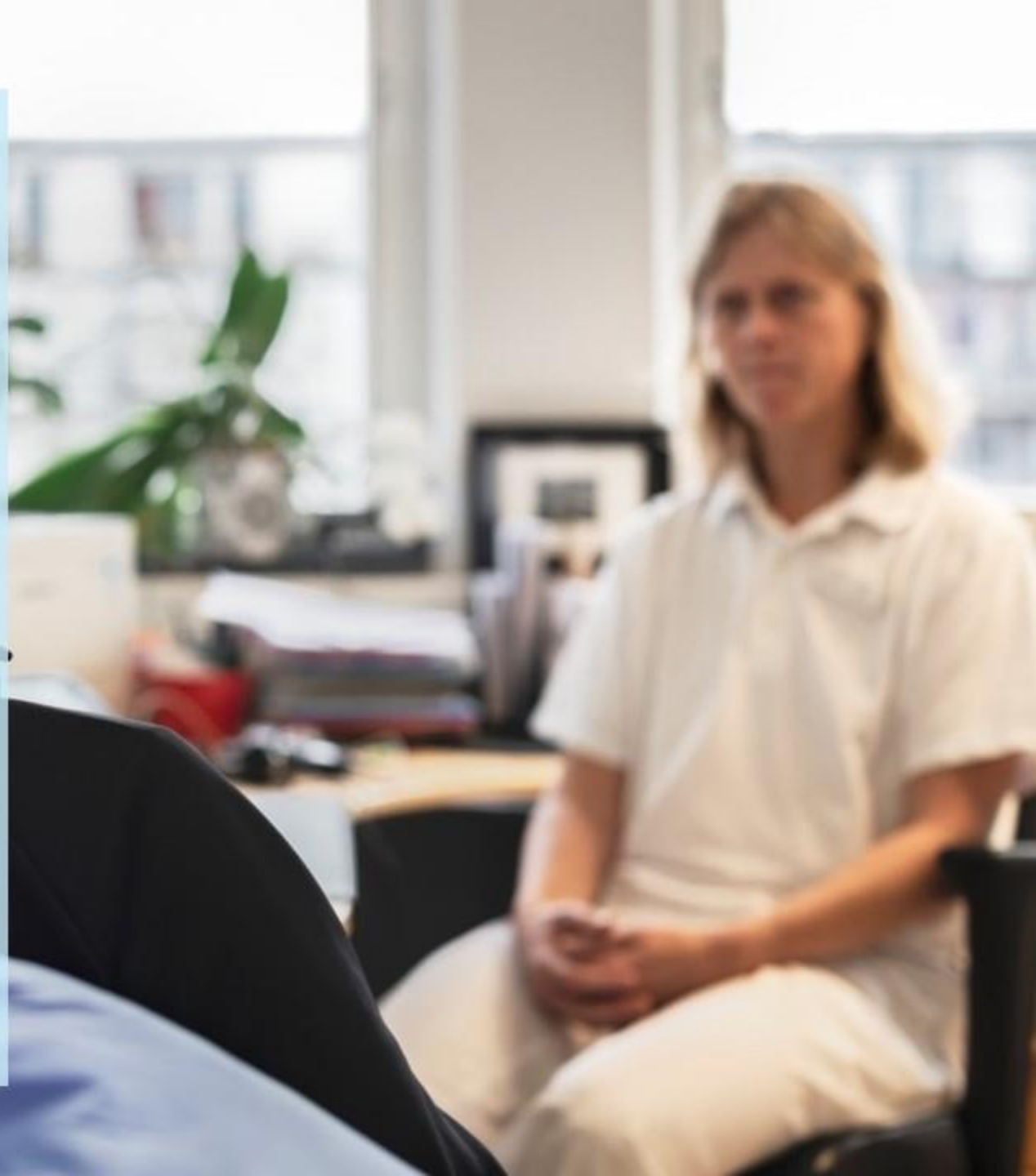


Välkommen till Afa Försäkrings seminarium

Vad tycker de som varit sjukskrivna länge om sin rehabilitering?

12
SEP



Stöd för återgång i arbete

En studie av hur sjukskrivna personer upplever stöd från arbetsgivaren, hälso- och sjukvården samt Försäkringskassan

Enkäten är del i ett större analysprojekt

1. I vilken grad återgår olika grupper av sjukskrivna till arbete och hur ser utvecklingen ut över tid?
2. Vilka faktorer påverkar återgången i arbete för personer som varit sjukskrivna en längre tid?
3. I vilken grad får sjukskrivna personer rehabilitering av hälso- och sjukvården respektive av arbetsgivare? Får de den rehabilitering de behöver för att kunna återgå i arbete?
4. Finns det några samband mellan Försäkringskassans handläggning, till den rehabilitering som sjukskrivna får och de försäkrades återgång i arbete?
5. Hur kan Försäkringskassan följa återgång i arbete framöver?

Vi skickade en enkät till 10 200 personer

- Enkäten skickades till personer som var anställda och som hade varit sjukskriva ungefär ett halvår.
- Enkäten skickades ut i början av oktober 2023 och kunde besvaras till och med december.
- Enkäten innehöll 23 frågor om sjukskrivningen, återgång i arbete och stöd från arbetsgivare, hälso- och sjukvården samt Försäkringskassan.
- Ca 4 150 svarade, vilket motsvarar 41 procent.

Vi jämför tre olika diagnosgrupper

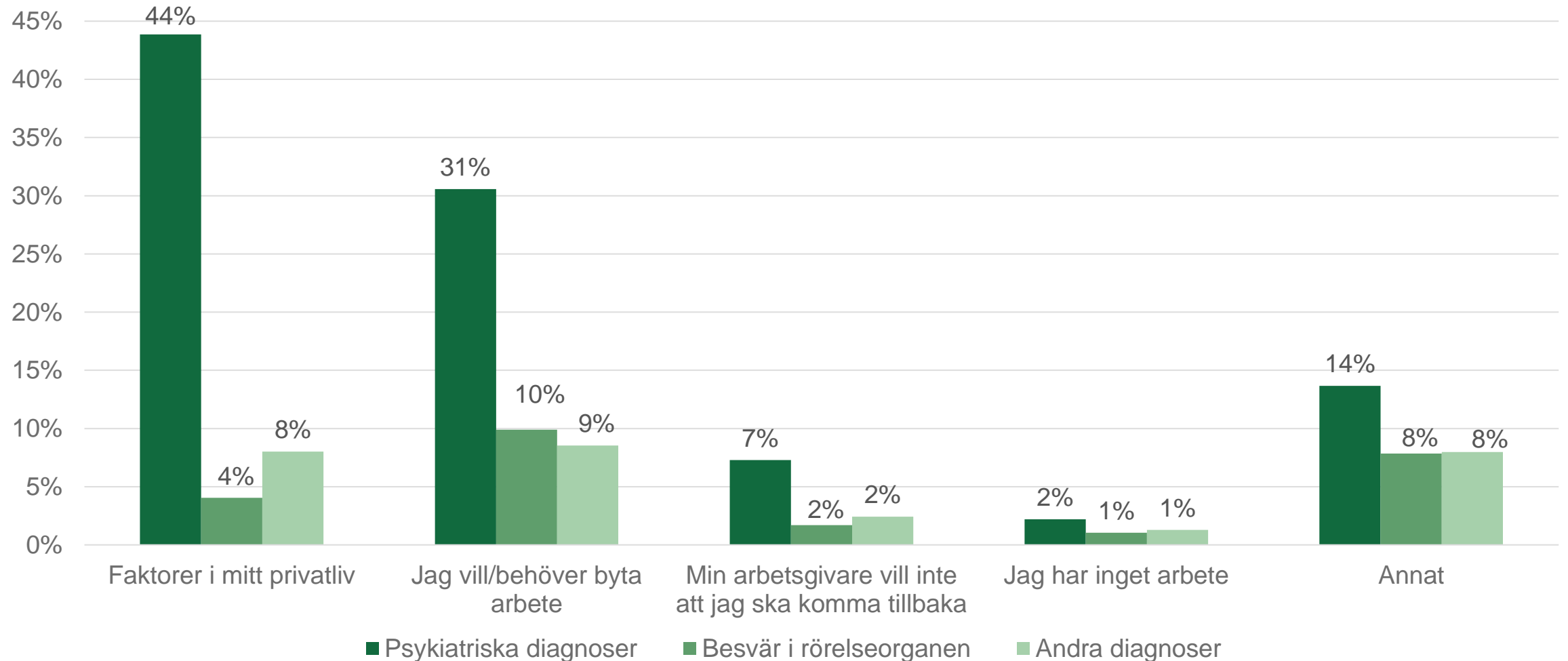
Psykiatriska diagnoser	Besvär i rörelseorganen	Andra diagnoser
49 procent av samtliga	18 procent av samtliga	33 procent av samtliga
De flesta har stressrelaterade diagnoser eller depression och ångest-syndrom	Vanligt med olika former av artros och värk i t.ex. rygg, skuldror och höfter	Här ingår svåra sjukdomar som cancer och hjärt- och kärlsjukdomar men gruppen är väldigt blandad
74 procent kvinnor 42 procent < 40 år 55 procent har eftergymnasial utbildning	58 procent kvinnor 16 procent < 40 år 21 procent har eftergymnasial utbildning	58 procent kvinnor 25 procent < 40 år 38 procent har eftergymnasial utbildning

Arbetets bidrag till sjukskrivning och vad som försvårar en återgång i arbete

Arbetet upplevs ofta ha bidragit till sjukskrivningen

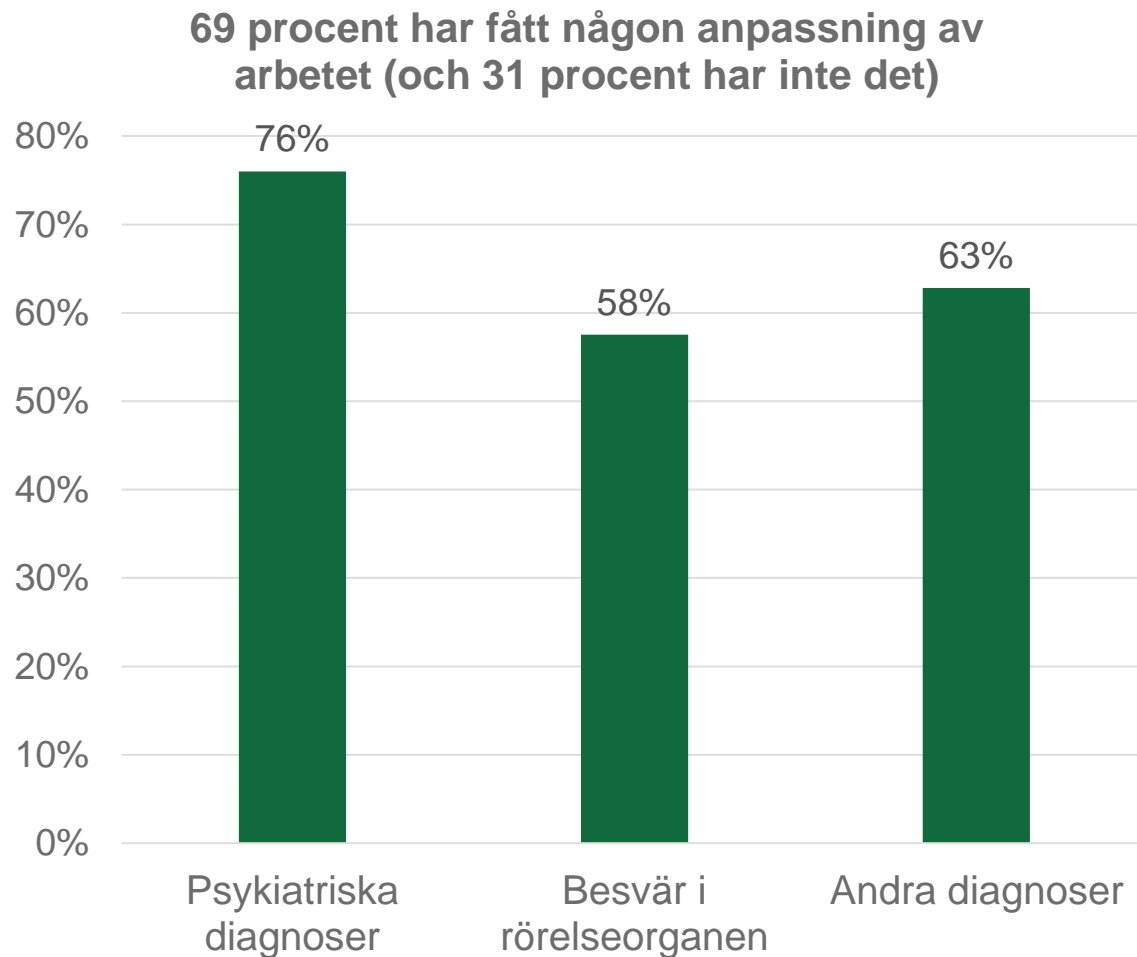
	Psykiatriska diagnoser	Besvär i rörelseorganen	Andra diagnoser	Samtliga
Något av alternativen nedan:	86%	64%	36%	66%
- Stress och/eller hög arbetsbelastning	78%	25%	22%	51%
- Förslitnings- eller belastningsskador	7%	47%	8%	14%
- Konflikter eller kränkande behandling	21%	2%	4%	12%
- Olycka på arbetet	1%	12%	8%	5%
- Andra problem på arbetsplatsen	22%	3%	5%	13%
Nej, mitt arbete bidrog inte	12%	25%	55%	28%
Vet inte	3%	11%	10%	6%

Tre av tio upplever att andra saker än hälsan försvårar arbetsåtergång



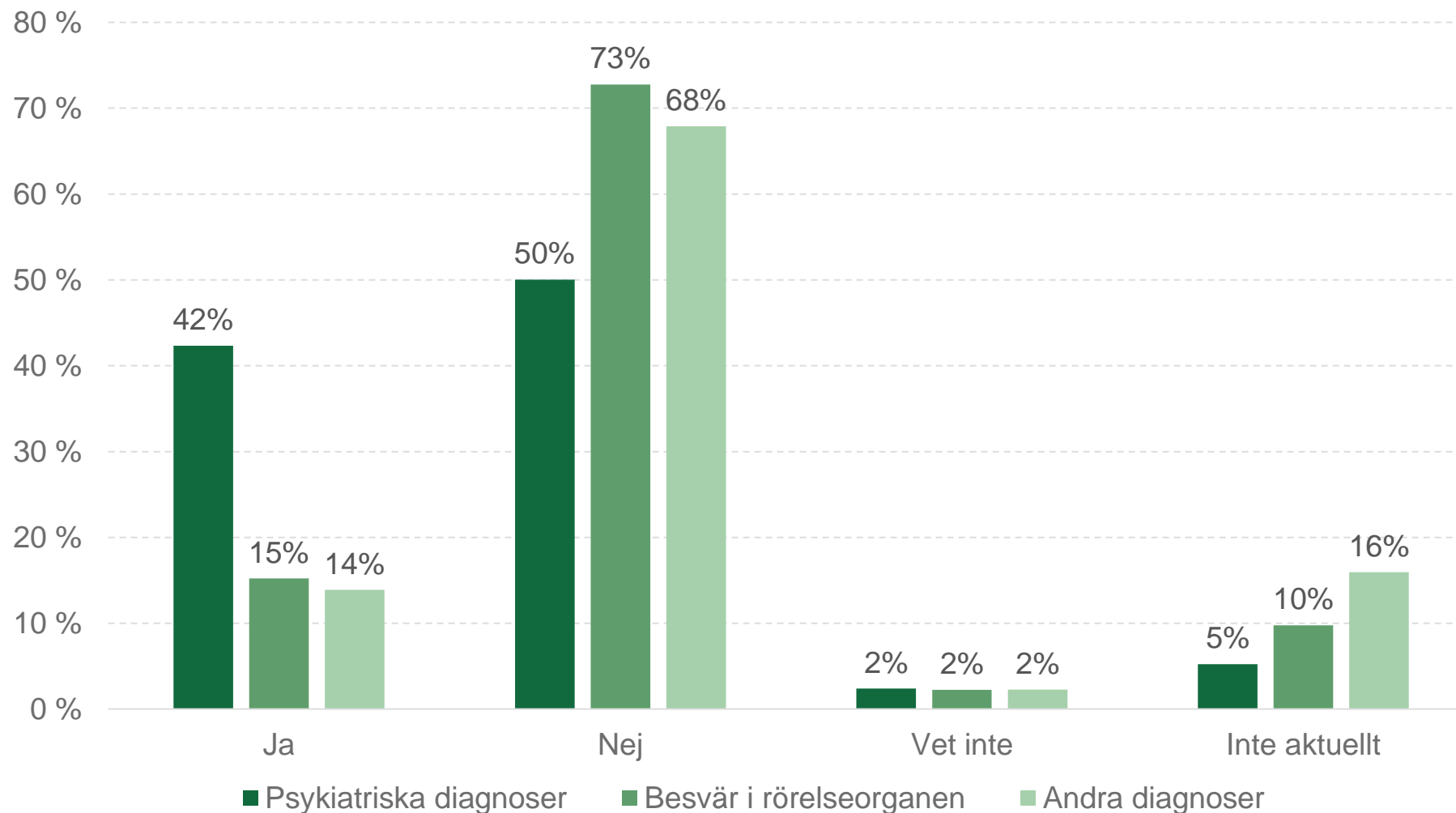
Upplevelse av stöd från arbetsgivaren

Vanligt med anpassningar på arbetsplatsen

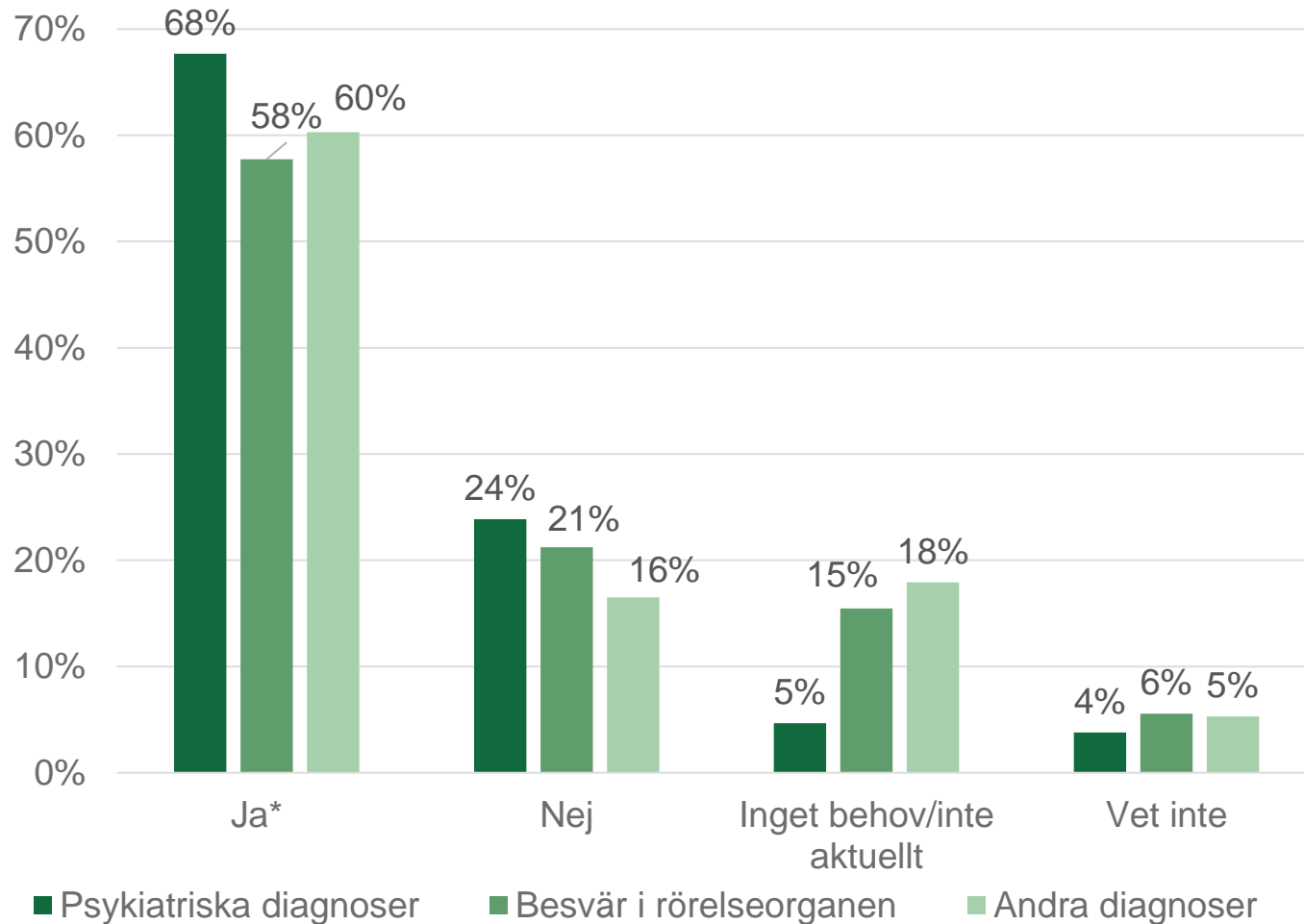


- Av dem som inte fått någon anpassning uppger hälften att det inte är aktuellt (än).
- De vanligaste anpassningarna är ändrade arbetsuppgifter (33 procent), andra arbetstider som fungerar bättre (23 procent) och avlastning från kollega (21 procent).
- Även andra åtgärder från arbetsgivaren är vanligast vid psykiatriska diagnoser.

28 procent har fått åtgärder eller behandling via företagshälsovården



Två av tre upplever att de får det stöd de behöver av arbetsgivaren



- 64 procent upplever att de får det stöd de behöver och 21 procent att de inte får det.
- När vi exkluderar dem som inte har behov eller inte vet finns det ingen signifikant skillnad mellan diagnoser.

Vad mer hade respondenterna önskat sig från arbetsgivaren?

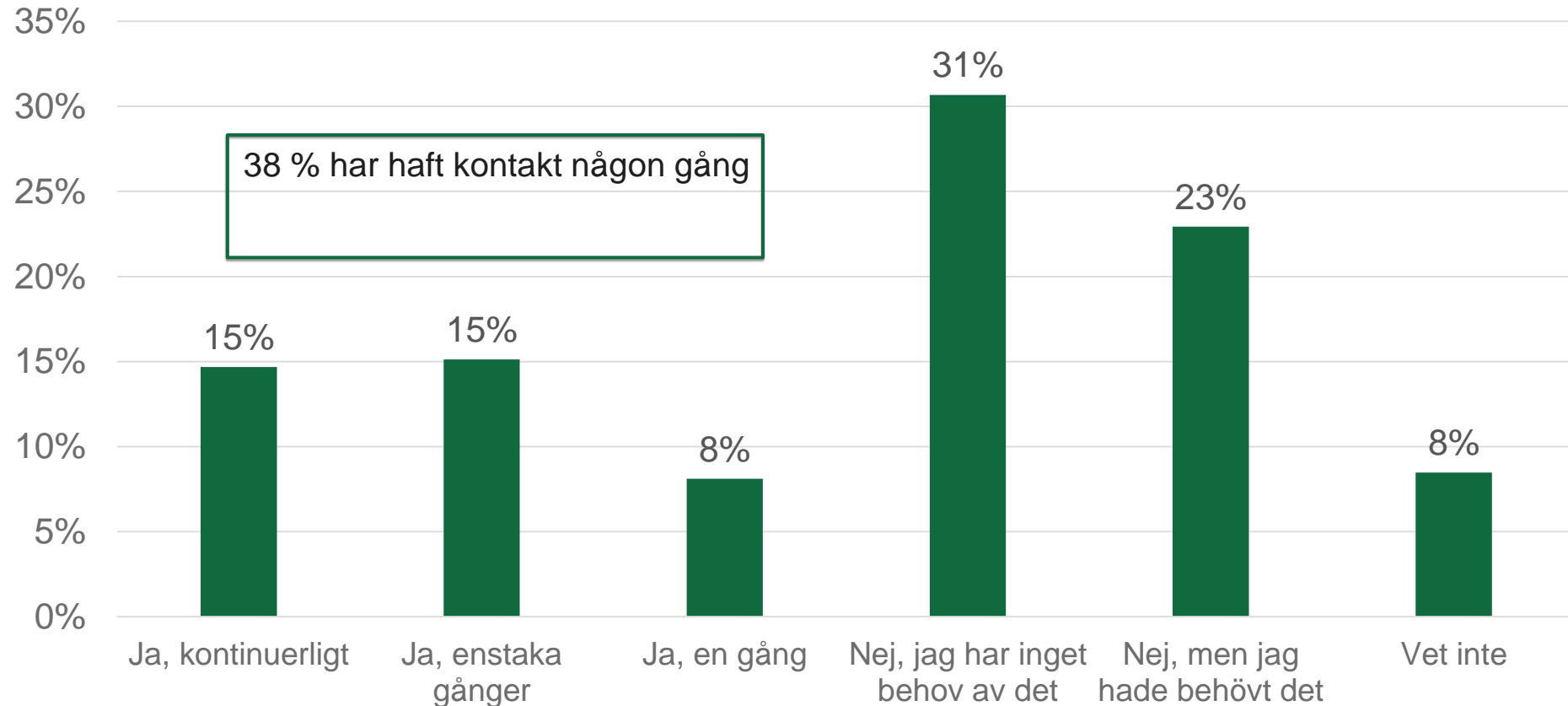
- Mer kontakt och bättre kommunikation
- Behov av andra eller fler anpassningar och åtgärder
- Mer handlingskraft och ansvarstagande
- Psykosociala arbetsmiljöproblem som kvarstår

Upplevelse av stöd från hälso- och sjukvården

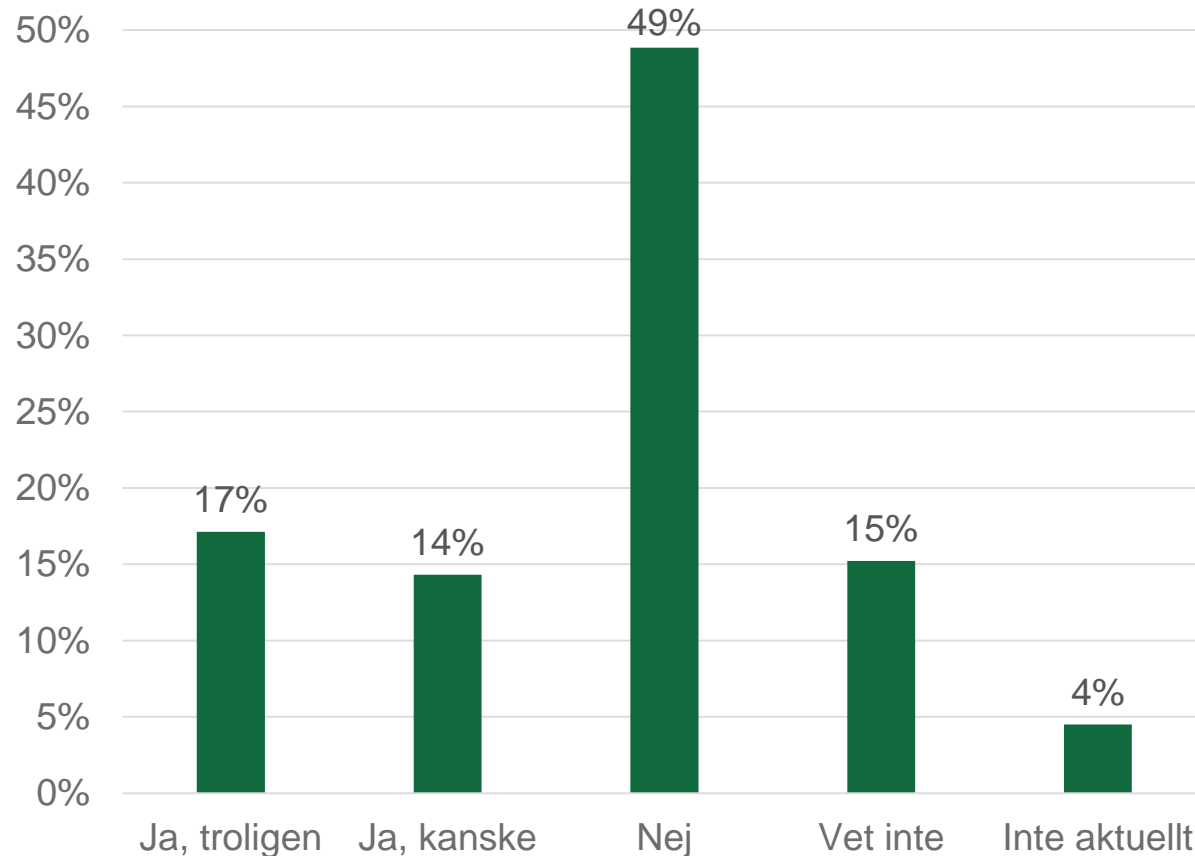
Nästan alla uppger att de har fått vård eller behandling

	Psykiatriska diagnoser	Besvär i rörelseorganen	Andra diagnoser
Något av alternativen nedan:	96%	98%	97%
- Medicin	60%	71%	74%
- Enskilda samtal, terapi, KBT eller liknande	77%	9%	29%
- Sjukgymnastik, fysioterapi, naprapati, kiropraktik eller liknande	18%	82%	52%
- Operation	2%	45%	45%
- Samtalsgrupp (eller kurs) om t.ex. stress, sorg eller smärta	17%	3%	6%
- Träning på recept	6%	16%	10%
- Annat	14%	10%	18%
Ingen vård eller behandling	4%	1%	2%
Vet inte	0%	1%	1%

38 procent har haft kontakt med en rehabiliteringskoordinator



17 procent tror att de hade kunnat återgå tidigare om de fått bättre eller tidigare vård



- Vid besvär i rörelseorganen tror 26 procent att de hade kunnat återgå tidigare.
- Vid psykiatriska diagnoser är det 16 procent och vid andra diagnoser 14 procent.

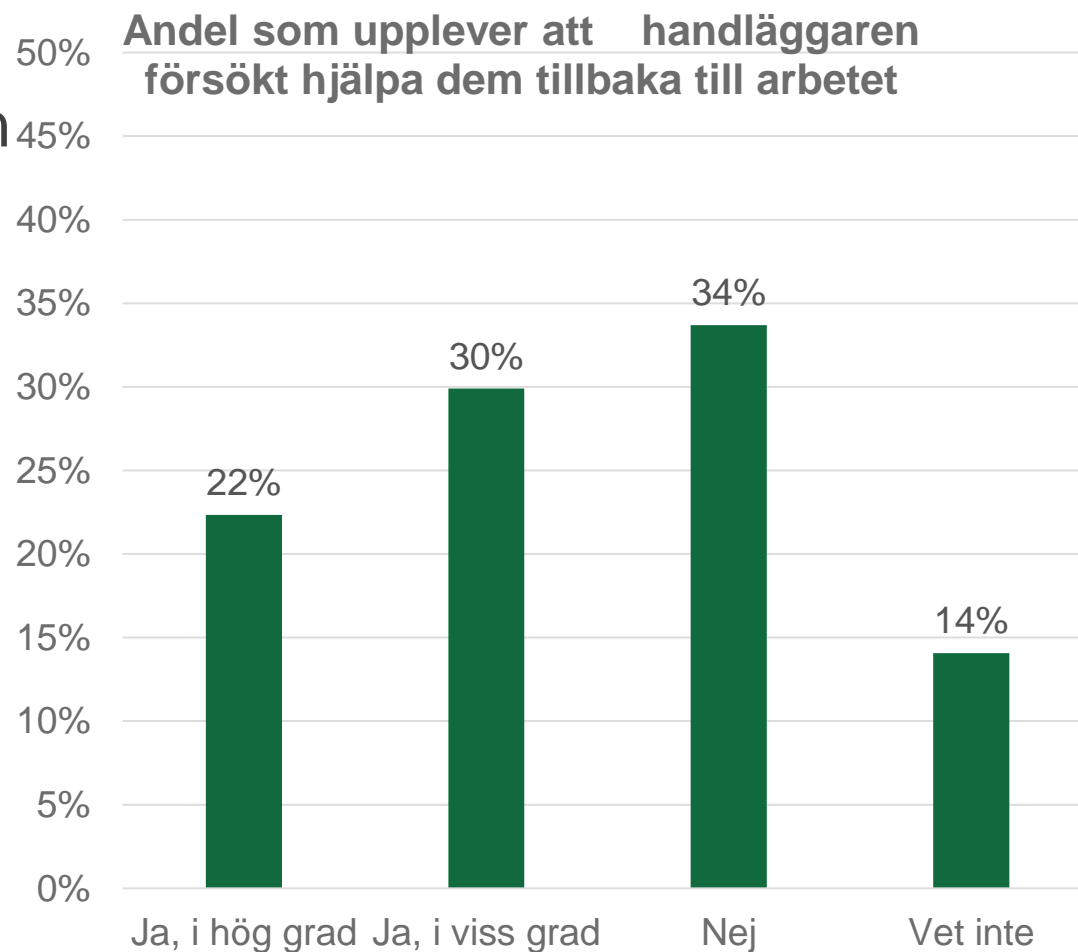
Vad mer hade respondenterna önskat sig från hälso- och sjukvården?

- Respondenter upplever att de har fått vänta länge på vård och behandling.
- Respondenter efterfrågar mer eller bättre vård
- Man måste själv ha koll och vara pådrivande
- Krav på nytt läkarintyg skapar oro och stress

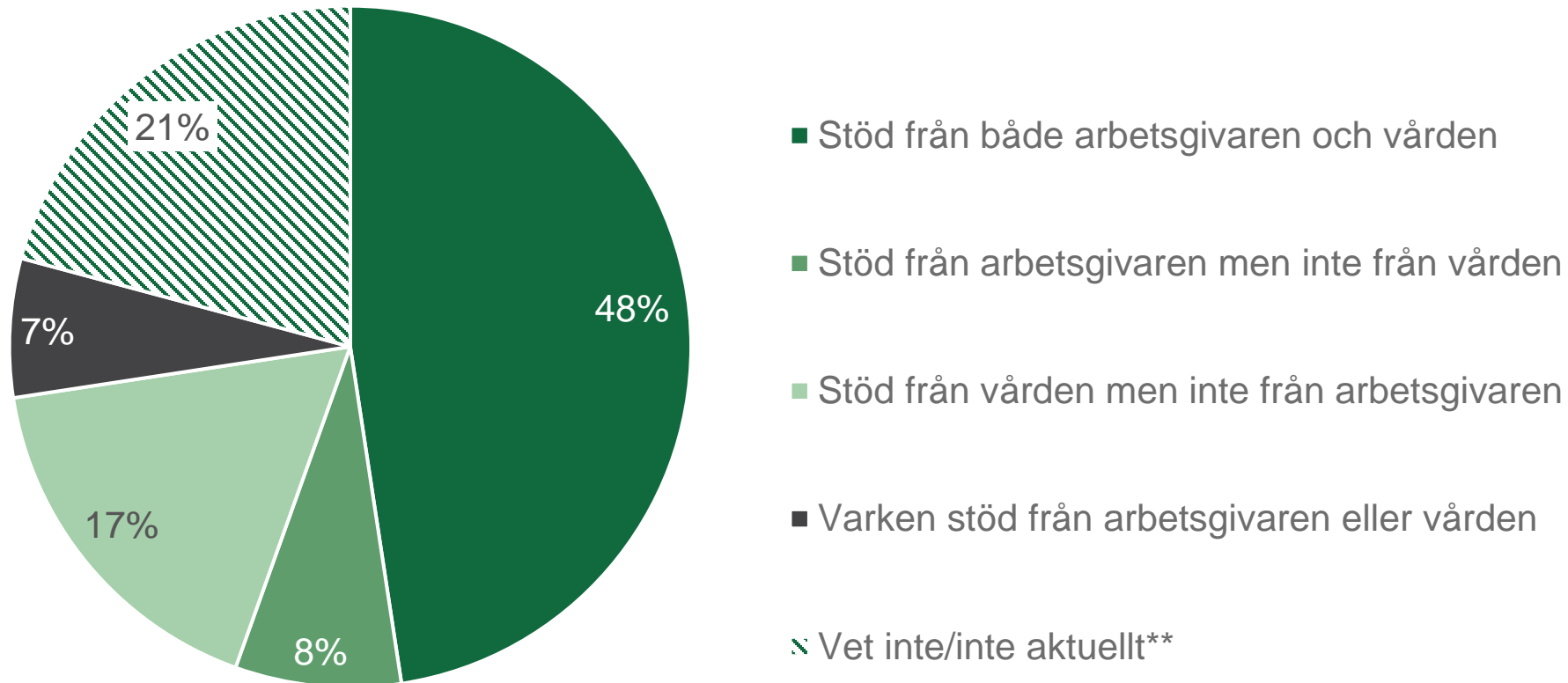
Upplevelsen av stöd från Försäkringskassan

Hälften upplever att handläggaren försökt hjälpa dem tillbaka

- Nästan alla har haft kontakt med en handläggare. Av dem upplever hälften att handläggaren försökt hjälpa dem tillbaka till arbetet.
- Andelen som upplever att handläggaren försökt hjälpa dem tillbaka är högre vid psykiatriska diagnoser och lägre vid andra diagnoser.
- 15 procent tror att handläggaren har påverkat deras arbetsgivare att hjälpa dem mer.



Av dem som upplever att handläggaren inte försökt hjälpa dem upplever hälften att de får det stöd de behöver från både arbetsgivaren och hälso- och sjukvården



Avslutning

Avslutningsvis

- Arbetsplatsen spelar en väldigt viktig roll - både för att förebygga uppkomst av ohälsa och för att underlätta återgång i arbete.
- Det finns utrymme för alla aktörer att göra mer. Försäkringskassan behöver identifiera och prioritera dem som inte får det stöd och den rehabilitering de behöver från andra aktörer.
- Personer med psykiatriska diagnoser har ofta en komplex situation med faktorer både i arbetslivet och privatlivet som påverkar deras hälsa och arbetsåtergång.
- Vi kommer att analysera enkätdata ytterligare framöver och även göra multivarata analyser

Tack för att ni har lyssnat!

Våra kontaktuppgifter:

cecilia.eek@forsakringskassan.se och

martina.granholtm@forsakringskassan.se

afa
FÖRSÄKRING