersättning.

Samtliga diagram i rapporten avser både privatanställda arbetare och anställda i kommuner och regioner.

Afa Försäkring registrerar diagnoskoder enligt klassificeringsstandarden ICD-10 (Socialstyrelsen, 2026). Med *psykisk diagnos* menar vi diagnoser som tas upp inom diagnoskapitlet Psykiska sjukdomar och syndrom samt beteendestörningar (F00-F99).



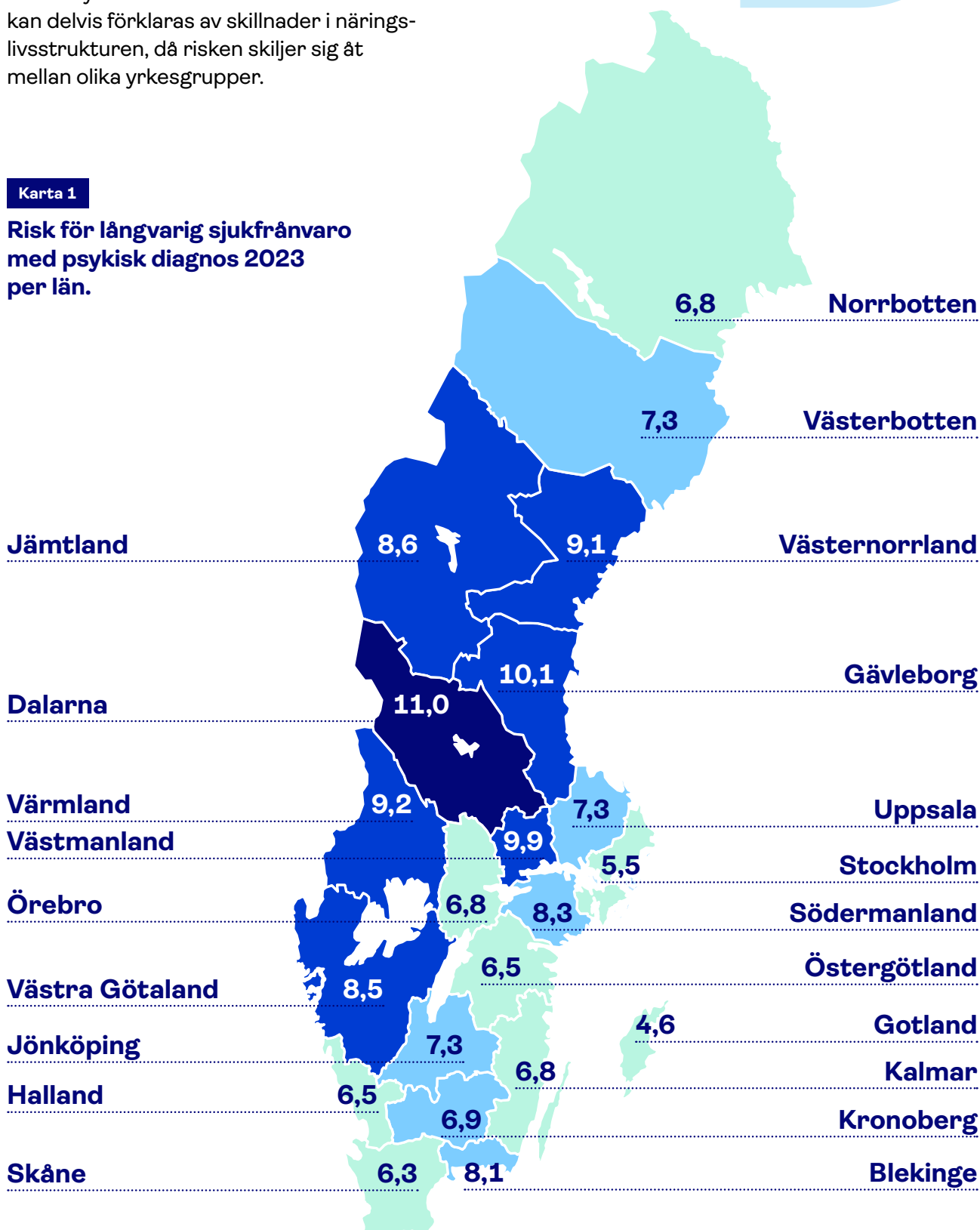
Regionala skillnader i risk

2023 var risken för långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos högst i Dalarnas län, med 11,0 långa sjukfall per 1 000 sysselsatta, och lägst i Gotlands län, med 4,6 långa sjukfall per 1 000 sysselsatta. Skillnaden mellan länen kan delvis förklaras av skillnader i näringslivsstrukturen, då risken skiljer sig åt mellan olika yrkesgrupper.

Riket
7,6

Karta 1

Risk för långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos 2023 per län.



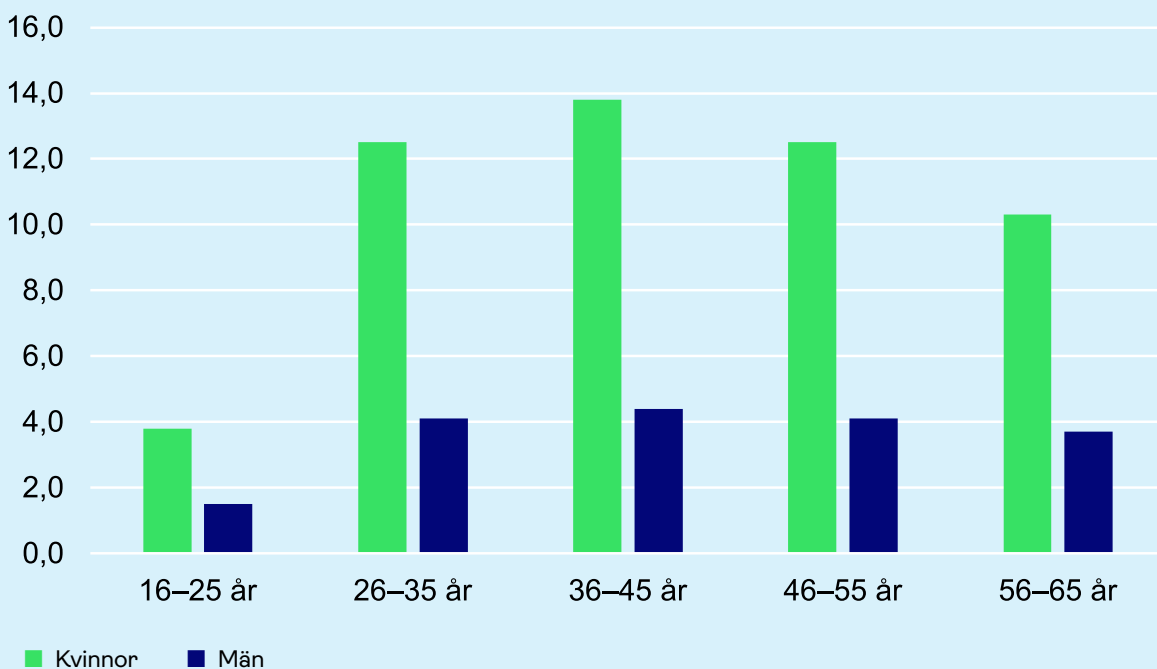
Risken högst för kvinnor mitt i livet

Sjukfrånvaro med *psykisk diagnos* följer inte samma mönster som övrig sjukfrånvaro i olika åldersgrupper. Sett till all långvarig sjukfrånvaro oavsett diagnos ökar risken tydligt med åldern och åldersgruppen 56–65 år har den högsta risken. Kvinnor har högre risk för långvarig sjukfrånvaro än män i samtliga åldersgrupper.

Som **diagram 1** ser åldersmönster för långvarig sjukfrånvaro med *psykisk diagnos* annorlunda ut. För denna typ av sjukfrånvaro är risken i stället som högst mitt i livet, i åldersgruppen 36–45 år, för att sedan minska med stigande ålder. Detta gäller båda könen men är särskilt påtagligt för kvinnor som också har betydligt högre risk än män i samtliga åldersgrupper.

Diagram 1

Risk för långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos 2023, efter åldersgrupp och kön.



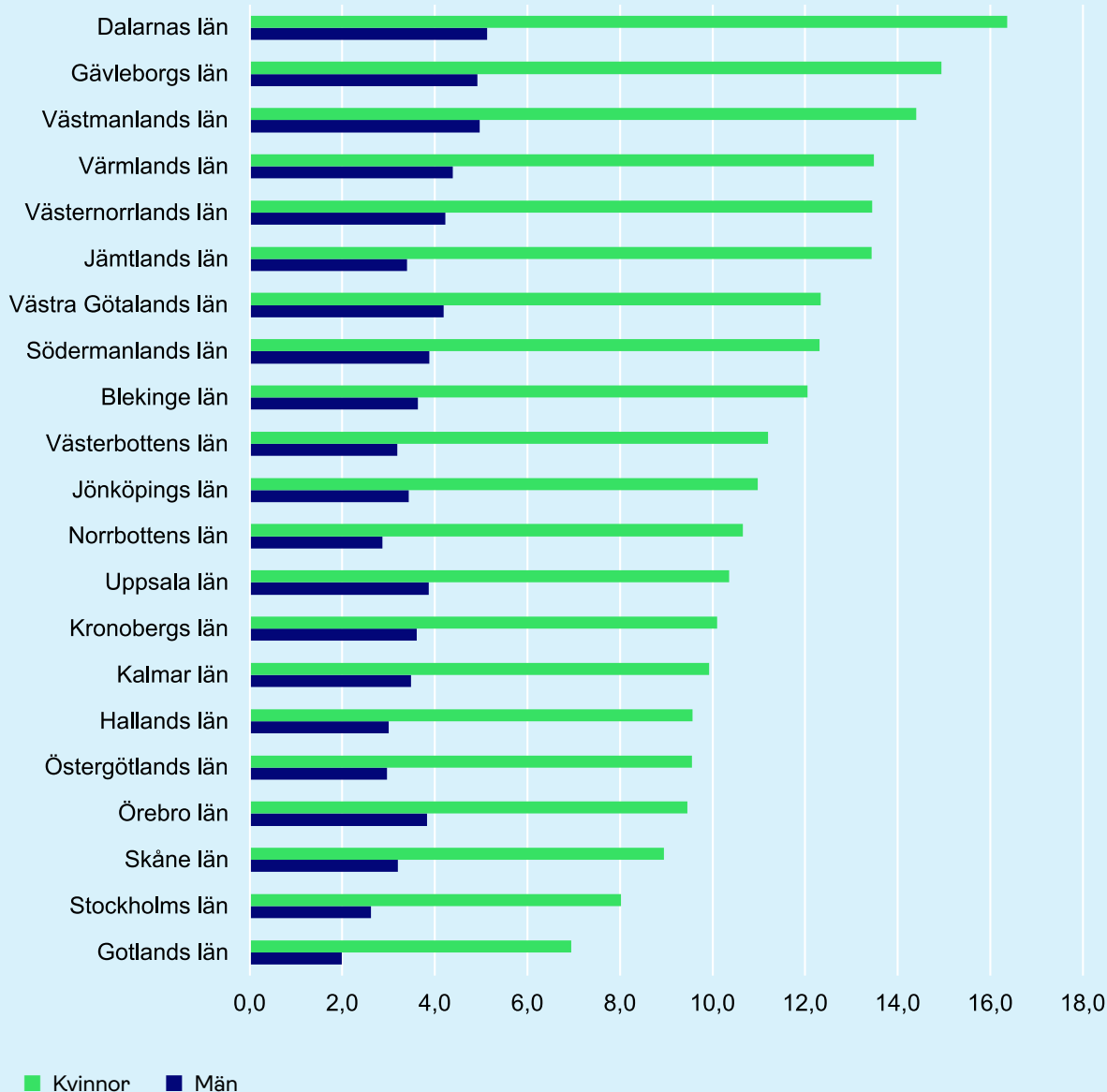
Högre risk för kvinnor i alla län

Skillnaden mellan kvinnor och män i risk för långvarig sjukfrånvaro med *psykisk diagnos* är stor i samtliga län vilket **diagram 2** visar. I de flesta län har kvinnor omkring tre gånger

högre risk än män. Störst är skillnaden i Jämtlands län där kvinnor har nästan fyra gånger högre risk än män för långvarig sjukfrånvaro med *psykisk diagnos*.

Diagram 2

Risk för långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos 2023, efter län och kön.



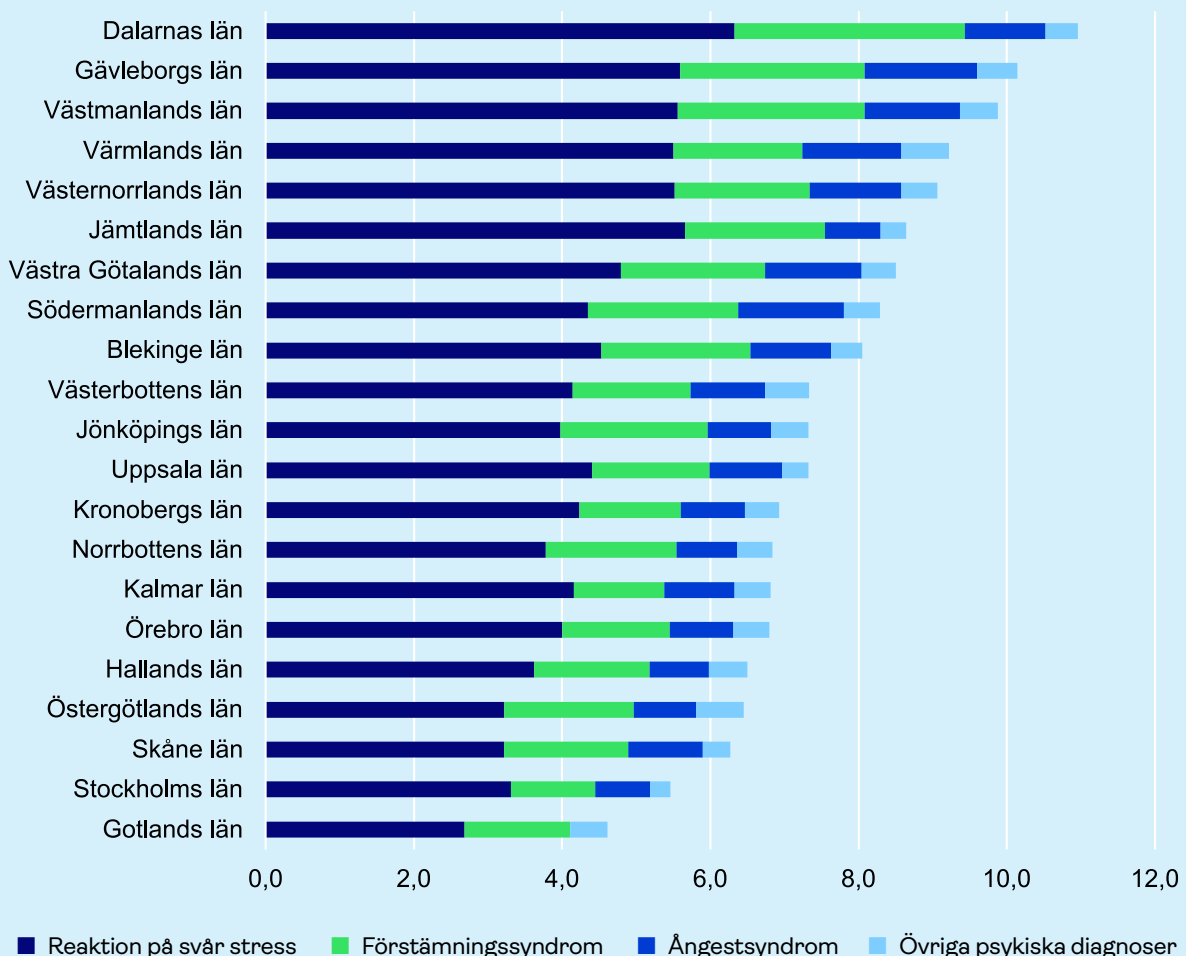
Vilka psykiska diagnoser ligger bakom långvarig sjukfrånvaro?

Reaktion på svår stress, där bland annat utmattningssyndrom ingår, är den vanligaste orsaken till långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos. Det gäller både kvinnor och män. Näst vanligast är förstämningssyndrom, som framför allt utgörs av depressionsdiagnoser. Därefter följer ångestsyndrom. Dessa tre diagnosgrupper står tillsammans för över 90 procent av den långvariga sjukfrånvaron med psykisk diagnos.

Diagram 3 visar risken för långvarig sjukfrånvaro per län uppdelat på dessa diagnosgrupper samt för övriga psykiska diagnoser. Dalarnas län, som har den högsta sammanlagda risken för långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos, har även den högsta risken för reaktion på svår stress och förstämningssyndrom. Gävleborgs län har den högsta risken för ångestsyndrom. För Gotlands län redovisas inte ångestsyndrom separat utan ingår i stapeln för övriga psykiska diagnoser eftersom de långa sjukfallen är för få för att göra denna typ av nedbrytning.

Diagram 3

Risk för långvarig sjukfrånvaro med psykisk diagnos 2023, efter län och diagnosgrupp.



Vill du ta del av tidigare
och kommande rapporter?
Ladda ner och prenumerera här:

afaforsakring.se/statistikrapporter



Publikation av Afa Försäkrings analysavdelning.
Kontakt: **analys@afaforsakring.se**

Afa Försäkring • 106 27 Stockholm • 0771-88 00 00 • 08-696 40 00 • afaforsakring.se

afa
FÖRSÄKRING