

Hej!

“suntarbetsliv

Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

Ann-Charlotte Laurell
Charlotte Jonzon
Verksamhetsutvecklare





Friskfaktor

Närvarande, tillitsfullt
och engagerat ledarskap

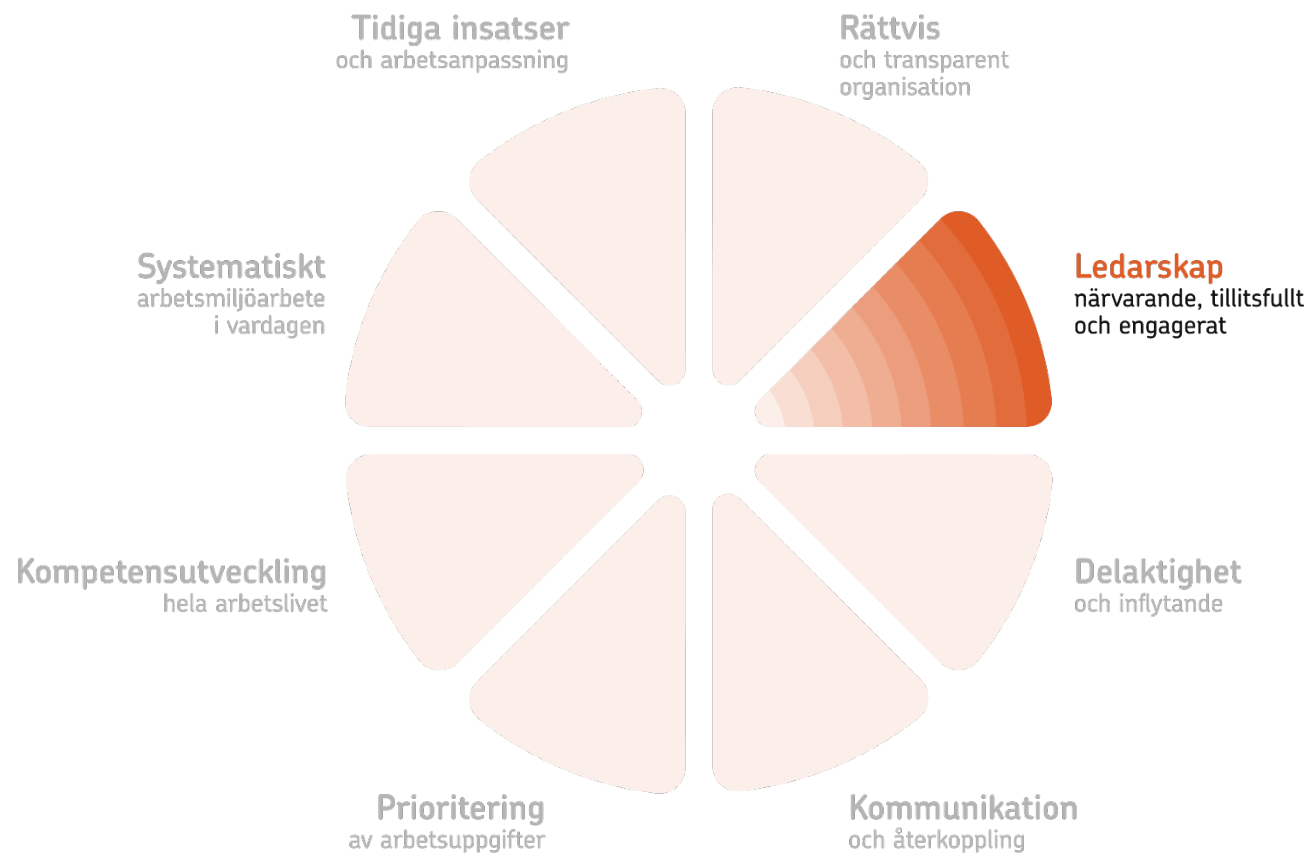
Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

Ledare är tillgängliga, tydliggör mål, inspirerar och visar vägen.

Ledare är måna om att utveckla relationer och visar tillit genom att ge ansvar, stöd och möjligheter.

Chefer och medarbetare i alla led tar ansvar och tydliggör vad de behöver för att göra sina uppgifter och nå uppsatta mål.

Alla ser till verksamhetens bästa och driver gemensamt verksamheten framåt.



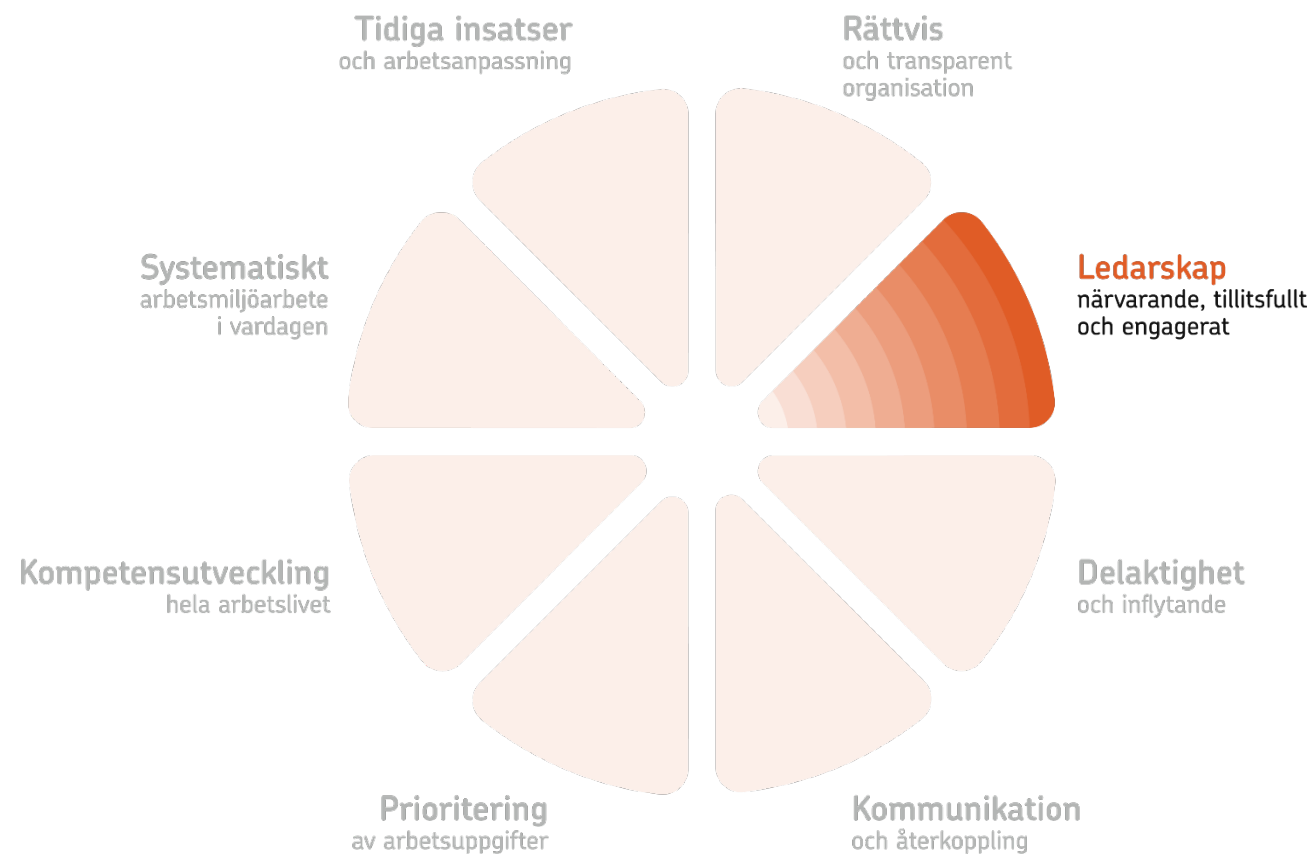


Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

Ledare är **tillgängliga**, tydliggör mål, inspirerar och visar vägen.

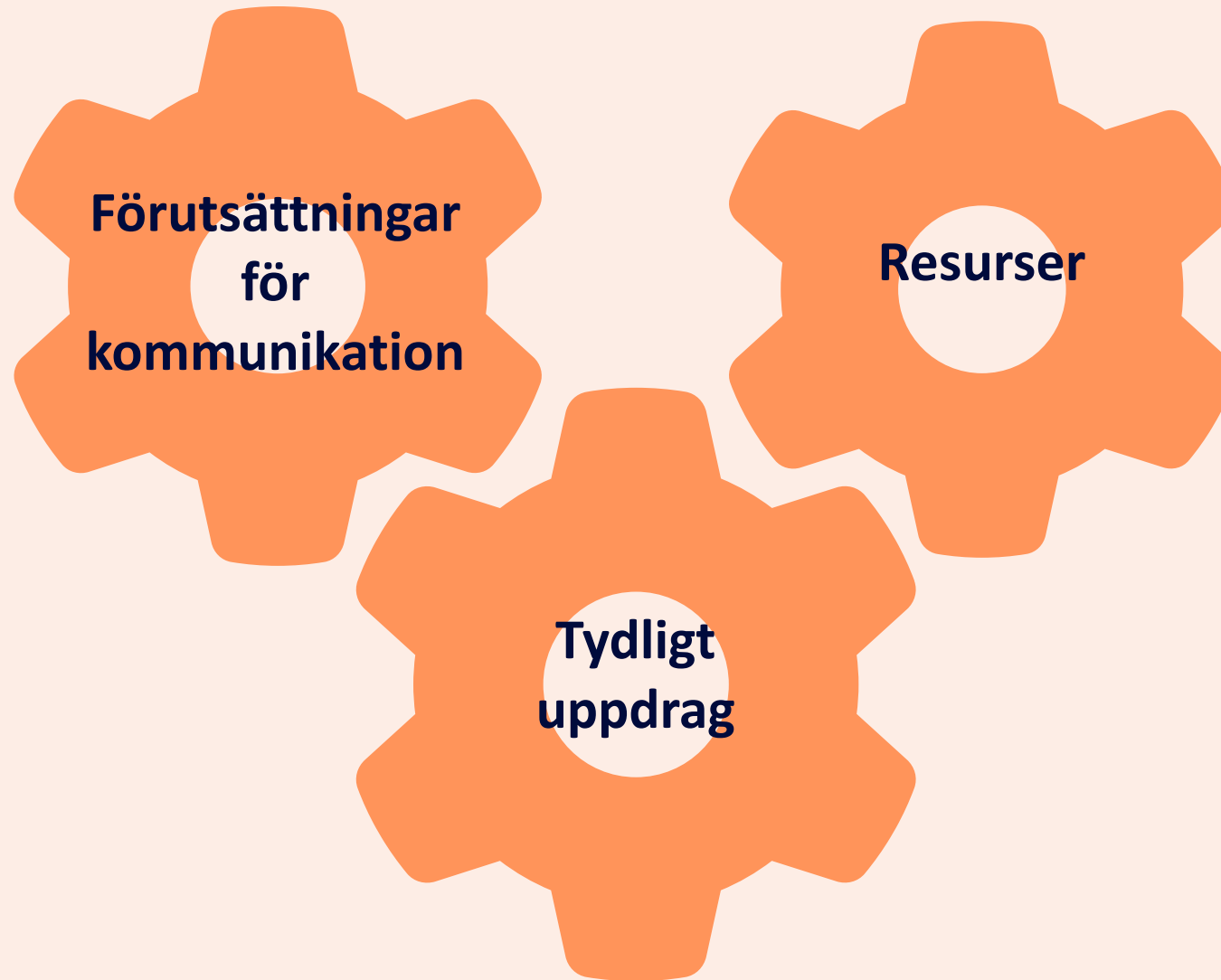
Ledare är måna om att **utveckla relationer och visar tillit** genom att ge ansvar, stöd och möjligheter.

Chefer och medarbetare i alla led **tar ansvar och tydliggör vad de behöver** för att göra sina uppgifter och nå uppsatta mål.

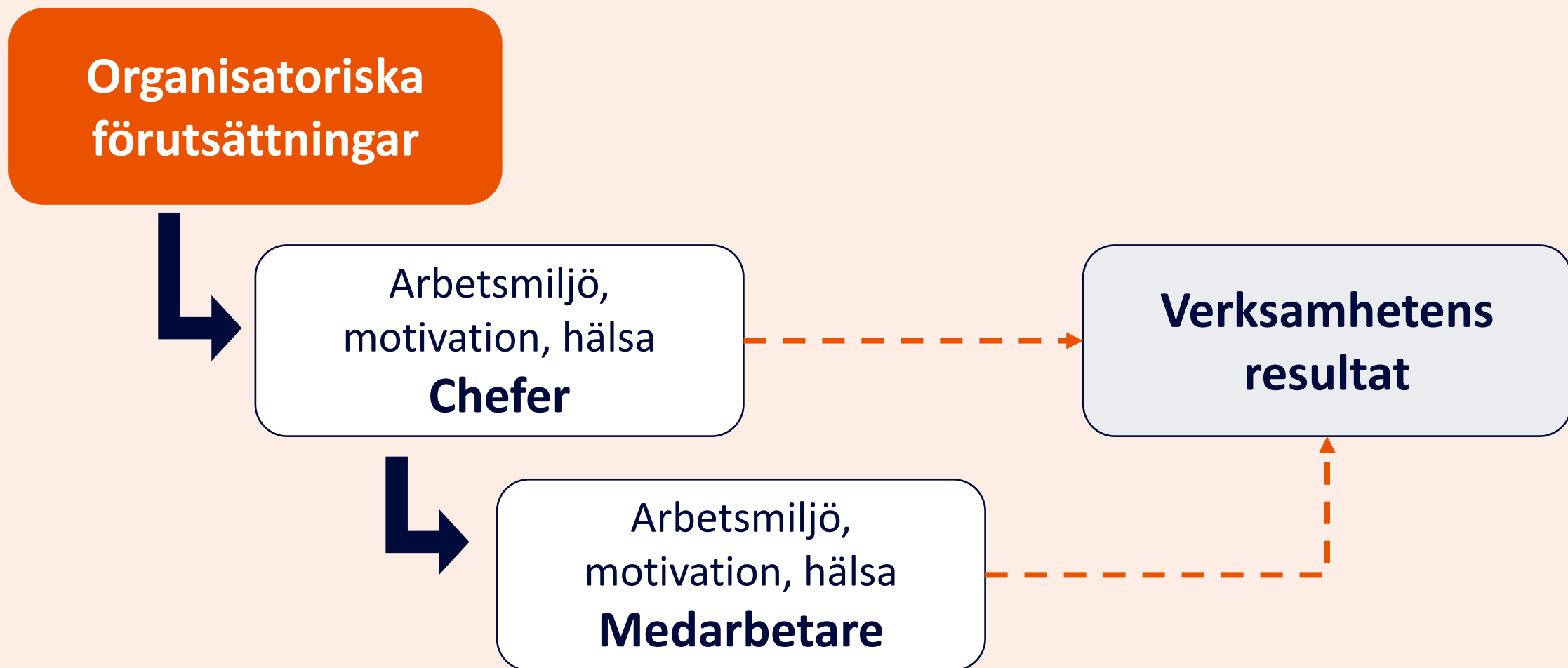




Organisatoriska förutsättningar



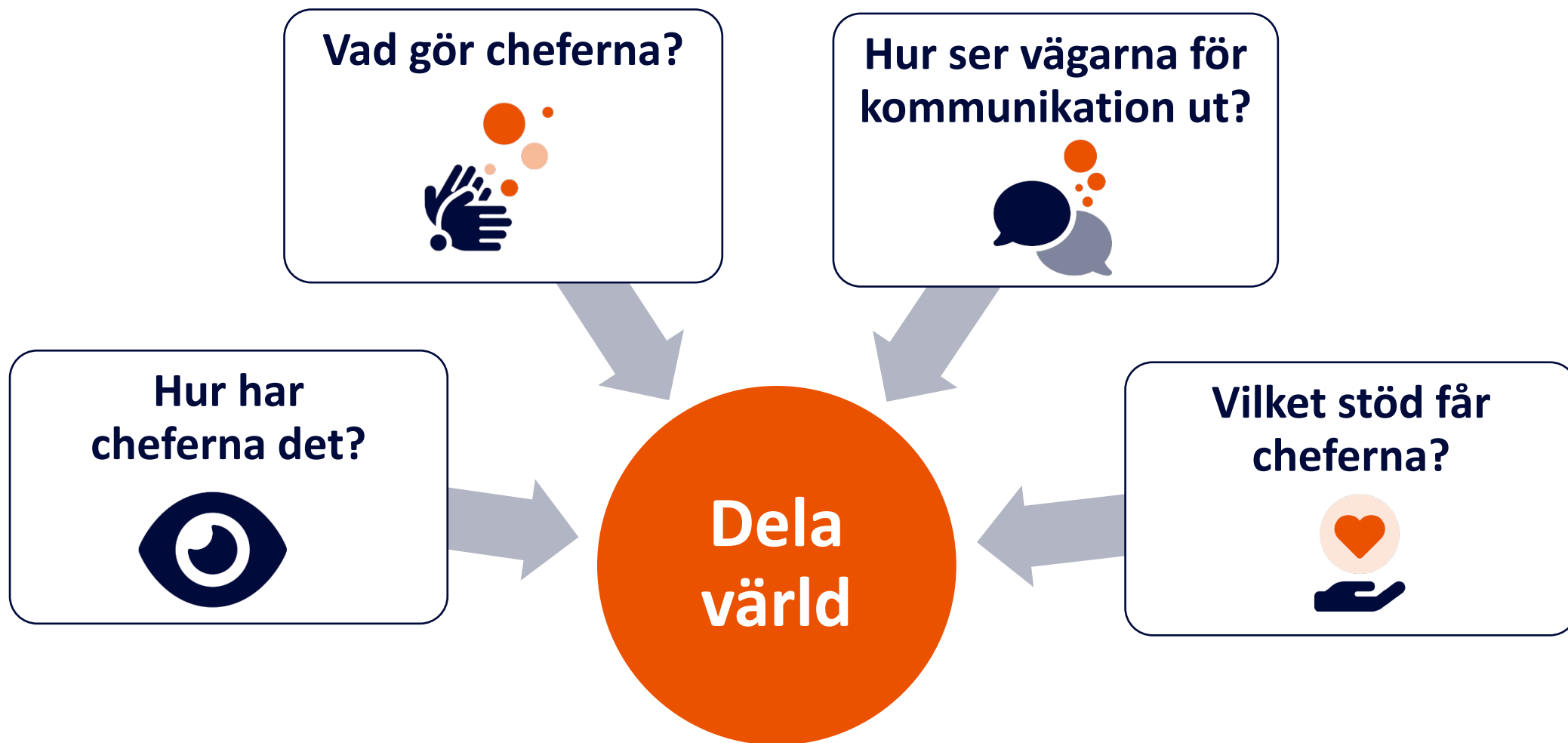
Arbetsmiljön påverkar hur vi mår och presterar

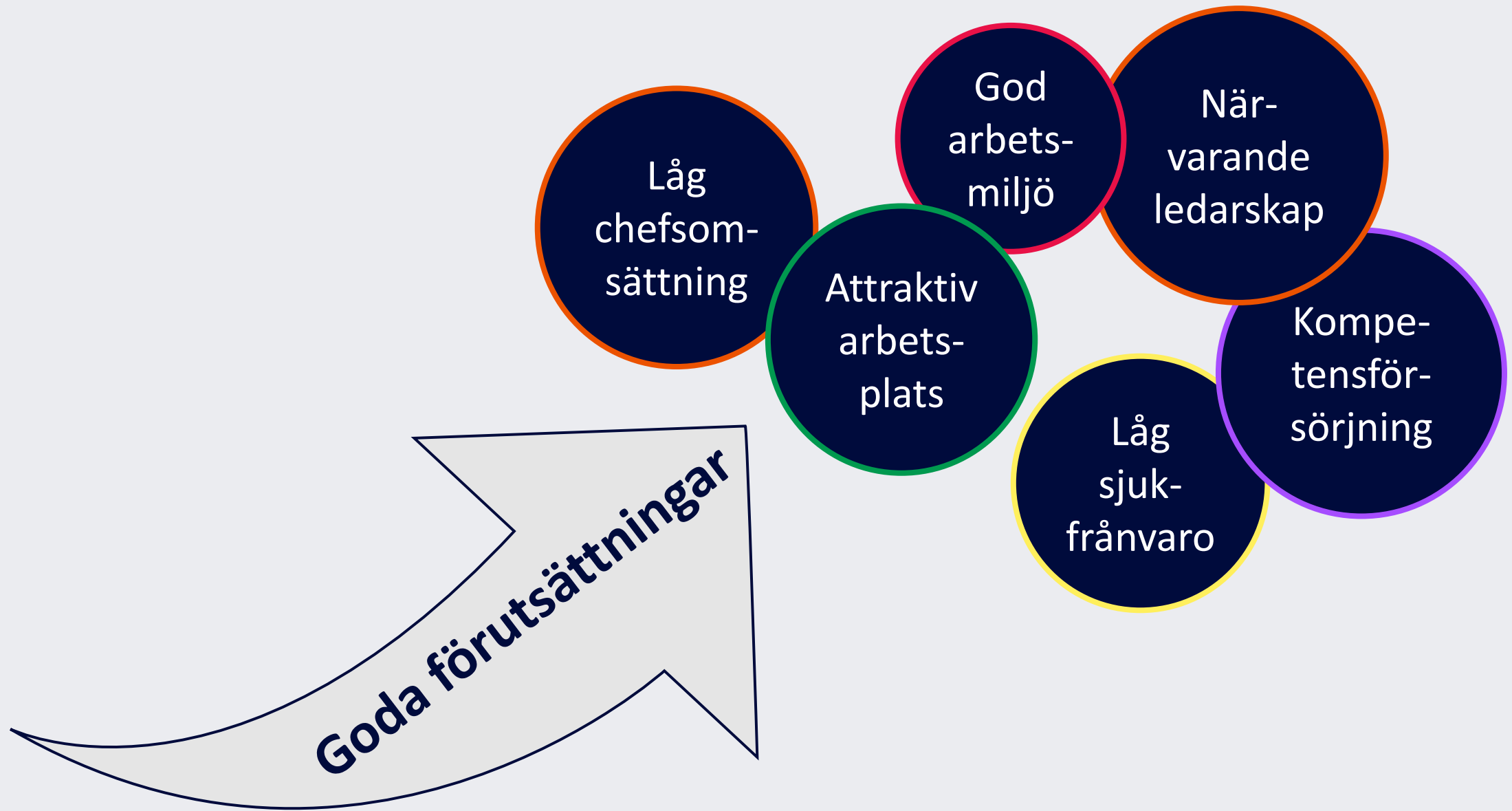


The background is a solid orange color. In the top-left corner, there is a white rectangular piece of paper with a black border, partially cut off. In the bottom-left corner, there is a black and silver pen with a red ink swirl around it. In the bottom-right corner, there is a piece of white, lined, spiral-bound notebook paper, also partially cut off.

CHEFENS NYCKELPOSITION

Dela värld om nuläget







Tillgänglig

Bikupa

Vad innebär ett tillgängligt
ledarskap för dig?



”

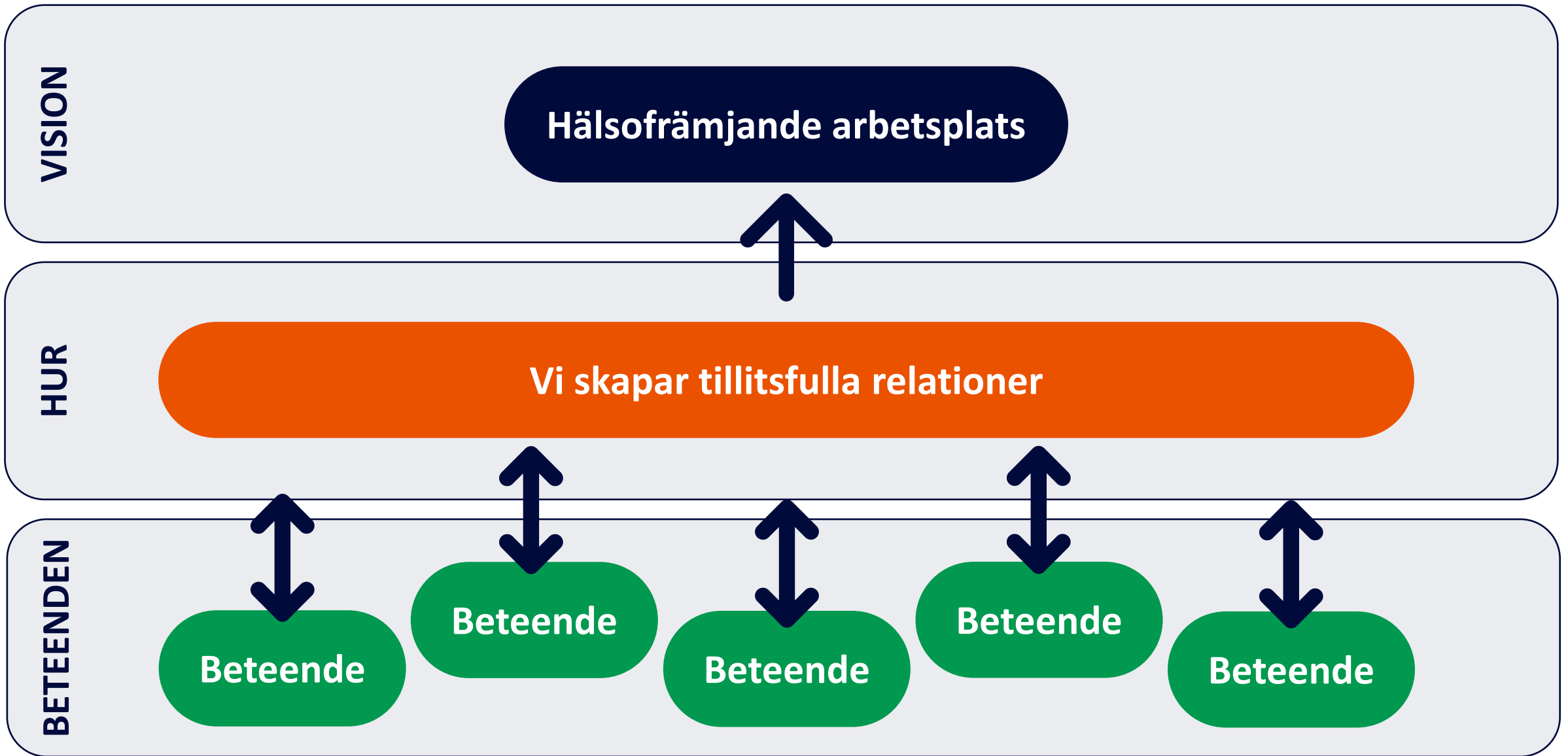
**Det är så lätt för chefer att
glömma bort sin egen
arbetsmiljö.**



Monica Holmgren,
kommunchef Bollebygds kommun



Tillit



”

Hur cheferna har det påverkar
förstås också medarbetarna. Bra
förutsättningar för cheferna
ökar chansen att det blir bättre
arbetsvillkor även för
medarbetarna.



Erik Berntson, docent i
psykologi, Stockholms
universitet

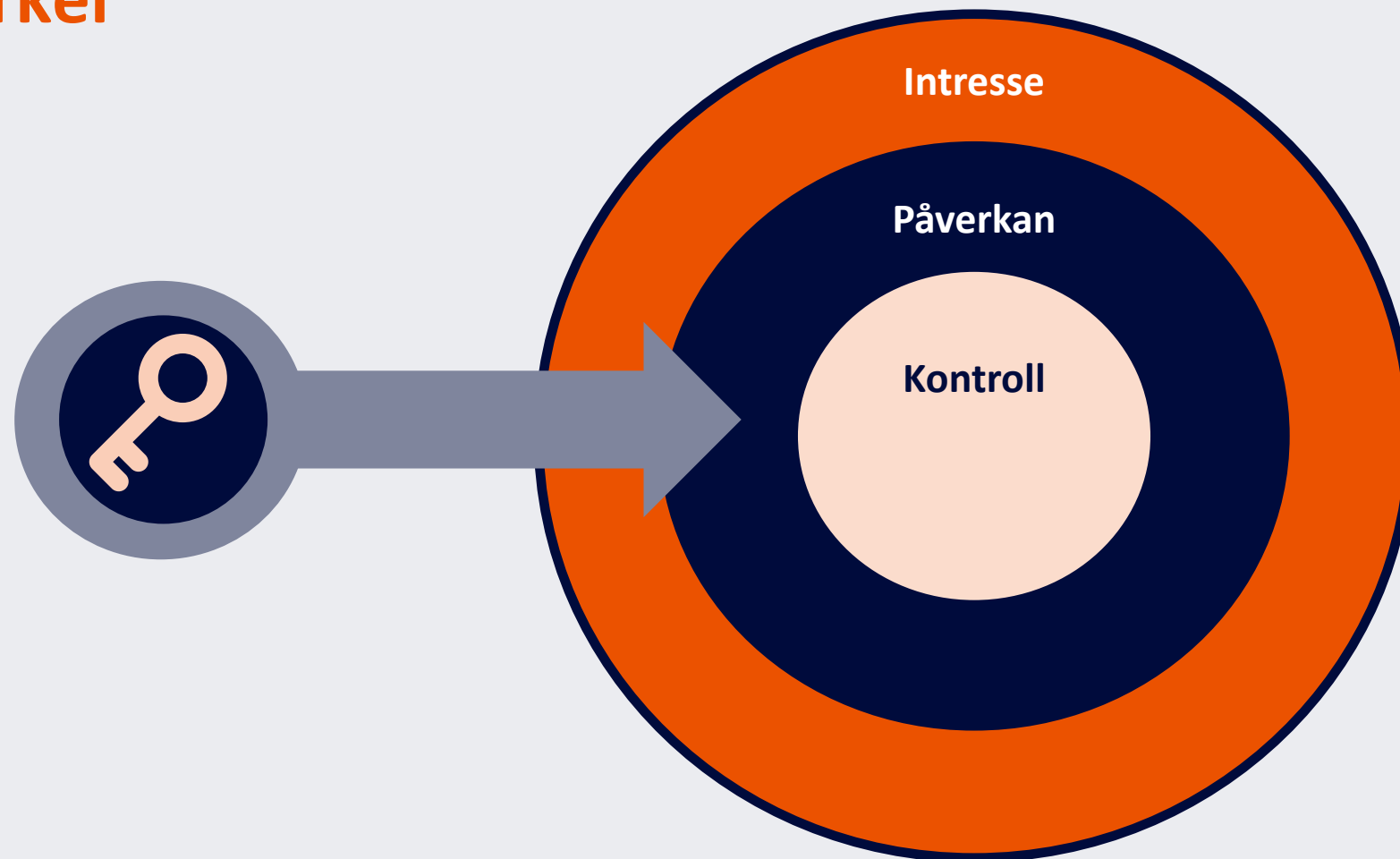
<https://www.suntarbetsliv.se/forskning/ledarskap/viktigt-for-medarbetarna-att-chefen-mar-bra/>



**Medarbetarskap
och självledarskap**



Påverkanscirkel



Bikupa – Exempel på konkreta beteenden för stark friskfaktor

- Alla medarbetare tydliggör vad de behöver för att klara uppdrag och nå mål och följer upp dem.
- Skyddsombud och chef pratar tillsammans om vilka beteenden som skapar tillit och engagemang på arbetsplatsen.
- Ledningen diskuterar och utvecklar regelbundet chefers individuella och organisatoriska förutsättningar.





Hur gör man då?

Så gör andra – Jönköpings kommun

- Vidareutbildning i bl.a. ledarskap.
- Kollegiala samtalsgrupper.
- Anställt resurschefer som avlastar.
- Introduktionsprogram för nya chefer.
- Samverkansgrupp med fackliga företrädare.

Resultat

- Minskad omsättning på chefer.
- Antal chefer med färre medarbetare än 25 har ökat.



Ur artikeln [Så tar Jönköping hand om sina chefer](#)

Friskfaktorlabbet – Inspiration – Reflektionsfrågor chef

- Hur tar du reda på vilka förväntningar dina medarbetare har på din närvaro och tillgänglighet?
- Hur möter du upp deras förväntningar?
- Vad gör du för att inspirera och motivera medarbetarna?
- Hur visar du medarbetarna ditt engagemang?
- På vilket sätt stödjer du medarbetarna och visar dem vägen?
- Vad gör du för att utveckla tillitsfulla relationer mellan dig och dina medarbetare?
Hur skapar du tydlighet om vad som ska göras, av vem, när, hur och varför?
- Hur följer du upp vad som fungerar bra och vad som behöver göras annorlunda – både på individ- och gruppnivå?

Friskfaktorlabbet – Reflektionsfrågor – Medarbetare

- Vad innebär ett närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap för dig?
- Hur gör ni för att inspirera och motivera varandra på er arbetsplats?
- Hur gör ni för att skapa tillitsfulla relationer i er arbetsgrupp?
- Hur skapar din chef tydlighet om vad som ska göras, av vem, när, hur och varför?
- Hur gör du för att tydliggöra vad du behöver för att klara av dina uppgifter?
- Hur följer din chef upp vad som fungerar bra och vad som behöver göras annorlunda – både på individ- och gruppnivå?

Tips för att ta väl vara på unga chefer

Tydliggör chefsrollen



Utökat
introduktionsprogram



Stöd att hantera
personalfrågor



Individuella lösningar



Reagera på
åldersdiskriminering



Mentorskap och
nätverk



Kultur där man vågar
be om hjälp



Feedback



Utvecklingsmöjligheter





Medskick

Förslag på motiv

Tre personer, som representerar varsin aspekt, har det trevligt tillsammans för att allting fungerar. Här symboliserar vi att alla tre är beroende av varandra, tar man bort en så faller alla. Grupparbete.

Tjänster från Suntarbetsliv

Boka vägledning

Behöver du vägledning bland våra verktyg och utbildningsmaterial, eller ett bollplank som kan stötta i att välja övningar som passar just er arbetsplats? Du som jobbar i en kommun, region eller ett kommunalt företag är välkommen att boka en tid med en av våra experter!



Suntarbetslivs digitala verktyg



Digitala verktyg

Chefoskopet

Stöd för att förstå och utveckla chefers organisatoriska förutsättningar. I verktyget finns både en kunskapsdel med faktafilmer och metodstöd för kartläggning och analys.

Kommunikation • Ledarskap

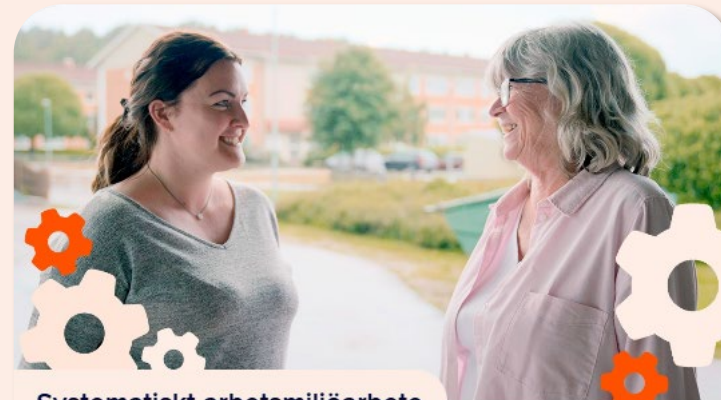


Forskning på 5

Arbetsmiljö för rektorer

Rektorer och biträdande rektorer har komplexa uppdrag och stort ansvar för många. Den egna arbetsmiljön glöms ofta bort. Ta del av forskningens förslag.

Ledarskap • OSA



Systematiskt arbetsmiljöarbete

SAM-verkstan

Chefens och skyddsombudets gemensamma verktyg för att få i gång det systematiska arbetsmiljöarbetet (SAM) i vardagen. Kartlägg och utveckla arbetssätt, samarbetet och medarbetarnas delaktighet.

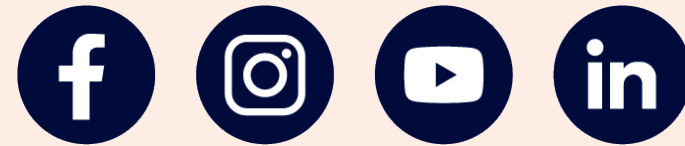
Gruppaktiviteter • Skyddsronder

Håll dig uppdaterad

Prenumerera på
suntarbetsliv.se/nyhetsbrev



Följ oss i våra sociala kanaler



Medskick

- 1 Ta hand om er egen arbetsmiljö
- 2 Använd Suntarbetslivs digitala stöd
- 3 Gör inte mer – gör annorlunda



Tack!

Ann-charlotte.laurell@suntarbetsliv.se
Charlotte.jonzon@suntarbetsliv.se