

Hej!

“suntarbetsliv

# Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

Cecilia Skeppar  
verksamhetsutvecklare

Charlotte Wiberg Wikholm  
verksamhetsutvecklare



# Innehåll

- Om friskfaktorn "Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap"
- Stöd att använda: Chefoskopet
- Frågor
- Medskick

Främjande, förebyggande och efterhjälpande

## Ett mer främjande arbetssätt

	FRÄMJANDE	FÖREBYGGANDE	EFTERHJÄLPANDE / ÅTERSKAPANDE
ORGANISATION			
GRUPP			
INDIVID			

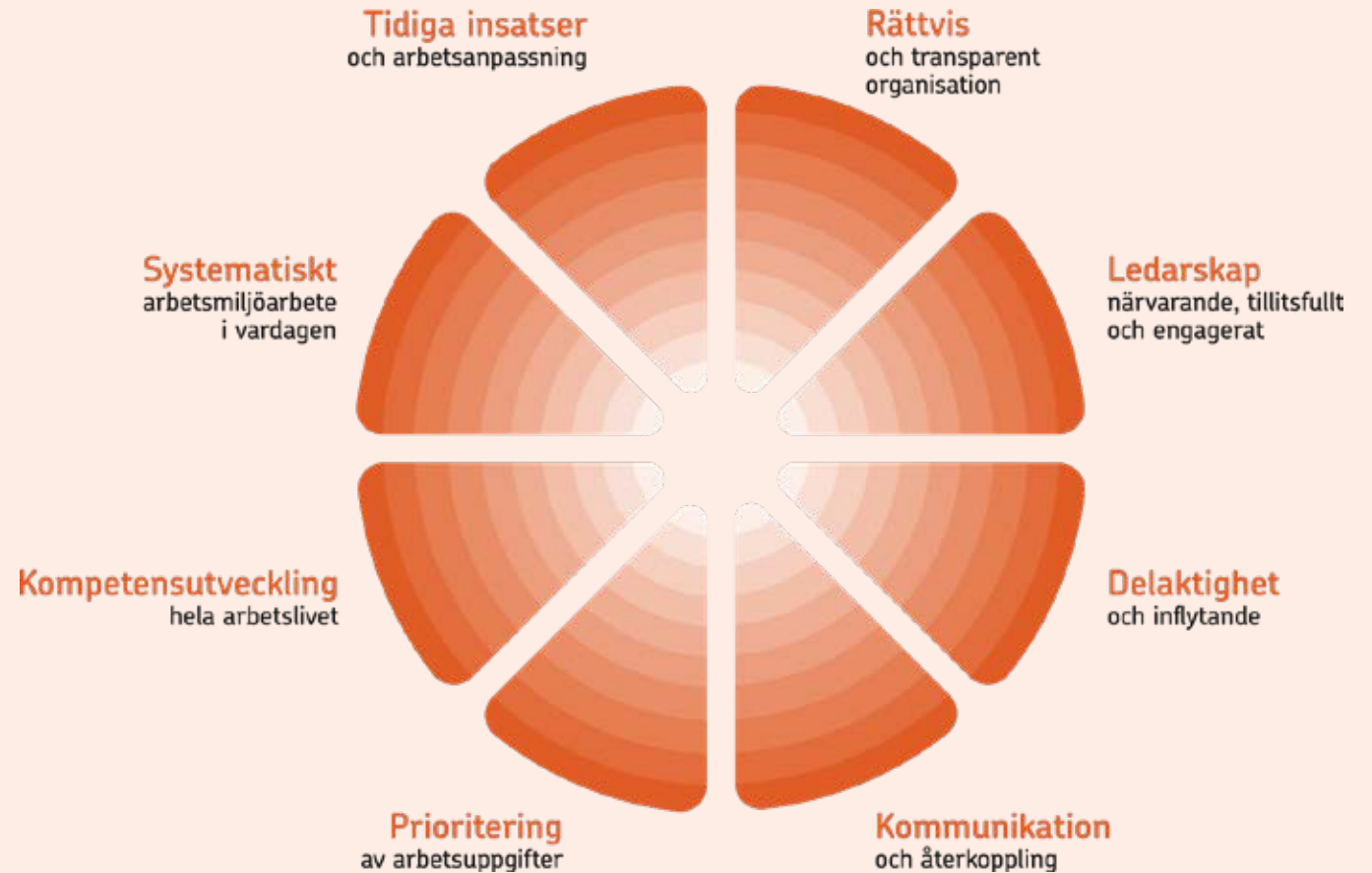
Friskfaktorerna  
vägleder oss till ett mer  
främjande arbetssätt!

Målbild

# Friskfaktorer

## Målbild

En organisation där det finns organisatoriska förutsättningar för starka friskfaktorer.



Om friskfaktorn

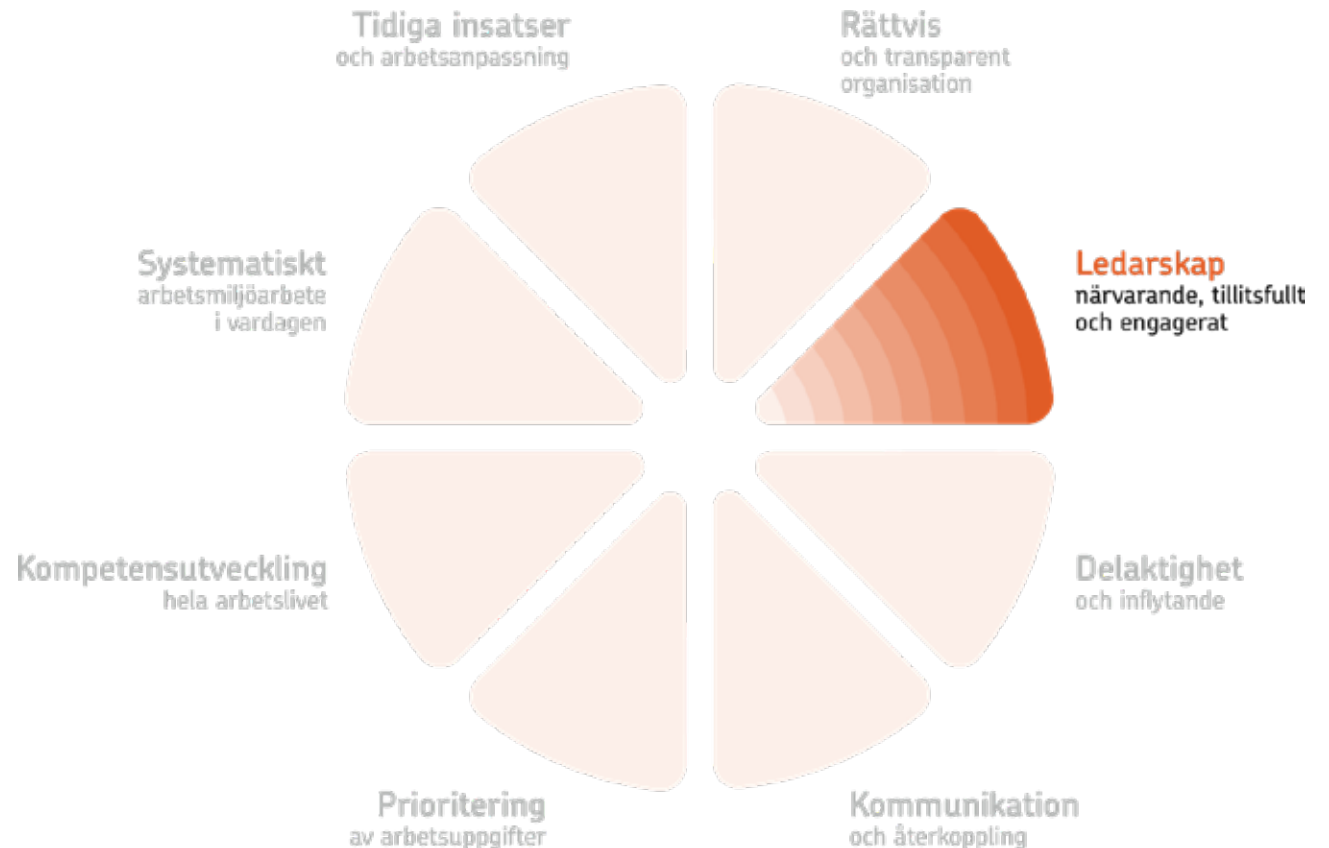
# Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap

Ledare är tillgängliga, tydliggör mål, inspirerar och visar vägen.

Ledare är måna om att utveckla relationer och visar tillit genom att ge ansvar, stöd och möjligheter.

Chefer och medarbetare i alla led tar ansvar och tydliggör vad de behöver för att göra sina uppgifter och nå uppsatta mål.

Alla ser till verksamhetens bästa och driver gemensamt verksamheten framåt.



## Chefer har också en arbetsmiljö

”

Det är så lätt för chefer att glömma bort sin egen arbetsmiljö.

Läs mer i artikeln

”Nu kan jag vara nära mina medarbetare”



Monica Holmgren, kommunchef  
Bollebygds kommun





Länk till Friskfaktorstarten

## Friskfaktorstarten

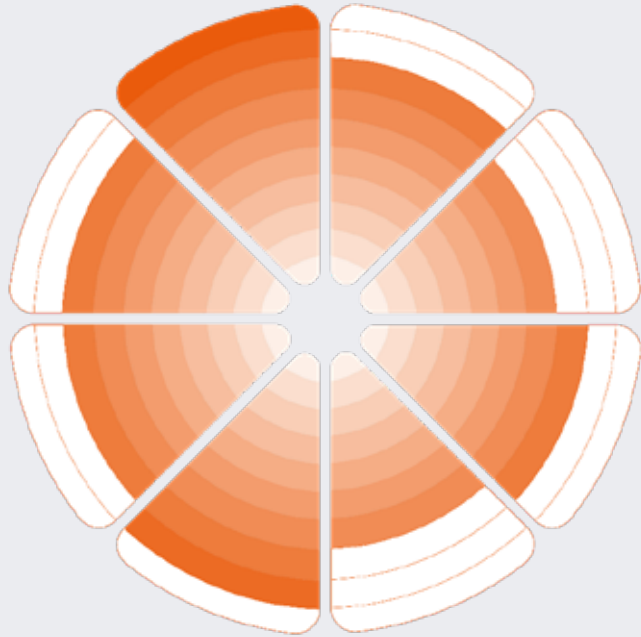
Kom igång med de åtta friskfaktorerna på er arbetsplats!

Med Friskfaktorstarten får ni syn på kopplingen mellan bra arbetsmiljö och att verksamheten når målen.



Utveckla friskfaktorer

## Gör inte mer – gör annorlunda



Nuläge

Vad behöver vi  
fortsätta, börja och sluta göra  
- för att bättre nå dit vi vill?



Önskat läge



## Chefers arbetsmiljö är viktig

”

Hur cheferna har det påverkar förstås också medarbetarna. Bra förutsättningar för cheferna ökar chansen att det blir bättre arbetsvillkor även för medarbetarna.

Länk till artikeln

”Viktigt för medarbetarna att chefen mår bra”



Erik Berntson, docent i psykologi,  
Stockholms universitet

[Länk till Chefoskopet](#)

## Chefoskopet

Ett stöd för att rusta organisationen





# CHEFios

**CHEFSKAP HÄLSA EFFEKTIVITET  
FÖRUTSÄTTNINGAR I OFFENTLIG SEKTOR**

Läs mer om forskningen bakom  
Chefoskopet



# Chefoskopet

- Effekter
- Introduktion till Chefoskopet
- Så kommer ni igång

Länk till artikeln  
"Rektorerna i Vårgårda tar hjälp av Chefoskopet"

”

**Chefoskopet har fått oss att börja prata om de organisatoriska förhållandena tillsammans med våra kollegor. Det har också hjälpt oss att se hur komplext vårt uppdrag är.**



Linda Davidsson  
Rektor särskoledelen  
Gullhögskolan, Vårgårda kommun

Länk till artikeln  
"Rektorerna i Vårgårda tar hjälp av Chefoskopet"

”

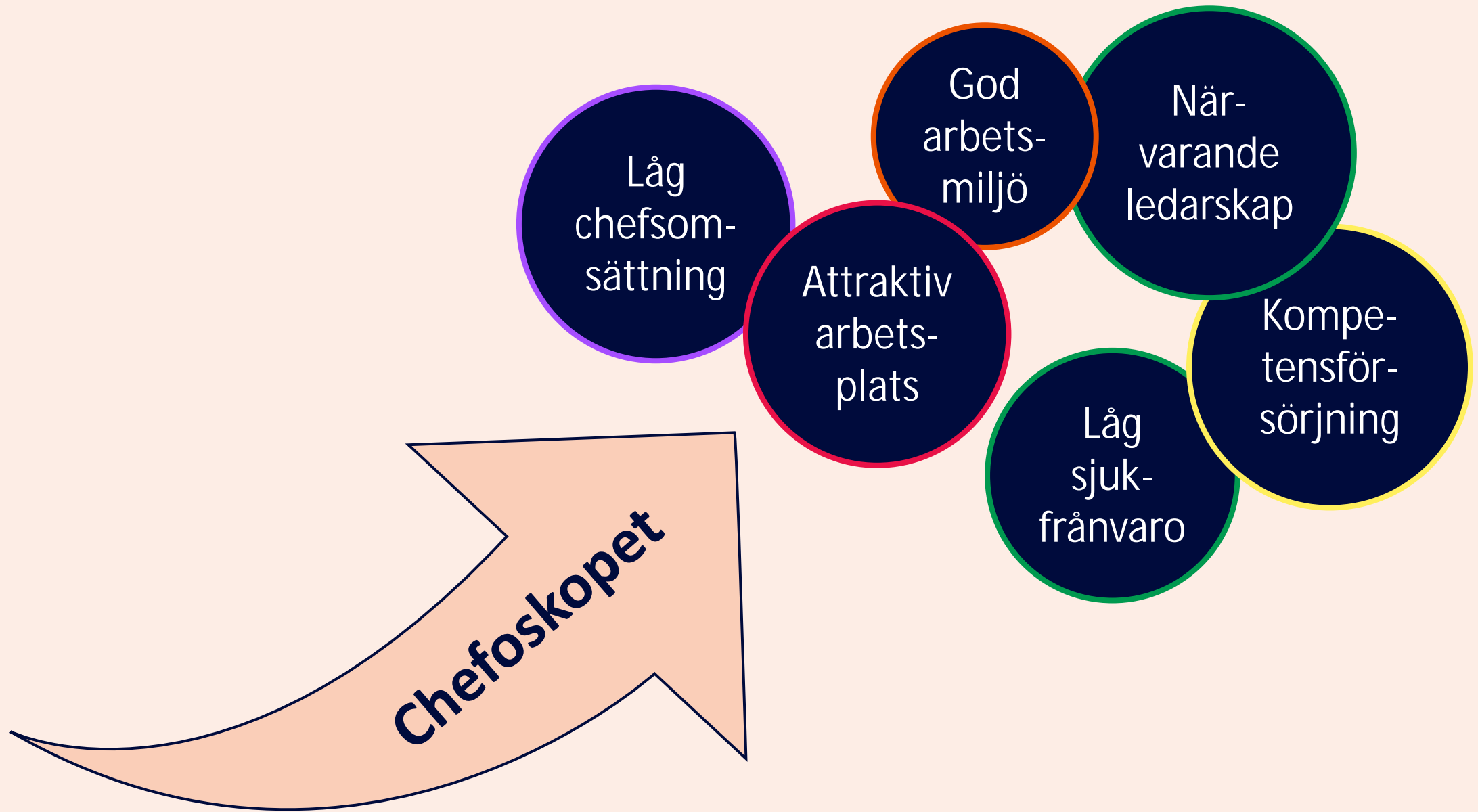
Jag tror att Chefoskopet kan vara användbart för flera chefer i vår kommun.

Våra chefer är ju så viktiga för verksamheten, och därför behöver de ha bra arbetsvillkor.



Lasse Björkqvist  
Kommunchef Vårgårda  
kommun



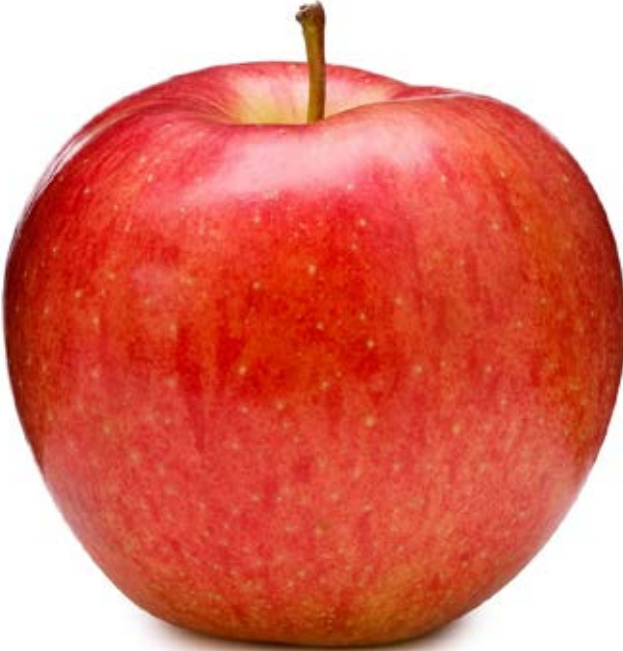


## Alla chefer vill...

- ... göra ett bra jobb
- ... utveckla verksamheten
- ... och samtidigt må bra!



# Från individ- till organisationsperspektiv





Länk till filmen

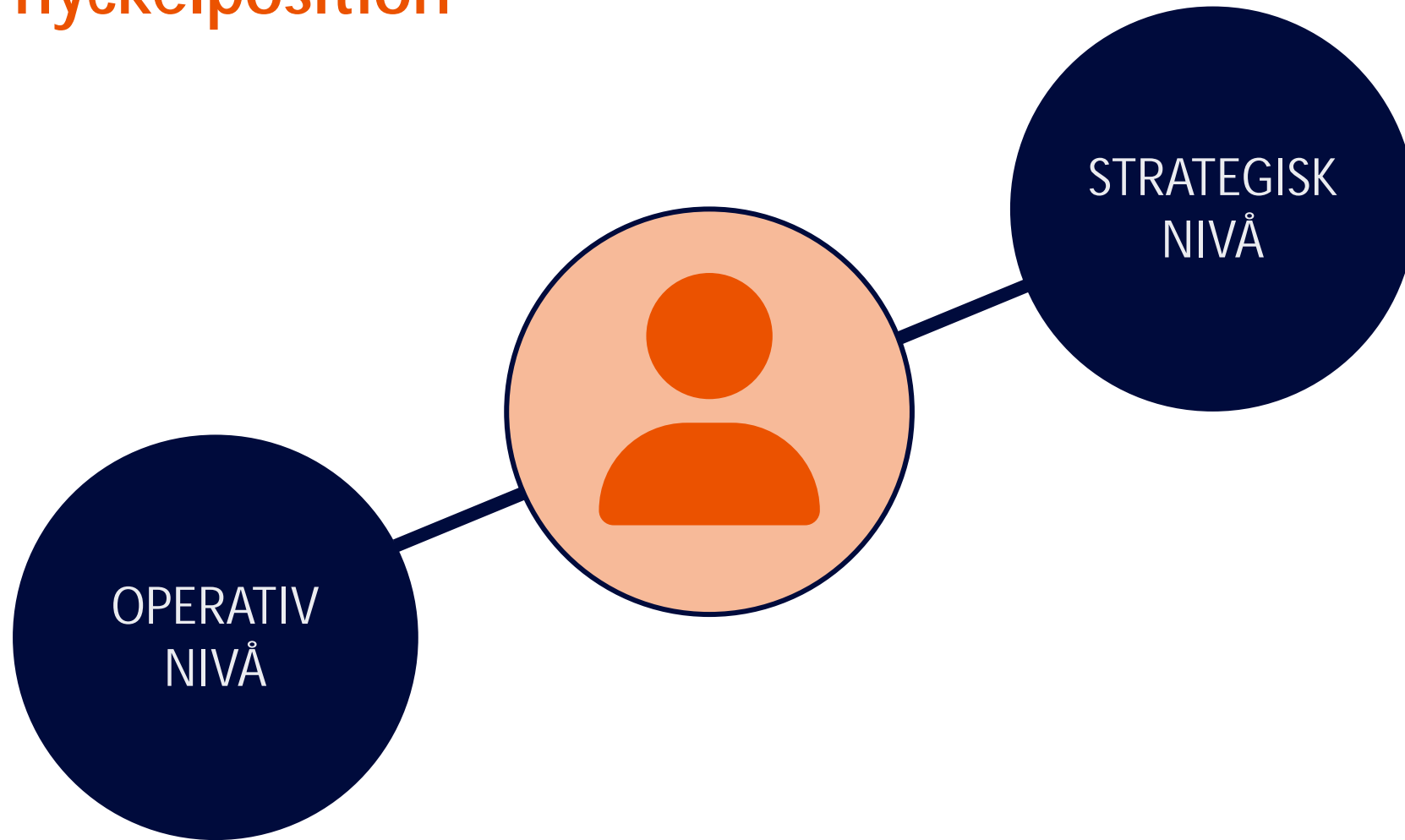


# Organisatoriska förutsättningar för chefer

- Chefsuppdraget
- Mål och organisation
- Arbetsledning
- Stöd i arbetet

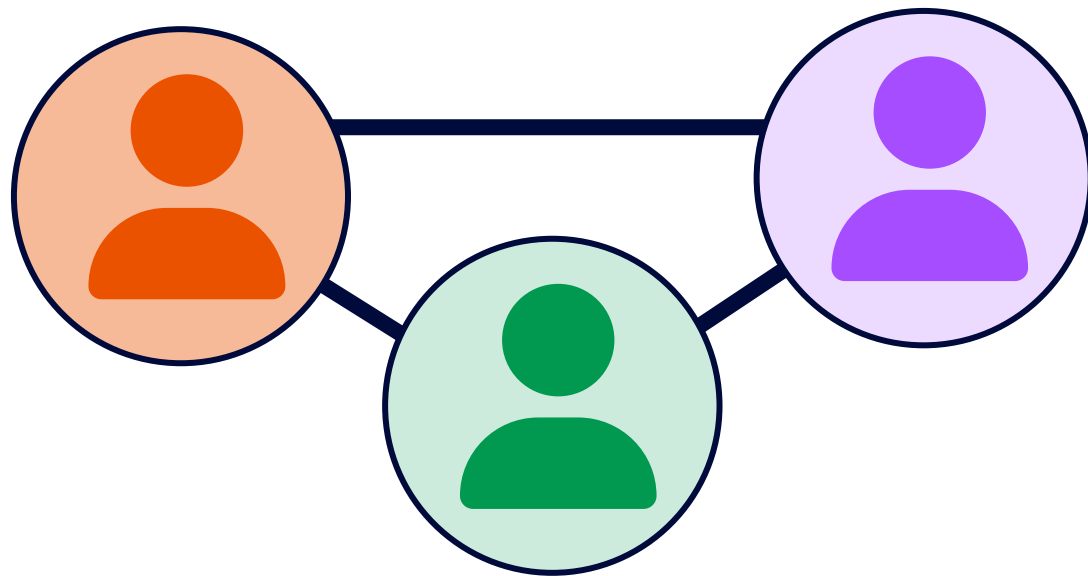


# Chefens nyckelposition

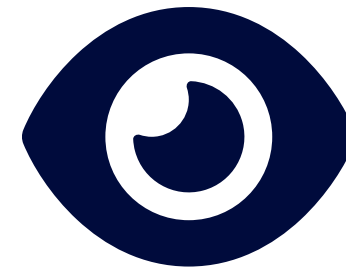


## Ta reda på era fakta

- Hur har cheferna det?
- Vad gör cheferna?
- Hur ser kommunikationsvägar och stöd ut?



**Dela värld**





Så kommer ni igång

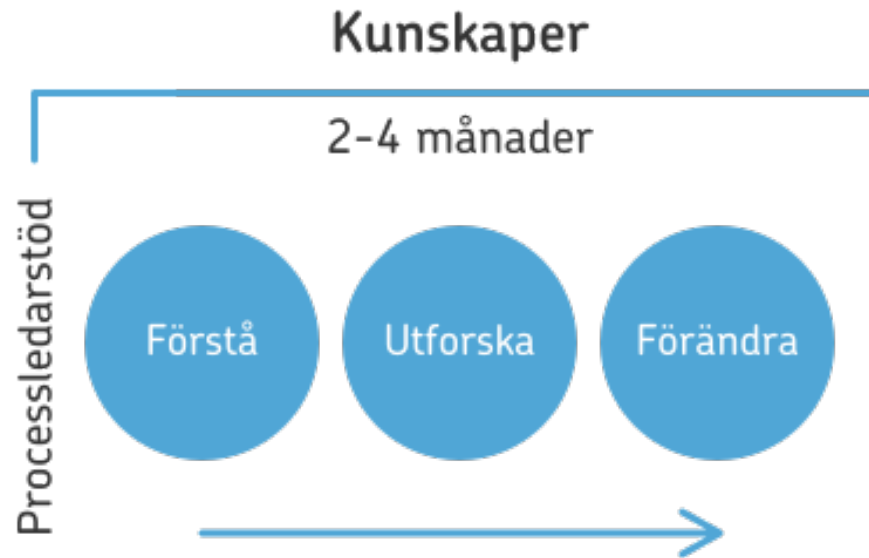
## Process



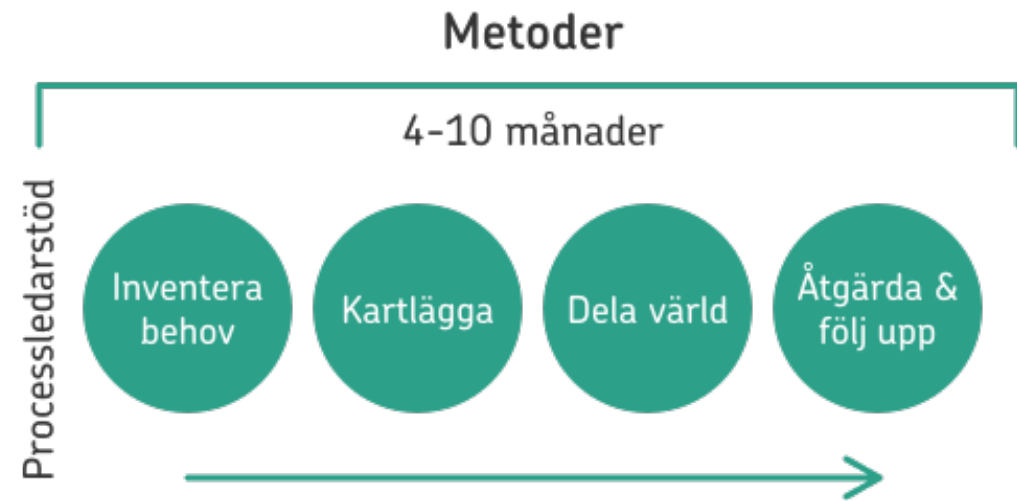
ü Goda organisatoriska förutsättningar

Så kommer ni igång

## Mål för respektive del



- Gemensam förståelse och språk.
- Organisationens syn på cheferna och deras uppdrag.
- Ledningens roll i utvecklingsarbetet.



- Beskriva hur cheferna har det utifrån fakta.
- Samsyn kring nuläget.
- Beslutsunderlag för åtgärder.

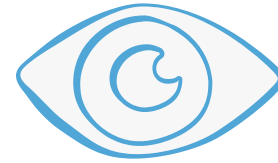
Så kommer ni igång

# Kunskaper för att skapa gemensam förståelse



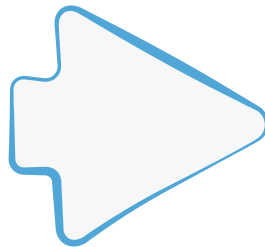
## Förstå

- Möt forskarna bakom
- Vad är viktigast hos er?
- Förutsättningar gör skillnad
- Chefens nyckelposition
- Hur tänker ni?



## Utforska

- Olika perspektiv behövs
- Tydliga kommunikationsvägar



## Förändra

- Systematiskt arbetssätt
- Erfarenheter av förändringsarbete
- Vikten av tillit

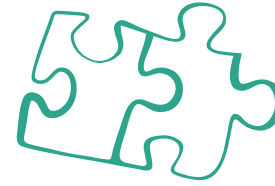
Så kommer ni igång

# Metoder för att skapa nulägesbild



## Inventera behov

- Formulär + analysstöd



## Kartlägga

- Enkät *Hur har cheferna det?* + aktivitet
- Loggbok *Vad gör cheferna?* + aktivitet
- Aktivitet *Kommunikationsvägar och stöd*



## Dela värld

- Stöd för resultatsammanställning
- Aktivitet *Dela värld*



## Åtgärda och följ upp

- Stöd att ta fram och följa upp handlingsplan med åtgärder

Så kommer ni igång

# Framgångsfaktorer

1

Förankra i högsta  
ledningen

2

Person från  
högsta ledningen  
"äger" processen

3

Processledare  
håller i röda  
tråden

Läs mer i artikeln  
"Chefoskopet visar vägen till förändring i Umeå"

”

Den stora vinsten är att vi nu har ett underlag som är framtaget med en vetenskapligt underbyggd metod att använda i resonemang med politiken.



Pernilla Henriksson  
Äldreomsorgsdirektör Umeå  
kommun

Bikupa

## Prata sins emellan

Hur arbetar ni med  
chefers förutsättningar på din arbetsplats?





Gör så här

## Kom igång med Chefoskopet

1. Be om 30 minuter med ledningsgruppen.
2. Utse person som leder samtalet.
3. Tänk igenom mål och syfte. Vilka beslut vill ni fatta? Till exempel:
  - *förankra begreppet organisatoriska förutsättningar och*
  - *få beslut om att starta ett utvecklingsarbete med stöd av Chefoskopet*
4. Visa hur arbetet kan länkas till befintligt samverkanssystem.



Till sist

## Medskick

- 1 Lägg fokus på chefers arbetsmiljö
- 2 Undersök chefers förutsättningar
- 3 Använd Chefoskopet och Friskfaktorstarten
- 4 Gör inte mer – gör annorlunda



Extramaterial

## Tips på två inspirerande artiklar



Länk till artikeln  
"Lycksele förbättrar för chefer i äldreomsorgen"



Länk till artikeln  
"Chefoskopet ska lyfta äldreomsorgens chefer"

# Prenumerera på Suntarbetslivs nyhetsbrev!

Anmäl dig här

- Goda exempel på hur andra gör
- Kunskap och inspiration från ny forskning
- Förslag på verktyg som underlättar arbetsmiljöarbetet



**“suntarbetsliv**

**TILLSAMMANS GÖR VI JOBBET BÄTTRE**