

“suntarbetsliv

# Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

Cecilia Skeppar  
verksamhetsutvecklare

Charlotte Wiberg Wikholm  
verksamhetsutvecklare



# Innehåll

- Friskfaktorn "Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap"
- Stöd att använda för chefens egen arbetsmiljö
- Så gör andra
- Frågor
- Medskick



Friskfaktorer

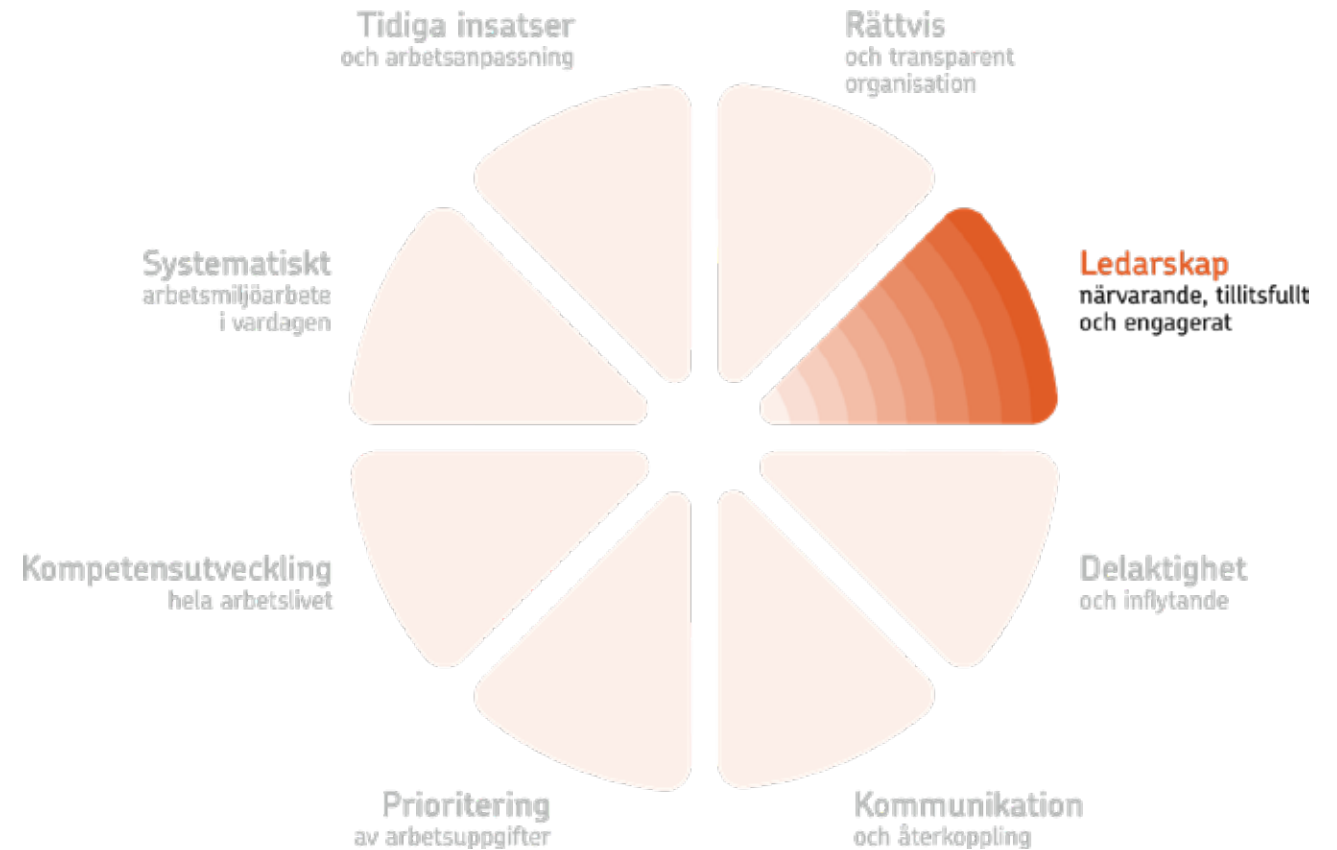
# Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

Ledare är tillgängliga, tydliggör mål, inspirerar och visar vägen.

Ledare är måna om att utveckla relationer och visar tillit genom att ge ansvar, stöd och möjligheter.

Chefer och medarbetare i alla led tar ansvar och tydliggör vad de behöver för att göra sina uppgifter och nå uppsatta mål.

Alla ser till verksamhetens bästa och driver gemensamt verksamheten framåt.



”

Det är så lätt för chefer att glömma bort sin egen arbetsmiljö.



Monica Holmgren,  
kommunchef Bollebygds  
kommun

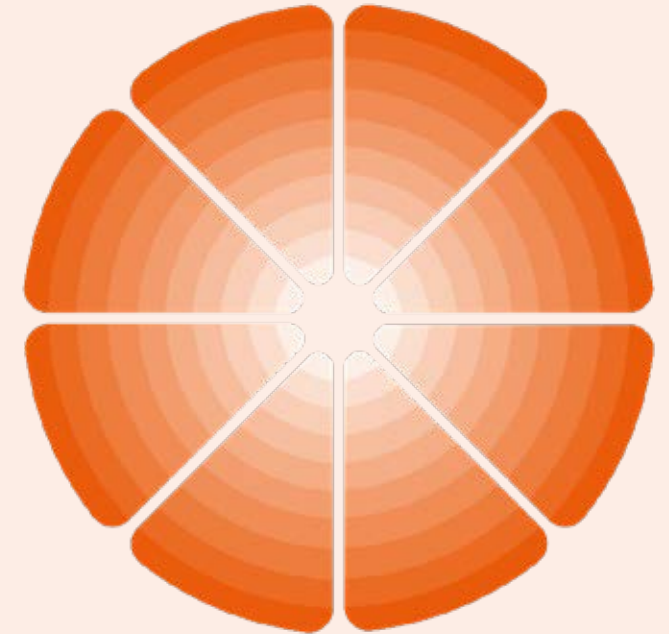
Ur filmen [“Bollebygds kommun utvecklar sina chefers arbetsmiljö med Chefoskopet”](#) Suntarbetsliv

## Gör inte mer – gör annorlunda



Nuläge

Vad behöver vi  
fortsätta, börja och sluta göra  
- för att bättre nå dit vi vill?



Önskat läge



# Friskfaktorstarten

- Workshop om friskfaktorer
- Inventering av nuläge
- Dialog - konkreta handlingar

Länk till Friskfaktorstarten



## Workshop om friskfaktorer

Lär känna friskfaktorerna! Utifrån ert perspektiv upptäcker ni det som fungerar, och vad det innebär att jobba främjande med friskfaktorerna.


🕒 Tidsåtgång: 50 min



## Dialog – konkreta handlingar

Prata om vad ni gör! Ta hjälp av reflektionsfrågor om hur chefernas och medarbetarnas konkreta beteenden påverkar varje friskfaktor.

🕒 Tidsåtgång: 20 min



▶ Se filmen 6 min

FORSKNING PÅ 5

## Arbetsmiljö för rektorer och biträdande

Starta dialogen på jobbet!

[Länk till Forskning på 5](#)

Länk till filmen





Stöd att använda för chefens egen arbetsmiljö

## Råd från forskningen

1. Jobba systematiskt med arbetsmiljön även för chefer
2. Se över kalendern
3. Prioritera bland arbetsuppgifter
4. Jobba med organisatoriska åtgärder



Stöd att använda för chefens egen arbetsmiljö

## Dialogfrågor att använda

Fråga 1

Vilka utmaningar har vi i vår arbetsmiljö?

Fråga 2

Vilka åtgärder behöver vi prioritera?

Fråga 3

Vilket stöd behöver vi av vår chef och andra såsom IT, HR?

Fråga 4

Hur kan vi stötta varandra som kollegor?

Stöd att använda för chefens egen arbetsmiljö

# Vägledningarna att ladda ner

## TIPS

### Jobba vidare med arbetsmiljön för er som ledare

Här finns mer material som stöd för att ta nästa steg i utvecklingen av arbetsmiljön.



Vägledning: Fyra steg för att utveckla arbetsmiljön för chefer och ledare

Ladda ner och öppna pdf



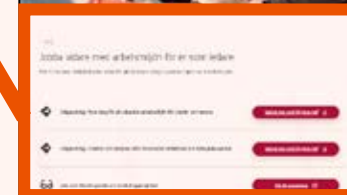
Vägledning: Chefers och ledares stöd för enskild reflektion och kollegiala samtal

Ladda ner och öppna pdf



Läs mer: Samlingsida om forskningsprojektet

Gå till webbsida



Så gör andra

## Så gör andra – Borås kommun

- HR-specialister håller i chefs-APT.
- Verksamhetschefen sitter med och lyssnar.
- Cheferna provar olika övningar för att sedan göra med sina medarbetare.

### Resultat

- Problem hittas tidigt och kan åtgärdas direkt.
- Cheferna får inspiration och konkret stöd att ta med sig.



Ur artikeln [Så underlättar Borås för sina chefer – med arbetsplatsträffar](#)

”

Vi står för inspirationen. Visar cheferna hur man kan göra – så kan de ta med metoderna ut till sina arbetsgrupper.



Ida Stjerna  
HR-specialist Borås kommun

Ur artikeln [Så underlättar Borås för sina chefer – med arbetsplatsträffar](#)

Så gör andra

## Så gör andra – Jönköpings kommun

- Vidareutbildning i bl.a. ledarskap.
- Kollegiala samtalsgrupper.
- Anställt resurschefer som avlastar.
- Introduktionsprogram för nya chefer.
- Samverkansgrupp med fackliga företrädare.

### Resultat

- Minskad omsättning på chefer.
- Antal chefer med färre medarbetare än 25 har ökat.



Ur artikeln [Så tar Jönköping hand om sina chefer](#)

”

Kan vi få chefer att stanna så sparar vi enorma summor pengar.



**Kristoffer Laag**  
Chefs- och ledarskapsstrateg  
Socialförvaltningen Jönköping

Ur artikeln: [Så tar Jönköping hand om sina chefer](#)

Så gör andra

## Tips för att ta väl vara på unga chefer

- Gör chefsrollen så tydlig som möjligt.
- Erbjud utökat introduktionsprogram.
- Ge stöd för att hantera personalfrågor, som svåra samtal.
- Ha öppenhet för individuella lösningar.
- Reagera på åldersdiskriminering.
- Erbjud mentorskap, nätverk.
- Jobba för en trygg organisationskultur där man vågar be om hjälp.
- Ge kontinuerlig och konstruktiv feedback.
- Var tydlig med vilka utvecklingsmöjligheter som finns.

Ur artikeln: [Så får ni unga chefer att må bra](#)



”

Hur cheferna har det påverkar förstås också medarbetarna. Bra förutsättningar för cheferna ökar chansen att det blir bättre arbetsvillkor även för medarbetarna.



Erik Berntson, docent i psykologi, Stockholms universitet

Ur artikeln ["Viktigt för medarbetarna att chefen mår bra"](https://www.suntarbetsliv.se/2017/04/viktigt-for-medarbetarna-att-chefen-mar-bra/) [suntarbetsliv.se](https://www.suntarbetsliv.se)



## Chefoskopet

Ett stöd för att rusta organisationen

[Länk till Chefoskopet](#)

”

Jag tror att Chefoskopet kan vara användbart för flera chefer i vår kommun.

Våra chefer är ju så viktiga för verksamheten, och därför behöver de ha bra arbetsvillkor.

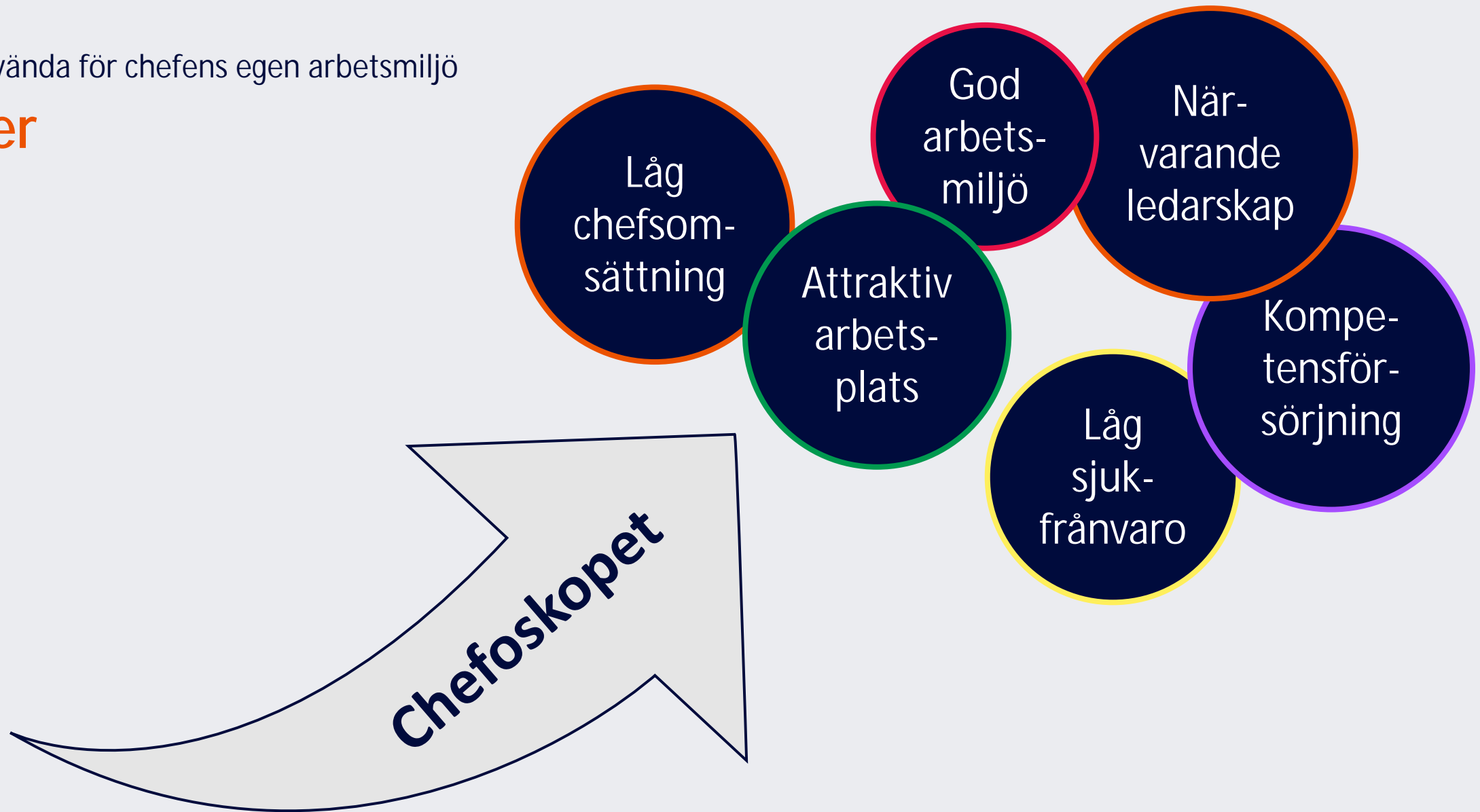


Lasse Björkqvist  
Kommunchef Vårgårda  
kommun

Ur artikeln ["Rektorerna i Vårgårda tar hjälp av Chefoskopet"](#) Suntarbetsliv.se

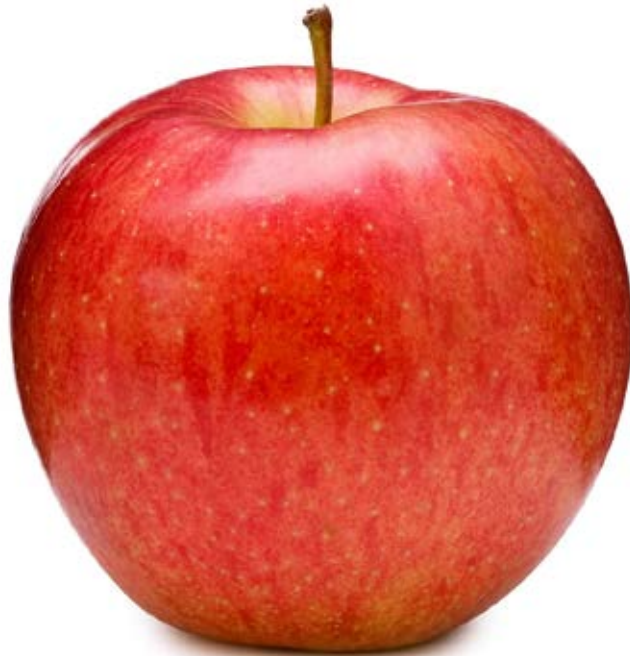
Stöd att använda för chefs egen arbetsmiljö

## Effekter



Stöd att använda för chefens egen arbetsmiljö

## Från individ- till organisationsperspektiv



Länk till filmen



Stöd att använda för chefsens egen arbetsmiljö

## Organisatoriska förutsättningar för chefer

- Chefsuppdraget
- Mål och organisation
- Arbetsledning
- Stöd i arbetet

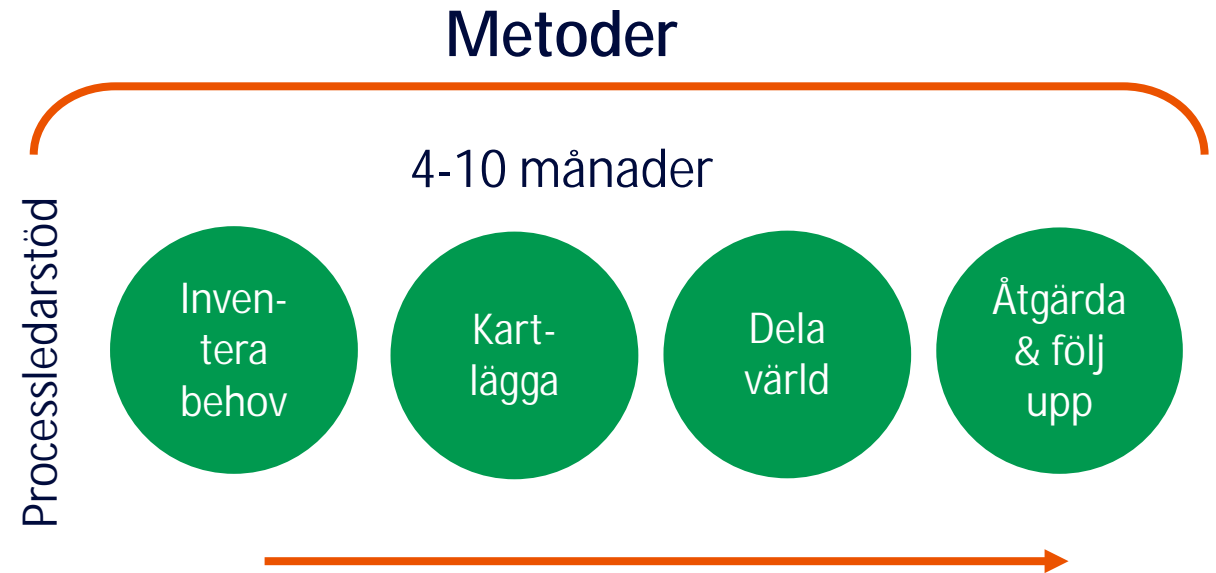


Stöd att använda för chefens egen arbetsmiljö

## Mål för respektive del



- Gemensam förståelse och språk.
- Organisationens syn på cheferna och deras uppdrag.
- Ledningens roll i utvecklingsarbetet.



- Beskriva hur cheferna har det utifrån fakta.
- Samsyn kring nuläget.
- Beslutsunderlag för åtgärder.



”

Den stora vinsten är att vi nu har ett underlag som är framtaget med en vetenskapligt underbyggd metod att använda i resonemang med politiken.



Pernilla Henriksson  
Äldreomsorgsdirektör Umeå  
kommun

Ur artikel ["Chefoskopet visar vägen till förändring i Umeå"](#) [suntarbetsliv.se](http://suntarbetsliv.se)

# Medskick

- 1 Lägg fokus på chefers arbetsmiljö
- 2 Undersök chefers förutsättningar
- 3 Använd Chefoskopet och Friskfaktorstarten
- 4 Gör inte mer – gör annorlunda



# Tack!

[charlotte.wikholm@suntarbetsliv.se](mailto:charlotte.wikholm@suntarbetsliv.se)  
[cecilia.skeppar@suntarbetsliv.se](mailto:cecilia.skeppar@suntarbetsliv.se)

Om Suntarbetsliv

## Håll dig uppdaterad

Prenumerera på  
[suntarbetsliv.se/nyhetsbrev](https://suntarbetsliv.se/nyhetsbrev)



Följ oss i våra sociala kanaler

