

Undersköterskors arbetsmiljö

– så kan belastningsbesvär förebyggas



Forskning om arbetsmiljö

Implementering av interventioner på individ- och organisationsnivå som främjar säkra personförflyttningar inom hälso- och sjukvård samt omsorg

Patient And Workers Safety Study www.regionostergotland.se/PAWSS

RELATE FORSKNINGSCENTRUM <https://liu.se/forskning/relate>

Bakgrund

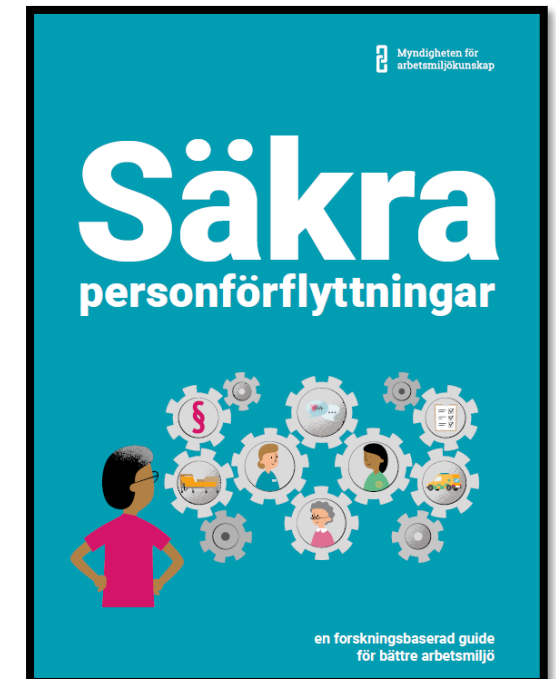
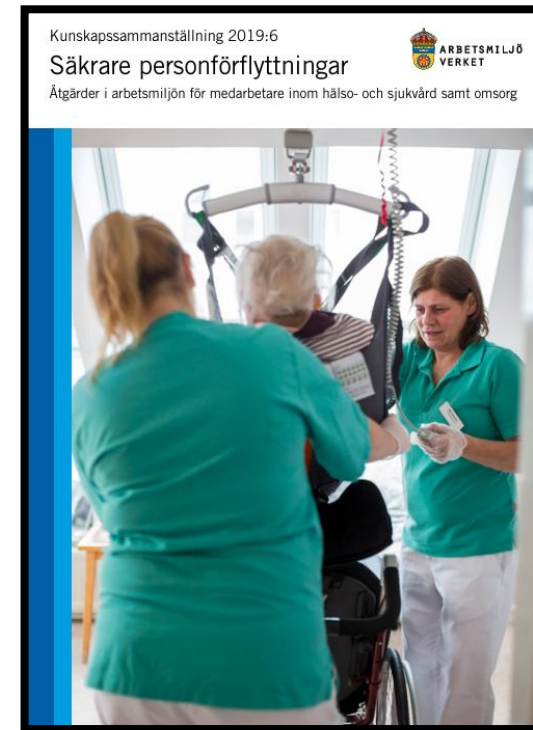
Forskning om vårdskador och arbetsskador

Kunskapssammanställning: *Säkrare personförflyttningar. Åtgärder i arbetsmiljön för medarbetare inom hälso- och sjukvård samt omsorg.* Arbetsmiljöverket, 2019

En nationell guide: *Säkra personförflyttningar en forskningsbaserad guide för bättre arbetsmiljö*

Myndigheten för arbetsmiljökunskap, 2022

Ger guidning i en process – 5 steg



Delstudier

Implementerat riskbedömningsmetod på 17 arbetsplatser.
Fokus på riskfylld arbetsbelastning för vårdpersonals vid
lyft och personförflyttningar (Wåhlin et al. 2024)

En randomiserad studie 40-tal arbetsplatser deltog.
Implementerat guiden om säkra personförflyttningar
Två olika arbetssätt (Wåhlin et al. 2023 Study protocol)

Intervjustudie – erfarenheter (2026)

Delstudier

Tvärsnittsstudie vårdpersonal - om säkerhetsklimat, arbetsmiljö, hälsa och rutiner för arbetsmiljö och säkra personförflyttningar, önskade åtgärder (Wåhlin et al. 2024)

Tvärsnittsstudie undersköterskor i äldreomsorg (585): fördjupad analys hälsa, arbetsmiljö, arbetsbelastning och personförflyttningar (2026)

➤ Är din sjukdom eller skada ett hinder i ditt nuvarande arbete (20%)

Forskning - undersköterskor

Hållbart **USK-Medvetet** Lyft i Arbetsmiljön (HUMLA)



Forskning Organisering av arbetet

Intervjustudie – högre chefer

Regional och kommunal hälso- och sjukvård

Syfte - undersöka hur högre chefer leder och organiserar arbetet kring patientsäkerhet och säkerhet i arbetsmiljön, med fokus på omvårdnadsarbete och personförflyttningar.



afa
FÖRSÄKRING